

Banche del Tempo

News - 2014

A cura del: Coordinamento Banche del Tempo di Milano e Provincia -Via dei Transiti, 2 – 20127 Milano – c/o Auser
Telefono: 02 26113524 o 339 1453 112 E-mail: bdtmipro@tin.it Sito: www.banchetempo.milano.it
pagina fb coordinamento banche del tempo di Milano e provincia
(Martedì dalle 10.30 alle 12.00 e Mercoledì dalle 14,30 alle 17,00 siamo presenti in sede in Via Dei Transiti, 21 o in Via Miramare, 9 per appuntamenti e risposte telefoniche)



In questo numero:

pag. 1 – Buona Pasqua

pag. 2 – Ass Nazionale

pag. 3 – Ciessevi
- BdT Europee

pag. 4 – 8 marzo a
Zibido

pag. 5 – Scambio del fare
a Baggio

pag. 7 – Rozzano nel
2014

pag. 8 – Scambio
metropolitano a
PassaTempo

pag. 9 – Le Banche
Valmadrera

pag. 12 – Concorso
letterario



L'APPUNTAMENTO ANNUALE CON L'ASSOCIAZIONE NAZIONALE BANCHE DEL TEMPO

A Rimini il 5 aprile 2014 si è tenuta l'annuale assemblea della Associazione Nazionale delle Banche del Tempo alla presenza di un buon numero di BdT italiane (anche se sarebbe desiderabile e utile che tutti i responsabili delle BdT iscritte mettessero in conto la partecipazione una volta all'anno alla Assemblea perché è un importante momento di conoscenza e verifica dello stato delle cose della nostra realtà) che sono state accolte dalla Banca del Tempo di Santa Giustina e dalla Provincia di Rimini con molta generosità, perfetta organizzazione e partecipazione. Di tutto quanto è stato detto in quella giornata mi sembra interessante riportare agli iscritti della Lombardia almeno tre questioni

1-La relazione di Grazia Pratella sulla riunione tenutasi a Strasburgo il 6 marzo 2014 dove erano presenti l'Associazione nazionale Banche del Tempo italiane, la rete delle Accorderies francesi, l'associazione francese di SEL, UK: Banche del Tempo inglesi, un'esperienza belga di scambio del tempo, una considerazione sulla moneta locale complementare.

Il Consiglio d'Europa si sta impegnando per lo sviluppo e la coesione sociale ed è molto interessato a tutto quanto si muove in questa direzione nella società civile. Da due anni gruppi di lavoro analizzano l'innovazione nella società, accorgendosi che ci sono molte iniziative da parte di cittadini, vogliono quindi sviluppare queste vocazioni territoriali come contributo importante per raggiungere una maggior coesione sociale. Si sono resi conto che esiste il tema del tempo e dello scambio del tempo, però si fatica a capire come funziona e che esistono similitudini e differenze. Si è pensato di mettere a confronto i grandi gruppi che scambiano tempo in Europa per capire come permettere ai territori di mettere a frutto queste esperienze. E'

possibile costruire un modello che rappresenti un ideale e come continuare il lavoro del gruppo in modo che si possano sostenere le politiche del territorio?

Hanno parlato i rappresentanti delle associazioni presenti (i loro interventi sono troppo lunghi da riportare, si possono leggere



sintetizzati nel sito del Coordinamento BdT di Milano e provincia).

Nelle sue conclusioni il Consiglio d'Europa ha ribadito che il potere locale ha la possibilità di rispondere agli obiettivi delle BdT, che hanno un'enorme potenzialità soprattutto in periodi di crisi. E' possibile apprendere dagli input che arrivano dalla società civile per facilitare lo sviluppo di una maggiore equità tra gli individui.

2 -La legge quadro sulle Banche del Tempo illustrata dalla on. Roberta Agostini: la proposta di questa legge (che sarà approvata si spera in questa legislatura) nasce dalla considerazione che per sviluppare le BdT c'è bisogno di una legislazione regionale più mirata, che contenga norme specifiche. Questa legge quadro non impone un'unica forma giuridica alle BdT, perché vanno valorizzate le diversità determinatesi nei diversi territori, ma esse appartengono sicuramente all'area del terzo settore e quindi dovranno fruire di tutti gli aiuti previsti dalla legislazione nazionale. La proposta di legge prevede alcuni sostegni finanziari come

l'estensione alle banche del 5 per mille, nonché contributi per i costi di costituzione della BdT, la devoluzione di una sede gratuita da parte degli enti locali o da parte di privati. E' anche prevista l'erogazione da parte delle regioni di un contributo finalizzato alla pubblicizzazione delle BdT verso i cittadini, alla formazione degli iscritti e al Coordinamento telematico della rete. Si prevede che il sito del Ministero del Lavoro e delle politiche sociali pubblici l'elenco delle BdT con i relativi indirizzi, favorendo la loro informazione.

3- Le proposte fatte dal Direttivo dell'Associazione Nazionale BdT per un sostegno economico autonomo.

L'associazione nazionale negli anni passati ha potuto rispondere ai compiti importanti che le spettano grazie al sostegno finanziario della regione Lazio col progetto di rafforzamento e sviluppo BdT sul territorio laziale. Questo ha permesso la nascita di diverse BdT, la creazione di un programma di conteggio delle ore avanzato, la stipulazione di una conveniente assicurazione per tutte i soci delle bdt iscritte con la Caes, ecc. Inoltre si è potuto contare su una persona per i lavori di segreteria e per la presenza telefonica. Nel 2013 si è concluso questo progetto e i relativi finanziamenti e le BdT devono affrontare la questione economica dando una risposta che non si basi solo su possibili progetti futuri.

Il direttivo ha proposto perciò alla Assemblea che nei casi in cui gli enti locali (Comuni, Provincie, Regioni) chiedano una formazione sia di primo che di secondo livello alla Associazione Nazionale, questa chieda un contributo. La proposta è stata approvata alla unanimità dopo una animata discussione.

Laura Disilvestro

CIESSEVI E LAVORI SOCIALMENTE UTILI

Grazie al Centro Servizi per il volontariato di Milano le nostre associazioni possono utilizzare per le loro attività persone che devono svolgere lavori socialmente utili invece di scontare una pena.

Come banca del tempo di Bresso abbiamo avuto l'anno scorso un giovane che ha sempre presenziato in sede negli orari di apertura fino al raggiungimento del monte ore previsto.

In queste occasioni ha sviluppato il sito di **Solotempo**. ha sistemato grazie alle sue capacità tecniche alcuni strumenti, fatto piccoli corsi di alfabetizzazione informatica ai nostri soci e alla cittadinanza interessata.

Ora il Coordinamento ha un altro giovane che sta lavorando per sistemare il nuovo sito: aggiorna il sito ancora in funzione con inserimenti di foto o altro su

nostra richiesta, partecipa agli incontri e aiuta comunque le banche del tempo. A settembre abbiamo previsto un minicorso di alfabetizzazione informatica tenuto da lui, che può essere utilizzato da tutte le bdt, in orari serali o al sabato mattina.

Suggerirei quindi alle banche del tempo di dimostrare attenzione e sensibilità verso queste persone cercando di aiutarle a risolvere i loro problemi con le capacità di solidarietà, rete e amicizia tipiche delle nostre associazioni.

Per ogni ulteriore informazione potete contattare Ciessevi o chiedere al Coordinamento.

Grazia Pratella



A Febbraio 2014 è arrivato all'Associazione Nazionale Banche del tempo italiane l'invito da parte del Consiglio d'Europa a partecipare a un incontro con i rappresentanti di altre associazioni simili in Europa.

Il Consiglio d'Europa si è accorto infatti dell'importanza di questo tipo di associazioni per sostenere le persone che, anche a causa della crisi economica, sono sempre più fragili e in condizioni di precarietà.

Le Banche del tempo che si sono incontrate a Strasburgo: Francia (Sel, Selidaire, Accorderies), Belgio, Inghilterra, Italia, hanno riconosciuto modalità comuni di intervento, obiettivi e valori molto simili, ma anche notevoli diversità di comportamenti da parte delle istituzioni.

Le banche del tempo più povere e con una vita complicata nonostante la legge 53/2000 sono sicuramente le banche del tempo italiane dove le istituzioni spesso non comprendono le potenzialità di questo tipo di associazioni che

Le banche del tempo diventano sempre più europee

sviluppano reti di solidarietà in città luoghi sovente di isolamento per persone fragili ma non solo.

La città di Parigi ha aperto ben 6 strutture nel giro di due anni, nonostante i promotori fossero pronti solo per 2 strutture, finanziando ampiamente tutte e 6 le "Accorderies", evidentemente si sono capite le potenzialità da una parte e la necessità dei cittadini dall'altra.

Il fatto poi che le banche del tempo non siano associazioni di volontariato ma attuino lo scambio paritario dove la mia ora vale quanto la tua ora, mette tutti i cittadini sullo stesso piano, indipendentemente dalle loro possibilità e competenze, valorizzando ciascuno e promuovendo la cittadinanza attiva.

Ora compito del Consiglio d'Europa, che vede fra l'altro le banche del tempo come facilitatori per i cittadini che vedono negati i loro diritti al soddisfacimento dei bisogni sanciti dalle costituzioni dei vari paesi, sarà quello di intervenire nell'ambito dei poteri consultivi che le spettano, per sollecitare i municipi a collaborare e fare rete con le banche del tempo.

Ma anche le università si sono accorte di noi, a breve andremo a Lyone dove siamo stati invitati come Associazione Nazionale Banche del Tempo italiane insieme ad altre banche del tempo europee per approfondire l'analisi di questo tipo di associazioni e la possibilità di una ulteriore espansione.

Grazia Pratella

8 MARZO 2014 - GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE DONNE – UN POMERIGGIO DI INIZIATIVE A ZIBIDO SAN GIACOMO

Anche quest'anno, grazie alla collaborazione con le Associazioni Comitato Donne e Associazione Democratica Sud Milano, questa giornata è stata ricordata con un pomeriggio di iniziative, passato rivivendo la storia e il personaggio della Contessa Cristina di Belgioso (esempio speciale di figura storica femminile), ascoltando le voci del Coro Femminile della Pro Loco, ammirando le belle foto in mostra, i lavori artigianali delle nostre donne e l'esibizione delle ragazze delle scuole medie.

Questa giornata è anche l'occasione, che ormai si ripete da 3 anni della consegna della coperta Patchwork di benvenuto realizzata dai soci e dai simpatizzanti, al primo nato dell'anno nel Comune di Zibido San Giacomo.



Iniziativa sempre apprezzata che sorprende piacevolmente i genitori e che rappresenta un esempio importante di partecipazione sociale.

Per concludere la giornata gli amici della BDT di Buccinasco ci hanno rallegrato con le loro danze popolari.

La loro sempre gradita presenza e disponibilità ci conferma ancora una volta la voglia di collaborazione tra le due Banche del Tempo e la voglia di condividere le iniziative sul territorio.

***La Banca del Tempo di Zibido San Giacomo
“il tempo non è denaro”
Presidente Irene Mezzadri***



“LO SCAMBIO DEL FARE”

INTRODUZIONE ALL'ARTE DEL BIJOUX

a cura di Patrizia Schito

VENERDI' 11 APRILE dalle 17 alle 18.30

presentazione delle varie tecniche, chiusure, infilatura, combinazioni cromatiche misurazione.

CREO UN GIOIELLO

Occorrente da portare: Una tovaglietta piccola di stoffa tipo pannolenci, pinzette e tronchesino da bigiotteria, feltro, o simili perline e perle di vario tipo, pietre dure, distanziatori, perle argentate ecc..

(anche ricavate da vecchie collane, cavetto d'acciaio, anellini aperti, schiaccini, moschettoni di chiusura).

SABATO 12 APRILE 2014 dalle 10 alle 12

REALIZZIAMO UNA PARURE ORECCHINI CON PIETRE DURE O PERLE - BRACCIALETTO - ANELLO

Occorrente da portare : una tovaglietta piccola di stoffa tipo pannolenci , pinzette e tronchesino da bigiotteria, feltro o simili, cavetto d'acciaio perle medie , pietre dure, distanziatori argentati etc , anellini aperti, monachelle per orecchini, moschettoni, pennarelli o bastoncini diametro cm 17 , 18, 19, 20 , 21 circa o per chi lo avesse un misuratore anelli.

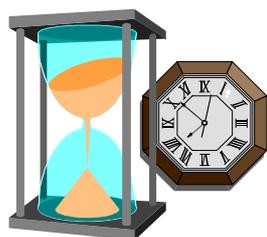
**NB i materiali sono a carico dei partecipanti
(si chiederà un contributo di Euro 5,00 per utilizzo attrezzi)**

I laboratori si terranno presso la Banca del Tempo ORAxORA
A Milano in via Delle Betulle 39 ang. Via Ontani tel 0248916076

Sono aperti a tutti e gratuiti, indispensabile la prenotazione in sede.

Per informazione chiamare in segreteria oppure scrivere a: patrizia.schito8@gmail.com

Con il patrocinio del Comune di Milano Consiglio di Zona 7



Milano



Comune
di Milano

Consiglio
di Zona 7

LA BANCA DEL TEMPO E... DI ROZZANO HA APERTO IL 2014 ALLA GRANDE !!!



Grazie all'arrivo di nuovi soci, la BdT ha potuto arricchirsi con nuove iniziative e "scambi di sapere". Abbiamo iniziato:

A GENNAIO

Numerosi soci hanno partecipato all'uscita al Piccolo Teatro di Milano per vedere lo spettacolo di Dario Fo "Fuga dal Senato" di Franca Rame.

Sempre a Gennaio è iniziato:

IL PROGETTO: Tempi e Immagini, tenuto dal socio Giuseppe

TEMA: la nostra città e i suoi parchi

Lo scopo di tale progetto è fotografare nei vari periodi dell'anno i momenti e gli angoli più suggestivi della città, con incontri tecnici e uscite in gruppo che hanno consentito ai partecipanti di conoscersi e socializzare.



A FEBBRAIO

IL PROGETTO: Acquarello – tenuto dal socio/artista e ritrattista Luigi

TEMA: Creare Il Bello Attraverso Il Colore

Molti soci si sono avvicinati con entusiasmo all'iniziativa che ha dato modo di scoprire la vena artistica che si nascondeva in ognuno di loro.



A MARZO

Si è ripreso il progetto: Orto Delle Donne che lo scorso anno ha dato grande soddisfazione sia per la partecipazione finanziaria dei soci, dei commercianti e dei simpatizzanti che hanno reso possibile acquistare la casetta degli attrezzi, che per il raccolto, che per gli aromi e i fiori.

Il PROGETTO: Collezione Primavera Estate 2014

TEMA: Forza e coraggio che i frutti verranno



E' stato bello vedere la voglia di lavorare insieme dei soci che non si sono risparmiati nei lavori più faticosi e che, alla fine, sono e saranno gratificati con magnifici ortaggi e fiori.

Sempre nel mese di Marzo sono iniziate, ogni mercoledì mattina, le passeggiate nei nostri bellissimi Parchi dove i soci possono conversare ed incontrare i cittadini che come loro amano la natura approfittando dell'iniziativa per far conoscere la BdT.

Il 31 marzo si è tenuta la riunione annuale dei soci dove sono stati illustrati i progetti per i mesi futuri perché è nostra intenzione organizzare mensilmente nuove iniziative che hanno lo scopo di allargare la cerchia dei soci e far sì che socializzino tra di loro.

STORIA DI UNO SCAMBIO METROPOLITANO

Ovvero, come l'ospitalità può cambiare (in meglio) la vita di 2 persone

Se il tempo è misurabile, non altrettanto si può dire di valori come la sensibilità, la disponibilità e la solidarietà, che scarseggiano nella nostra società ma sono fondamentali in associazioni come la nostra.

Sono proprio questi gli elementi alla base di un'esperienza molto significativa avvenuta recentemente in una Banca del Tempo milanese. Protagoniste una ragazzina di 17 anni e una signora che vive sola.

Roberta abita a Valmadrera, un paese in provincia di Lecco, ma frequenta una scuola di moda a Milano, facendo la studentessa pendolare: ogni mattina si alza alle 5 per prendere il treno ed arrivare in orario alle lezioni. Al pomeriggio, percorso inverso. I ritmi sono molto pesanti, e per di più gli spostamenti sottraggono ore preziose allo studio.

Proprio per questo sua madre, iscritta alla Banca del Tempo di Valmadrera, lancia un appello al Coordinamento delle BdT di Milano, chiedendo se qualcuno ha possibilità di ospitare sua figlia durante la settimana, in modo da risparmiarle levatacce ed estenuanti ore di ferrovia.

Immediatamente parte un tam tam solidale: il Coordinamento dirama la richiesta a tutte le Banche del Tempo di Milano. E' così che la mail arriva a Manuela, membro del direttivo di Passa-Tempo, la Banca del Tempo di Milano Città Studi. Colpita dalla vicenda di Roberta, pensa immediatamente di metterla in contatto con Jelena, sua carissima amica e anche lei iscritta alla stessa BdT. Jelena lavora tutto il giorno e vive in un delizioso appartamento affacciato su un viale alberato, ma soffre di solitudine perché la figlia si è trasferita all'estero per studiare e da qualche

mese se ne è andato anche Argo, l'affezionatissimo cane che per 13 anni l'aspettava scodinzolando al rientro dal lavoro. Ora la casa le sembra terribilmente vuota.

A Manuela pare che le due situazioni siano davvero complementari: Roberta non dovrebbe più sprecare tempo ed energie in spostamenti quotidiani, mentre Jelena troverebbe un po' di compagnia.

Un paio di telefonate all'amica per informarla dell'opportunità e gentili pressioni per vincere qualche resistenza iniziale e il gioco è fatto. Viene fissato un incontro per una domenica mattina di febbraio.

A Roberta e a sua mamma piacciono molto sia l'ambiente arredato con un originale gusto da artista sia il carattere dolce e materno della padrona di casa, che a sua volta viene conquistata dalla personalità estroversa e solare di Roberta. Si decide subito di avviare una convivenza di prova per una settimana... e le cose sono andate così bene da rendere definitiva la soluzione.

Ora Roberta si alza con calma alle 7, fa colazione e proprio sotto casa prende un autobus che in poche fermate la deposita davanti a scuola. Al pomeriggio ha tempo per studiare e, dato che ama cucinare, non le dispiace neppure preparare qualcosa per cena. Jelena alla sera gode della presenza di una ragazza comunicativa ed estroversa, con cui condivide volentieri il pasto e qualche ora davanti alla televisione.

Ben presto, con la bella stagione, le due potranno cenare sul terrazzino con vista sui tetti di Milano. Zanzare permettendo, naturalmente...



Manuela Mantegazza – BdT Passa-Tempo



Raggiungeremo Monastero Bormida con il bus di Valmadrera che passerà a prendere i partecipanti di Inzago e Zanica a Sesto S. Giovanni alle 7:30

Programma

Ore 7:00 - partenza da Valmadrera (Piazza del mercato)
 Ore 7:30 - partenza da Sesto S. Giovanni (parcheeggio Auchan)
 Ore 10:00 - arrivo a Monastero Bormida
 1. Visita guidata al castello con pranzo nel maniero
 2. Incontro con i soci delle banche nella sede locale della BdT
 3. Nel pomeriggio passeggiata guidata alla ricerca di erbe officinali e edibili oppure, a scelta spettacolo musicale nei sotterranei del castello
 Ore 17:30/18:00 - partenza per il rientro

Quota di partecipazione :

30 € a persona + 1 ora /tempo per i soci
 37 € a persona per i non soci
 Bambini fino a 3 anni non compiuti, gratis
 Bambini fino a 12 anni non compiuti, 15 €

La quota comprende: pullman, visita guidata al castello,

Ecco la terra di Augusto Monti, con tutti i luoghi, le case e i discendenti delle persone che animano le pagine dei suoi Sanssossi. Monastero dalla grande piazza un po' metafisica con il suo arco unico in Piemonte a collegare la torre campanaria isolata al corpo del castello, Monastero dal ponte di pietra che ha resistito a otto secoli di alluvioni, Monastero di vicoli e carrugi oggi quasi disabitati e un tempo fulcro della vita commerciale di questo paese di mercanti e di artigiani che annovera ancora il più importante mercato settimanale della Langa Astigiana.

L'identità di fondo che lega e unisce gli abitanti è proprio l'appartenenza a quel castello dalle cento stanze, innumerevoli volte restaurato in oltre mille anni di storia, rattoppato e abbellito, rovinato a volte ma pur sempre salvato da danni peggiori, ancora oggi centro pulsante della vita pubblica. Il castello-abbazia che rassicurò i contadini delle campagne e li spinse ad abbandonare la plebs di San Desiderio per costruire le loro case all'ombra della sua mole è la ragione stessa dell'esistenza del paese.

E poi la grande piazza, che del castello è stata il giardino e di cui costituisce ancora la naturale prosecuzione. La piazza del

Le **BANCHE del TEMPO** di
INZAGO - VALMADRERA - ZANICA
 PROPONGONO una gita **INSIEME** a
MONASTERO BORMIDA - Asti

8 Giugno 2014

Un incontro in amicizia con la BdT locale

Iscrizioni entro il 18 maggio 2014 fino ad esaurimento posti con pagamento quota e scelta opzione pomeriggio

Tel: 0341-583925 – e.mail: info@bdtvalmadrera.it

Lunedì : 17.30-19.30

Giovedì : 10.00-12.00

Si declina ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente che potrebbe verificarsi durante l'evento

«Monastero – da Monesté – la singolare terra posta fra il Monferrato e le Langhe, che tiene il castello in basso ed il borgo in alto alla viceversa di tutte l'altre vicine: ma il castello a primo primis era un monastero, e la torre un campanile, e quel casone lassù lo chiamavan tuttora "il convento", e su per la Tatorba certe macerie tra i rovi sono gli avanzi – dicono – di un ritiro di donne e nel sangue della gente qualcosa n'è rimasto».

Augusto Monti



mercato, il sagrato dove ci si ferma all'uscita di Messa, lo scenografico teatro in cui si svolge il rito laico del Polentone mentre nelle vie tutt'attorno si snoda una delle più imponenti rassegne di antichi mestieri del Piemonte; bisogna vivere questi momenti, questi spazi e questi luoghi per entrare in sintonia con il paese, con la sua storia, con le sue millenarie tradizioni.

“Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre, ma nell'aver nuovi occhi”

Voltaire



Banca del Tempo ARCOBALENO Milano NEWSLETTER APRILE 2014

Benvenuti



- Il 25 marzo si è tenuta la riunione del coordinamento, in serata cena conviviale (partecipanti 18) festeggiando i compleanni del mese.
- Il 5 aprile gita giornaliera a Venezia partecipanti 8 soci.
- Per maggio si propone altra gita giornaliera a Genova in data da stabilirsi (sabato) da stazione Centrale ore 8,10 oppure 9,10 con intercity € 24,50 a testa A/R tragitto ore 1,30
- In febbraio abbiamo visto il film I segreti di Osage County con Meryl Streep e Julia Roberts (drammaticamente problematico ma bello) a marzo invece il film "12 anni schiavo"(crudo ma di grande valore).
- Per quanto riguarda il teatro, anche se con qualche remora, abbiamo visto il musical "Sugar (A qualcuno piace caldo)" con Justine Mattera, (nostro giudizio critico: negativo) e con C.Ginepro e P.Pignatelli (bravissimi).
- Ricordiamo come sempre che per proposte cinematografiche e teatrali dovete contattare Margherita o Marika. Le nostre proposte di questo mese per quanto riguarda il cinema sono due film: 1) "Storia di una ladra di libri" con G.Rush (La miglior offerta). 2) Il 27 marzo, è uscito nelle sale il nuovo film "In grazia di Dio" del regista pugliese Edoardo Winspeare che lo ha definito un piccolo film sulla felicità, ma non è tanto piccolo questo intenso dramma sulla complessità delle relazioni umane. Il cast è composto di attori non professionisti, della località di Giuliano di Lecce e dintorni.
- Il 14 marzo abbiamo visitato la mostra Van Gogh che dire fantastica!
- Altre visite proposte nel mese: Mostra di Gustav Klimt a Palazzo Reale (Vienna, 14 luglio 1862 – Neubau, 6 febbraio 1918) è stato un pittore austriaco, uno dei massimi esponenti dell'Art Nouveau(stile Liberty, in Italia), protagonista d/secessione viennese. Mercoledì, venerdì ore 9,30-19,30 Intero € 11 Ridotti € 9,50
- Mostra Wassilj Kandinskij, il celebre pittore e teorico dell'arte russa, è considerato il principale iniziatore dell'arte astratta. Nato il 4 dicembre 1866. Anch'essa esposta a Palazzo Reale ultimo giorno di visita 27/4 . Mercoledì, venerdì ore 9,30-19,30 Intero € 11 Ridotti € 9,50
- GAM–GALLERIA D'ARTE MODERNA – 29/4 Via Palestro 16 –Milano-ingresso grat. RITROVO:h.15,00 cortile centrale CASA BOSCHI DI STEFANO – MARTEDI' 27 MAGGIO Via Giorgio Jan, 15 – Milano ingresso grat. RITROVO: ore 15,15 androne dell'edificio al piano terra (per queste due visite bisogna prenotare)
- Il 12 febbraio (purtroppo causa indisposizioni varie) sono state a vedere Casa Verdi solo in tre socie. Vorremmo riproporre la visita guidata quindi fatevi avanti!
- Si dovrà decidere il giorno per la cena di fine Aprile ricordandoci sempre che la BdT non è solo mangiare insieme, ma è anche nutrire la mente, con la nostra cultura, con i nostri saperi, con le nostre emozioni. Lapalissiano che cenare insieme è sempre una gioia per il palato e per la compagnia. Con l'occasione festeggeremo i compleanni di Rosanna il 17 e di Marisa il 30.
- Il martedì pomeriggio è dedicato al laboratorio, con Gina e Rosanna.(Fiori di carta, perline o altro)
- Laura si propone, (sempre a seconda dei suoi impegni lavorativi) per un piccolo corso di spagnolo, quindi chi volesse parteciparvi si metta in contatto.
- Sabato 12 aprile alle ore 10 camminata di km 3 proposta dal CAM. Ritrovo ore 10 in via San Giusto 81 (area verde) e chi vuole pranzo con colazione al sacco presso il CAM Gorlini. Necessita prenotazione allo 02 88440260.
- Da parte di alcune socie viene riproposta la navigazione sul Naviglio:
1) Grande-Itinerario delle Conche Durata 55' circa-non ci sono fermate intermedie, 2)Grande-Itinerario d/ Ville e d/Delizie Durata 55' circa–non ha fermate intermedie 3) Martesana -Durata 1 ora
- Siamo stati a trovare Marisa in ospedale. Sarà di ritorno a casa nei prossimi gg. Andiamo da lei a passare qualche pomeriggio tenendole compagnia e se possibile pranzando insiemeLa nostra Associazione è anche questo: star vicino a chi è più fragile, malato o in convalescenza, dando un aiuto tangibile, naturalmente a seconda delle nostre possibilità di forze e di tempo.
- Infine al giovedì pomeriggio, segreteria a parte, si può giocare a carte. Passatempo piacevole che allunga l'esistenza, migliora la memoria, frena la vecchiaia. E per chi non gioca è sempre un'occasione per scambiare opinioni e saperi.

730-II CUD in cartaceo e senza passare da internet si può avere a casa telefonando agli 800434320 / 803164. Quest'anno possiamo dare anche noi il nostro piccolo contributo devolvendo il 5 per mille del proprio reddito a favore Coordinamento Banche del tempo di Milano e provincia indicando nell'apposito spazio del Mod 101 o 201 o del 730 o 740 il codice fiscale **97265020152** .

Altra cosa importante è farsi conoscere nel quartiere quindi faremo fare delle pubblicazioni sui giornali di quartiere e sui giornalini parrocchiali. Tutti possiamo dare un contributo su quanto scrivere nel testo dell'annuncio. Si ricorda inoltre che il verbale dell'assemblea tenutasi il 22/2/14 e l'elenco soci dell'anno in corso sempre aggiornato, si possono visionare in sede nelle ore di apertura. Grazie a tutti, e soprattutto alle socie Maria: per i lavori di maglieria fatti, Gina per il bellissimo ramo di pesco esposto in sede, Giuliana ,Lucia ,Gina e Tina per le leccornie della cena, Sonia e altre per l'aiuto alla Segreteria. Grazie anche a Rosetta ,Margherita ,Antonia, Gina e Maria per la partecipazione ai convegni assembleari e non, delle Banche Nazionale e Provinciale. Gli scambi ce ne sono stati parecchi tra i quali anche il baratto; senza parlare del nostro stare insieme. La Banca Arcobaleno è una seconda famiglia! Si augura a tutti un mese di aprile sereno e in salute. Milano, 1 aprile 2014

Per chi non ha internet, questa news verrà esposta ogni mese nella bacheca della sede.

La mostra di Gustav Klimt

L'esposizione, realizzata in collaborazione con il Museo del Belvedere di Vienna, presenta **oltre 100 opere**, provenienti da alcuni dei musei più importanti, con capolavori come *"Adamo ed Eva"*, *"Giuditta"*, *"Girasole"* (Sonnenblume) e *"Acqua mossa"* (Bewegtes Wasser). Una particolare enfasi viene data all'ambito familiare e alla collaborazione con i due **fratelli, Ernst e Georg Klimt**, agli inizi della carriera presso la Scuola di Arti Applicate di Vienna e alla sua grande **passione per il teatro**. La ricostruzione originale del *"Fregio di Beethoven"* – esposto nel 1902 al Palazzo della Secessione di Vienna – chiude il percorso espositivo della mostra, occupando un'intera sala e "immergendo" il visitatore nell'opera d'arte totale, massima aspirazione della Secessione viennese.

Gustav Klimt è stato una delle personalità più innovative dell'Ottocento europeo, esponente sommo dell'Art Nouveau e della Secessione Viennese, proponendo un'arte che, con i suoi sfavilli di luce e le sue preziosità cromatiche, ha lasciato un segno indelebile nella Storia dell'arte e illustra l'intero percorso artistico del maestro, dagli esordi ancora inscrivibili nella scia della tradizione aulica, al grande periodo della Secessione Viennese, fino a giungere ai lavori del periodo aureo e a quelli, più tardi, dove già si scorge l'influenza di Matisse e dei Fauves e del suo allievo Egon Schiele.

Le linee sinuose ed eleganti dell'Art Nouveau si incontrano, nello stile di Klimt, con una ricchezza inesauribile di tematiche, che spaziano dal paesaggio al ritratto, dall'allegoria, alla meditazione sulla vita umana, dalla gioia di vivere all'angoscia esistenziale, facendone uno delle personalità più complesse, interessanti ed affascinanti della storia della pittura, cui la mostra di Milano dedica un omaggio completo e doveroso.

VENEZIA, 5 APRILE 2014

Carissimi tutti, Vi presento da sinistra: Lucia, Tina, Margherita, Giuliana, Marika, Sonia e Vilma.

E' stata una magnifica giornata, anche se un poco piovigginosa...

Che dire di Venezia. è sempre meravigliosamente incantevole!

Un salutone, Marika



LA BANCA DEL TEMPO DI CUSAGO FESTEGGIA IL SUO PRIMO ANNIVERSARIO

Lo scorso 23 febbraio la Banca del Tempo di Cusago ha festeggiato il suo primo anniversario. E' stata una bellissima domenica. La mattina siamo partiti con gli aspetti ufficiali e seri: l'Assemblea dei soci ma verso mezzogiorno la nostra fantastica cuoca ha messo in moto la sua creatività e ci ha omaggiato con una fantastica paella e sangria DOC. Abbiamo soffiato tutti insieme la candolina sulla torta per festeggiare il primo anniversario della nostra Banca. Eravamo 40 persone adulte e circa 10 bambini e vogliamo ringraziare le altre Banche più veterane: Buccinasco, Cisliano e Baggio che ci hanno accompagnato in questo importante momento per noi. Non poteva mancare un bellissimo accompagnamento con la chitarra, metà spagnola, metà italiana. Un grazie di cuore a tutti e vi aspettiamo ancora a Cusago a metà aprile. Sabato 12 e domenica 13 aprile monteremo il nostro gazebo in piazza in occasione della fiera mercato 'Cusago in fiore'. Durante le due giornate i prati che fiancheggiano il nostro Castello si riempiono di fiori, piante oggettistica da giardino e tante altre cose. Siete tutti i nostri graditissimi ospiti!



Mariàngeles Expòsito, BdT Cusago

II Edizione
I Giove Nott
...della Salute

La Biblioteca di Cusago rimarrà aperta dalle 19:00
 La conferenza avrà inizio alle 20:45 (*). Ingresso libero

Giovedì 13 marzo 2014 (*) inizio ore 19:00
'Miglioriamo l'alimentazione per star meglio'
 con il dottore **Luigi Magnoli** Dirigente medico Igiene Alimenti e Nutrizione
 del Dipartimento Prevenzione Medica - ASL Milano 1

Giornata Internazionale della Felicità
Giovedì 20 marzo 2014
'Benessere a 360 gradi: nutrimento e depurazione'
 con la operatrice olistica **Laura Calicetti**

Giovedì 27 marzo 2014
'Prevenire e curare il mal di schiena con il Metodo Dorn'
 con il fisioterapista **Matteo Dellaborra** del Centro Ireos





CONCORSO LETTERARIO 2014 IL TEMPO DELLE PAROLE

Seconda edizione

La **Banca del Tempo e dei Saperi**, con il patrocinio del Comune di Buccinasco, indice la seconda edizione del concorso letterario “ Il tempo delle parole”.

Tema proposto per il 2014 è “**TEMPO DI VACANZA**”. Vacanza in un posto indimenticabile, in città, con gli amici o da soli. Vacanza come evasione o come ricerca, come consolidamento di qualcosa o come bisogno di pace.

Il racconto dovrà prevedere, obbligatoriamente, al suo interno il realizzarsi di un incontro.

Sono di aiuto, nell'avviare la narrazione, le parole di Paul Klee, quando scrive : “... sappi apprezzare questa villeggiatura; questo mutare una volta tanto, come l'aria, il punto di vista...ti aiuta a deporre la spoglia, per qualche istante a fingerti Dio”.

REGOLAMENTO

- a) La partecipazione al concorso è gratuita e aperta a tutti coloro che abbiano compiuto i 18 anni di età.
- b) Al concorso si può partecipare con un solo elaborato dattiloscritto della lunghezza massima di 3 fogli A4, carattere Times New Roman, corpo 12, interlinea 1,5. Massimo 35 righe per cartella.
- c) I testi devono essere inediti e andranno consegnati a mano, entro e non oltre martedì 6 maggio, presso la sede della Banca del Tempo, in un plico che dovrà contenere:
 - 1) due copie prive di firma o segni di riconoscimento dell'autore;
 - 2) una busta chiusa contenente all'interno: dati anagrafici, numero di telefono o di cellulare, e mail.
- d) La giuria, composta da esperti indicati dal Consiglio Direttivo, individuerà i tre migliori elaborati.
- e) I racconti più significativi, a giudizio della stessa giuria, verranno letti il giorno della premiazione (se l'organizzazione e le condizioni meteorologiche lo consentiranno).
- f) Il giudizio della giuria è insindacabile.
- g) I premi consisteranno in buoni per l'acquisto di libri.
- h) La premiazione avverrà domenica 1 giugno presso la Cascina Fagnana in occasione della “Festa delle Associazioni”.
- i) Tutte le opere potranno essere pubblicate sul nostro sito www.bancadeltempobuccinasco.it
- j) I partecipanti accettano il presente regolamento.

Per coloro che hanno difficoltà a raggiungere la nostra sede, sarà possibile inviare l'elaborato via mail a questo indirizzo:

concorsoletterario2014@gmail.com

- 1) L'allegato dovrà essere privo di firma o segni di riconoscimento dell'autore;
- 2) La mail d'accompagnamento dovrà contenere: dati anagrafici, numero di telefono o di cellulare, e mail.

Banca del Tempo e dei Saperi – Buccinasco
Segreteria 0245715758 - Via Vittorio Emanuele 13/a –
martedì - mercoledì - giovedì dalle 16,30 alle 18,30 –
e mail: bdtbuccinasco@gmail.com - www.bancadeltempobuccinasco.it