

Banche del Tempo

News - 2013

A cura del: Coordinamento Banche del Tempo di Milano e Provincia - Via dei Transiti, 21 - 20127 Milano - c/o Auser
Telefono: 02 2618006 o 339 1453 112 E-mail: bdtmipro@tin.it Sito: www.banchetempo.milano.it
pagina fb coordinamento banche del tempo di Milano e provincia
(Martedì dalle 10.30 alle 12.00 e Mercoledì dalle 14,30 alle 17,00 siamo presenti in sede in Via Dei Transiti, 21 o in Via Miramare, 9 per appuntamenti e risposte telefoniche)



In questo numero:

- pag. 1 –**
Verso il Coord. Regionale Lombardo
- pag. 2 –**
Coordinamento anche in Sicilia
- pag. 3 –**
Banchintempo Torino
- pag. 4 – 5 –**
Vimercate festeggia i suoi 15 anni
- pag. 6 –**
Legami di cura
- pag. 7 –**
Liborio Galbo
Cusago, piccoe Banche crecono
- pag. 8 –**
Bergamo, progetto cittadino
- pag. 9 –**
Festa del Baratto a Rozzano
- pag. 10 –**
Lo scambio del fare a Baggio
- pag. 12**
L'unione fa la casa a Valmadrera
- pag. 9**
Buccinasco, mostra fotografica e corso Primo soccorso pediatrico

VERSO UN COORDINAMENTO REGIONALE LOMBARDO

Dopo la giornata del 18 Maggio 2013 a Valmadrera durante la quale abbiamo deciso di organizzare una serie di incontri preparatori e di utilizzare il prossimo per stendere una carta di intenti, ci si troverà il 12 Ottobre 2013 a Milano, presso la Casa delle Associazioni di Via Miramare, 9.

L'orario concordato è dalle 10,00 alle 16,30 come nel caso dello scorso incontro.

Sarà fra l'altro l'occasione per esaminare insieme i loghi che ci sono giunti da varie parti d'Italia e decidere quale sarà il nostro.

La scelta del logo infatti può essere un momento di discussione importante per unirli in una prima scelta comune.

La carta d'intenti che pubblichiamo in una prima bozza qui sotto (quindi da rivedere e modificare con indicazioni e suggerimenti dei partecipanti all'incontro) dovrà essere un documento capace di dare il senso di un percorso, che speriamo porti alla creazione di una rete utile al nostro lavoro di banche del tempo.

Vorremmo costruire modalità partecipate e crediamo che un coordinamento possa rendere più efficaci sul territorio le nostre iniziative sia nei confronti delle comunità locali a cui ci rivolgiamo, che nei confronti delle istituzioni, che troppo spesso sono solo interessate a risparmiare soldi scordandosi del nostro valore, anche economico, di prevenzione dal disagio.

Grazia Pratella

CARTA DI INTENTI PER UN COORDINAMENTO REGIONALE

Scopo della riunione è la realizzazione di un Coordinamento Regionale delle Banche del Tempo e stilare una "carta di intenti" per la condivisione di OBIETTIVI GENERALI VALORIZZAZIONE DELLE BANCHE DEL TEMPO.

OBIETTIVI:

- 1) Creazione di un Coordinamento Regionale per le BdT del... anche come interlocutore preferenziale verso l'Associazione Nazionale;
- 2) Supporto per lo sviluppo delle BdT nel territorio della regione;
- 3) Facilitazione delle collaborazioni tra le BdT anche per l'accesso a finanziamenti pubblici;
- 4) Creazione di Coordinamenti Provinciali per le BdT delle varie provincie de...;

TAPPE INTERMEDIE:

- 1) Calendarizzazione di incontri trimestrali per la gestione del Coordinamento Regionale dalla programmazione alla realizzazione pratica degli obiettivi;
- 2) Individuazione di un regolamento che consenta una adeguata gestione del Coordinamento Regionale

ADESIONE:

Al Coordinamento Regionale sono invitate ad aderire tutte le BdT del... che si trovino a condividere tali motivazioni ed obiettivi.

I soggetti promotori, ritengono opportuno incontrarsi e discutere in merito alla costituzione di un Coordinamento, che a sua volta può aderire all'Associazione Nazionale

OBIETTIVI GENERALI: VALORIZZAZIONE DELLE BANCHE DEL TEMPO e L'AZIONE DI MEDIAZIONE-FACILITAZIONE

all'interno di una realtà sempre più complessa, il Coordinamento Regionale svilupperà le sue attività perseguendo i seguenti

OBIETTIVI SPECIFICI:

1) Promuovere la valorizzazione del tempo come strumento per la costruzione di cittadinanza attiva, scambio di saperi anche in ottica di informazione/formazione, e l'agire etico e solidale;

2) Facilitare la comunicazione delle banche facenti parte del Coordinamento Regionale;

3) Promuovere e sostenere le BdT e tutte le sperimentazioni nel nostro territorio;

4) Promuovere gli incontri e gli scambi di esperienze fra le diverse realtà, e momenti di informazione / formazione;

5) Sviluppare studi, approfondimenti tematici, ricerche anche in accordo con strutture di ricerca, amministrazioni locali, partner istituzionali e non;

6) Mettere in rete e diffondere le informazioni necessarie per la promozione, l'avvio, il sostegno e la valorizzazione, di BdT, studi e ricerche;

7) Favorire la mobilità degli associati attraverso la promozione dello scambio di ospitalità e di saperi;

Potrà far parte del Coordinamento Regionale delle BdT del ..., qualsiasi B.d.T. che aderirà ai principi fissati dal regolamento e agirà nel rispetto della presente "Carta d'Intenti."

ANCHE IN SICILIA SI VA VERSO IL COORDINAMENTO REGIONALE,

Nina Di Nuzzo, presidente della Banca del Tempo di Ali Terme e Vicepresidente nazionale, è stata invitata a Caltanissetta per parlare di questa importante iniziativa

Si sono date appuntamento sabato 28 settembre a Caltanissetta i rappresentanti delle Banche del Tempo siciliane che intendono aderire alla Carta d'Intenti per così avviare quel tanto agognato Coordinamento Regionale, di cui la Banca del Tempo di Ali Terme negli anni si è fatta strenua sostenitrice e che a tutti gli effetti può essere considerata la Banca "pilota" e propugnatrice di un siffatto risultato. E' stato proprio durante i lavori della XV Festa-Convegno di inizio estate dello scorso mese di Giugno, svoltasi ad Ali Terme,

che altresì si è sviluppata forte l'esigenza di addivenire a un tavolo comune d'incontro per sottoscrivere i punti salienti del nascente Coordinamento Siciliano. Quali gli intenti? Valorizzare lo scambio del tempo; costituire una rete che colleghi le BdT aderenti per potenziare l'esperienza di ciascuna ed operare per il conseguimento di obiettivi condivisi; promuovere la diffusione delle BdT nella Regione; farsi portavoce presso le Istituzioni Regionali affinché le BdT siciliane vengano riconosciute quali associazioni di promozione sociale; costituire l'Albo delle BdT siciliane affinché le stesse vengano sostenute sotto l'aspetto normativo ed economico. Si profila pertanto un altro



prestigioso risultato per lo staff direttivo della Banca del Tempo di Ali Terme, e in primis per la Presidente Nina Di Nuzzo, che vedono realizzare un ulteriore passo in avanti verso un più marcato riconoscimento a livello regionale, possibile veicolo per accedere a bandi di concorso oltre che per facilitare gli scambi di tempo, gli studi, le ricerche, lo scambio di saperi e ospitalità per un sempre più precipuo ruolo nel sociale.

BANCHINTEMPO, TORINO 21 SETTEMBRE 2013

La mostra mercato delle Banche del Tempo Italiane

Quest'anno l'appuntamento nazionale delle Bancheintempo, dopo Camogli e Rimini, si è svolto a Torino il 21 settembre.

La centralissima piazza Carlo Alberto ospitava gli stand delle BdT aderenti alla iniziativa: erano circa 24 le banche presenti provenienti da tutta Italia (Liguria, Lombardia, Puglia, Lazio, Emilia Romagna, Trentino, Marche e naturalmente Piemonte).

Per tutta la giornata, per fortuna assoluta, hanno esposto le creazioni prodotte dai propri soci tutte di ottima fattura e spesso originali anche nel riciclo dei materiali usati.

La parte più ufficiale dell'incontro si è tenuta la mattina dalle ore 11 alle 13, quando presso la sede della Provincia, nel palazzo della Cisterna si sono incontrati i rappresentanti della Regione Piemonte, della Provincia di Torino e del Comune con i soci delle BdT.

Gli interventi ufficiali sono stati, secondo me, molto importanti perché tutte e tre i livelli istituzionali, oltre a mostrare di conoscere e valorizzare le BdT e le loro azioni, hanno preso pubblicamente dei concreti impegni rispetto alle esigenze dell'associazione.

In particolare è interessante la promessa, già in parte

attuata, di creare e tener aggiornato sul sito della regione la banca dati delle BdT e quello, ancora più ambizioso, di creare un Coordinamento Regionale che



collegi tutte le BdT e i vari coordinamenti provinciali, anch'essi da allargare e potenziare.

Le BdT di Torino sono 9 e coprono quasi tutti i quartieri, anche alcuni periferici.

Purtroppo tutte e tre le amministrazioni risentono della crisi e i fondi che gli anni scorsi hanno favorito l'apertura di diverse BdT (nell'anno 2011/2012 sono stati stanziati circa 20.000 euro), oggi non sono più disponibili. Tuttavia esiste l'impegno da parte di tutti e tre gli enti locali, di cercare, nelle pieghe dei diversi assessorati, qualche risorsa e di utilizzare appena sia possibile, i fondi europei.

Interessante anche l'intervento di Leonina, assessore al comune di Rimini, che ha sottolineato la importanza e la necessità che

ci sia una legge quadro riguardo le BdT così che il loro destino non dipenda più dalle diverse posizioni politiche delle amministrazioni ma siano riconosciute come utili strumenti di solidarietà a livello ufficiale. La legge quadro a cui lei ha contribuito, è stata di nuovo deposta al nuovo parlamento e si spera verrà discussa. E' una legge complessa e completa, che prevede anche dei finanziamenti, necessari a sostenere queste associazioni. Si prevede che questi introiti potrebbero provenire da un lieve rincaro delle tasse sui superalcolici e sul tabacco.

Il programma della giornata è continuato con un breve spettacolo riguardante un episodio del risorgimento recitato da volontari in costume e con il pranzo offerto anch'esso dalla organizzazione.

Le iniziative del pomeriggio hanno visto tre incontri interessanti: presentazioni di due libri collegati all'esperienza delle BdT e un momento musicale con il coro.

Marta Russo ha presentato 'la BdT nelle scuole' un libro che parla della possibilità e utilità di creare BdT nelle scuole e Basta un ritaglio- la BdT di San Salvario ha parlato del libro 'Senza soldi' un manuale con molte indicazioni per risparmiare.

L'intervento del coro ha concluso la giornata.

Laura Disilvestro

FESTA A VIMERCATE PER I 15 ANNI DELLA BANCA DEL TEMPO 25° ORA, *Sulle ali del tempo – i nostri primi 15 anni*

Sabato 21 settembre 2013 abbiamo festeggiato i 15 anni di attività della BdT sul territorio.

L'atmosfera era frenetica già da mesi. Fervevano le idee, i preparativi, le incombenze da suddividere. Ognuna di noi desiderava che la sua aspettativa non andasse delusa e si realizzassero tutti i propositi.

Faccio parte della Banca ormai da parecchi anni – se non sono quindici pochi ne mancano – ed è accaduto che, mentre ascoltavo con piacere l'intervento dell'Assessore Carla RIVA ed il discorso della coordinatrice delle BdT di Milano e provincia, Grazia PRATELLA, inerenti ai compiti ed alle iniziative delle Banche, mi sono sentita così coinvolta da desiderare di condividere con gli altri soci alcune considerazioni. Sapendo che ho sempre avuto difficoltà a prendere la parola, ho ritenuto soluzione migliore scrivere e, approfittando del giornalino, esprimere il mio pensiero.

Ogni qualvolta si organizza un evento è come ritrovarsi in un gigantesco puzzle: in questo in particolare eravamo vicini ai 1000 pezzi !

Si è cominciato col seminare le piantine da barattare, con lo scegliere le fotografie più significative da assemblare per imbastire il filmato, prenotare la sala, preparare i



volantini ed i manifesti, prendere i contatti con le persone da invitare, raccogliere i libri per il banchetto, preparare il discorso da tenere, coordinare i preparativi per il rinfresco, allestendo lo stesso, aprire la sala-auditorium attrezzandola per l'occasione, accogliere gli ospiti, cercare un fotografo che "immortalasse" il momento



storico (per noi), installare il computer per l'esposizione visiva, preparare i tavoli all'esterno e suddividere i compiti secondo le disponibilità dei soci su tutto il pomeriggio di intrattenimento !

Ho forse dimenticato qualcosa o qualcuno?

Ed è stato così che nella mente è tornato il ricordo di un film che ho adorato vedere con i miei figli per anni: "Fantasia".

È la storia di Topolino vestito da mago con un cappello a punta in testa ed in mano la bacchetta magica che a suon di musica dirige gli oggetti che si muovono e si compongono.

..... MARISA, la nostra coordinatrice, ha preso il suo posto e con la bacchetta ha mosso tutti i pezzetti del puzzle, arrivando alla fine ad una composizione perfetta!

Tutti insieme abbiamo realizzato un quadro è così, che in quel preciso momento, mi sono sentita orgogliosa di far parte della nostra associazione.

Mariapia

Sulle ali del tempo relazione di Grazia Pratella

Quella di Vimercate è una delle prime banche del tempo iscritte al Coordinamento di Milano e provincia, ora sono in provincia di Monza ma non è cambiato nulla anche perché al nostro coordinamento,

unico per tanto tempo in Regione, sono iscritte banche del tempo di diverse province.

Infatti il nostro statuto prevede senza limiti zionali sostegno e collaborazione fra le bdt che intendono svolgere un "lavoro in rete"

Abbiamo conosciuto soci di Vimercate in diverse occasioni, l'ultima però (la visita al museo multimediale) ci ha permesso anche di gustare una bellissima esperienza sulla memoria e la storia locale, nonché godere, al termine, delle raffinatezze della cucina dolce e salata dei soci e delle socie della bdt. In questa frase credo sia racchiuso il significato di banca del tempo: pensiamo a una gestione familiare in cui ci si incontra, si scambiano piccoli servizi e si fa vita di comunità.

Estrapolerei alcuni concetti semplici ma fondamentali:

- Continuità
- Cultura e interculturalità
- Memoria e Storia dei popoli
- Solidarietà
- Legame con altre associazioni per migliorare la qualità della vita e sostenere dove possibile le fragilità con piccole azioni quotidiane
- Amore e attenzione, rispetto per gli altri

Nel cucinare, nel visitare, nello scambio di esperienze, nella diversità delle opinioni, dello status sociale, della razza e della religione, la banca del tempo ci insegna il rispetto per l'altro e quindi anche per noi stessi.

Nel portare avanti con fatica e senza gloria un'idea lunga 15 anni, si rende vincente quella parte di femminile e materno che continua nella banca del tempo che non dimentichiamo è stata inventata dalle donne e porta in sé come DNA la lotta agli stereotipi e alla discriminazione.

In questi ultimi anni ho viaggiato per l'Italia e non solo, ho visitato molte banche del tempo, partecipo a convegni organizzati da e per diverse associazioni sia di promozione sociale che di volontariato e sempre più mi rendo conto che i rapporti che stiamo tessendo, sia come Coordinamento nostro che come Associazione Nazionale che pure rappresento in qualità di vicepresidente, vanno nella giusta direzione.



Molti anni fa facemmo un convegno dal titolo "La persona al centro", ora sentiamo questo termine ripetuto in continuazione, spesso parliamo di solidarietà e scambio e da laica posso dire con orgoglio che ora ne sentiamo parlare anche da un Papa che ha sottolineato proprio in questi giorni la parola Solidarietà, puntiamo sulla formazione (è uscito recentemente un articolo su io donna in cui la presidente nazionale Petrucci conferma che molte bdt nascono e qualcuna muore)

Quando una bdt muore, spesso è mancata la formazione e noi cerchiamo quindi di lavorare in questo senso.

Oggi, nonostante Torino, Banchintempo e una festa nazionale, molte banche del tempo sono a Vimercate, proprio per testimoniare l'amicizia che ci lega e fare di questa festa la festa di tutte le banche del tempo. Infatti, il 21 settembre 2013, rappresenta anche la giornata nazionale delle bdt, come ho detto a Torino c'è una manifestazione chiamata Banchintempo dove si ritrovano molte delle banche del tempo italiane nonostante le difficoltà legate alla crisi.

Noi come Coordinamento di Milano ci siamo un po' divisi, alcuni siamo qui, altri fra cui Laura Disilvestro Vicepresidente e Mariabianca Marasini, presidente della Bdt Centro Storico sono a Torino con altre bdt per rappresentarci.

Il titolo di oggi mi sembra molto bello: "sulle ali del tempo"

Infatti le nostre bdt sono associazioni sensibili ai tempi e alle necessità delle persone, sono diverse perché acquisiscono i valori del tempo e del luogo in cui sono in un determinato momento, pur mantenendo validi comunque i valori fondamentali di solidarietà e scambio, basati sul tempo e documentati dallo scambio dell'assegno, cosa che ci sembra indispensabile per "essere banca del tempo" unica e diversa quindi da ogni altra associazione



LEGAMI DI CURA

Per chi si prende cura di un malato di Alzheimer E di altre forme di demenza

E' stato molto interessante e anche emozionante l'incontro tra Grazia Macchiaraldo responsabile del progetto Legami di cura e i soci della BdT di Bresso tenutosi martedì 21-9-2013.

All'incontro era presente anche l'assessora ai servizi sociali Patrizia Manni, fatto che sottolinea l'importanza di questa occasione di informazione alla cittadinanza.

Emozionante perché la maggior parte dei presenti era venuta a contatto, nella sua vita, con questi ammalati e quindi ascoltava e parlava di sue esperienze e interessante perché sono state dette cose innovative rispetto a questa dolorosa problematica.

Laura Disilvestro del Coordinamento Banche del tempo di Milano e provincia che partecipa a questo progetto, ha introdotto la relatrice interrogandosi sul possibile rapporto tra BdT e questa malattia e proponendo due possibili punti d'incontro:

- le BdT possono svolgere un' importante azione culturale, diffondendo informazioni e conoscenze sull'esistenza di possibilità di aiuto per le persone che si occupano di questi malati, realtà già

esistenti che permettono una apertura della famiglia verso l'esterno invece di una sua chiusura tutta centrata sul faticosissimo compito di assistenza. La rete solidale delle BdT potrebbe essere in grado di dare parzialissime ma importanti risposte ai bisogni dei familiari favorendo l'inclusione sociale e lo sviluppo di reti d'aiuto nella figura di suoi soci particolarmente motivati.

- La dott. Macchiaraldo è entrata poi in merito sulle caratteristiche della malattia e su tutto quello che oggi esiste di innovativo in questo campo:

la presenza sul territorio milanese e provinciale di alcune associazioni che lavorano proprio per rispondere sia alle esigenze delle famiglie di malati di Alzheimer e altre forme di demenza, che delle assistenti familiari (le badanti) e dei malati.

Come? Dando attenzione al benessere delle persone, sostenendo la cura, creando occasioni di socializzazione anche per malati e di momenti di condivisione di esperienze e di mutuo aiuto per i familiari,

formando le badanti, dando informazioni e orientamento anche burocratico.

Le tre associazioni del Progetto (Piccolo principe, AIMA, Amalo) possono sostenere la famiglia e il malato in tutte le fasi, dal primo dubbio alla diagnosi, allo svilupparsi della malattia.

La discussione è stata molto partecipata, impossibile da riportare. Invece possiamo presentare le conclusioni della relatrice: la comunicazione che uscirà (preparata da loro) sarà un Vademecum con tutte le informazioni, anche pratiche, rivolte ai familiari dei malati, la proposta di formazione rivolta ai soci delle BdT disposti a scambiare tempo con malati di Alzheimer.

Questa proposta mai fatta prima, riguarda una sperimentazione che permetterebbe di verificare se è una cosa possibile fare per creare una rete leggera di sostegno.

I soci della BdT di Bresso presenti si sono dichiarati interessati, ad essi speriamo che si aggiungano soci di altre BdT, come La BdT di Buccinasco e la BdT Passatempo di Milano che nei prossimi mesi incontreranno questo progetto.

DALLA SICILIA CI GIUNGE QUESTA COMUNICAZIONE DI LIBORIO GALBO

Ho conosciuto in Sicilia in occasione del convegno annuale ad Ali terme Liborio Galbo, presidente della Banca del tempo di Termini Imerese, paese di cui sicuramente tutti avranno sentito parlare da tempo.

Mi sembra importante sottolineare il suo impegno così come quello di moltissimi siciliani, una terra in cui sembra essersi risvegliata la coscienza e l'orgoglio contro le mafie.

Nulla come la conoscenza e il guardarsi negli occhi può essere utile per le banche del tempo, evviva quindi e benvenute tutte le occasioni per rinnovare lo spirito di amicizia di queste associazioni veramente eccezionali.

Grazia Pratella

LIBORIO GALBO

Chiunque abbia avuto l'opportunità di coltivare e veder crescere i prodotti della terra può testimoniare quanto possa essere benefico a livello psico-fisico prendersi cura di un orto.

Questi effetti positivi possono presentare un aspetto terapeutico a vantaggio anche di coloro i quali soffrono di disturbi di diverso tipo. Si parla a tal proposito di terapia orticolturale per indicare un metodo riabilitativo del disagio e della disabilità che rientra tra le cosiddette terapie occupazionali.

La ortoterapia può rappresentare a pieno titolo uno spazio terapeutico che consente a soggetti con disabilità mentali o fisiche di ritrovare un luogo sereno e tranquillo con cui confrontarsi, in armonia coi ritmi dolci e antichi della terra.

Con la terapia orticolturale si punta a favorire l'attività fisica e a rafforzare l'autostima attribuendo al soggetto un ruolo realmente produttivo. Degno di rilievo è, inoltre, l'aspetto relativo alla socializzazione e all'inserimento in un gruppo finalizzato allo svolgimento di una comune attività.

Ristabilendo un autentico contatto con la terra e con la natura si forniscono all'individuo anche abilità e competenze che rafforzano la sua percezione di autoefficacia inducendo un circuito positivo che non può che supportare il soggetto in una migliore riuscita personale.

Imparare le tecniche di coltivazione della terra, d'altra parte, può costituire anche un utile strumento di accesso al mondo produttivo per coloro i quali al termine del processo terapeutico e riabilitativo risultare in grado di cimentarsi con una vera e propria attività lavorativa



PICCOLE BANCHE CRESCONO



La neonata banca del tempo di Cusago sta attuando una serie di iniziative interessanti sul tema delle giovani

mamme e dei giovani in generale.

Si va quindi dallo "Spazio Pesata" promosso con la collaborazione del Comune di Cusago (che fra l'altro ha subito messo l'indirizzo della Bdt nel suo sito) e con la Bdt di Cisliano che offre la presenza del suo medico, alla partecipazione all'iniziativa "Giove'nott" che ha l'obiettivo di tenere aperti alcuni spazi pubblici anche alla sera rivitalizzando il territorio.

In occasione del giovedì 26 Settembre, è stato presentato in biblioteca il libro "Banca del Tempo" edito da Altreconomia e abbiamo potuto gustare le torte dolci e salate portate da alcune socie



A BERGAMO UN IMPORTANTE PROGETTO CITTADINO

“Nuovi paesaggi verso smart city, la città sensoriale, partecipativa, ecologica”



www.iconemi.it **(Bg)**
ICONEMI
alla scoperta dei paesaggi bergamaschi

Approfondimenti tematici
sui paesaggi contemporanei
e raccolta fotografica di sguardi sul territorio

Nuovi Paesaggi verso smart city

La città sensoriale partecipativa ecologica

Le **Smart Cities** sono le città che creano condizioni di governo, infrastrutturali e tecnologiche per produrre innovazione sociale, per rendere efficienti i consumi energetici eliminando gli sprechi e inquinamento, per risolvere problemi legati alla crescita, all'inclusione e alla qualità della vita attraverso l'ascolto e il coinvolgimento dei diversi attori locali coinvolti: cittadini, imprese, associazioni.

La materia prima diventa la raccolta e la gestione organizzata dei dati: la forme e le modalità dell'intervento pubblico nei contesti urbani trovano nuove applicazioni, superando le limitazioni tradizionali, con una nuova capacità strategica. Le città sono sempre più nodi attivi dei flussi fisici ma anche, appunto, di quelli immateriali.

L'intenso dibattito di questi mesi sul tema merita di essere occasione di riflessione, dedicata alla realtà bergamasca, anche per le potenzialità in termini di qualificazione e trasformazione del paesaggio urbano.

PARTECIPA

Puoi dare il tuo contributo mandando immagini e video dei luoghi che più ti rappresentano e che, secondo il tuo punto di vista, sono significativi del territorio bergamasco. Uguale come inviare il tuo contributo sul sito www.iconemi.it e seguirlo su Facebook e su Instagram (@iconemibg). Quest'anno, attraverso la nuova applicazione per mobile **CityTeller**, sono anche visualizzabili sulla mappa interattiva dedicata.

segui su   www.iconemi.it scarica sul tuo cellulare 

La città partecipata e trasparente

La città equa

La città pulita e sana

La città corta

La città connessa

La città sicura e ospitale

La città dell'energia

Beni comuni

INCONTRI

Nel mese di ottobre l'Urban Center di Piazzale degli Alpini - Bergamo ospiterà i seguenti incontri liberamente aperti al pubblico:

LUNEDÌ 7 OTTOBRE ore 17:30
CITTÀ SMART, CITTÀ RESILIENTE: RIGENERAZIONE, RECUPERO E RIUSO ANALISI DI CASI STUDIO - BEST PRACTICES - QUESTIONI APERTE

Introduzione di **Gianfranco Ceci** Vice Sindaco Comune di Bergamo e Assessore a Infrastrutture e gestione della Mobilità, Trasporti, Spazi e Tempi Urbani, Tempi e Ciar Città, Innovazione Tecnologica - Smart City

Maria Claudia Peretti Ideatrice di Iconemi
Fulvio Adobati Università degli Studi di Bergamo

VENERDÌ 11 OTTOBRE ore 17:30
UN NUOVO METABOLISMO URBANO

Giovanna Ricuperati A.D. Multiconsult
Johnny Dotoli Presidente di Villare Italia
Grazia Pratella Presidente del coordinamento delle Banche del Tempo di Milano e provincia - vicepresidente del coordinamento nazionale

SABATO 12 OTTOBRE ore 10:00
DALLA CRISI ALLE SCELTE: RE-IMMAGINARE IL FUTURO NELLE CITTÀ DEL DECLINO

Alessandro Coppola Autore del libro "Apocalypse Town: cronache dalla fine della civiltà urbana"
Carlo Salone Politecnico - Università di Torino
presidente **Francesco Valesini** Presidente Ordine Architetti Bergamo

MARTEDÌ 15 OTTOBRE ore 17:30
BENI COMUNI

Mario Salomone Università degli Studi di Bergamo
Paola Brambilla Presidente WWF Lombardia

GIOVEDÌ 17 OTTOBRE ore 17:30
Tavola rotonda BERGAMO SMART CITY A CHE PUNTO SIAMO

Sergio Cavalieri Università di Bergamo
Ivan Mazzoleni Direttore generale Comune di Bergamo
Dino Nikpač Ecotab
Francesco Valesini Presidente dell'Ordine degli Architetti
Emilia Riva Presidente dell'Ordine degli Ingegneri
coordinata **Marina Zambianchi** Comune di Bergamo

Partecipa a BergamoScienza XI edizione 4-20 ottobre 2013 

Con il patrocinio di
ORDINE DEGLI ARCHITETTI PIANIFICATORI PROGETTISTI COORDINATORI della PROVINCIA DI BERGAMO 
ORDINE DEGLI INGEGNERI della PROVINCIA DI BERGAMO 
ORDINE DOTTORI AGRICOLI E FORESTALI della PROVINCIA DI BERGAMO 

Ideazione **Marina Zambianchi**

Coordinamento Generale **Marina Zambianchi** **Renata Crisi**

Coordinamento scientifico **Fulvio Adobati**

Segreteria organizzativa **COMUNE DI BERGAMO**
Palazzo Frisconi, Piazza Mansueti 27
24122 Bergamo
tel 035/396369 fax 035/399504
spazietempurbanib@comune.bg.it

Progetto Grafico **spacialarch**

Sviluppo Web **studioand**

> 2013
urban center - bergamo

Venerdì 11 Ottobre 2013 l'Associazione Nazionale banche del tempo è stata invitata a Bergamo per un incontro che si terrà a partire dalle 17,30 a Urban Center nel Piazzale degli alpini.

E' un mese di ottobre tutto dedicato a una città nuova e diversa e siamo fieri di essere presenti come Banche del Tempo, associazioni ormai indispensabili in un territorio che si ripensa in funzione del futuro.

Vi aspettiamo

FESTA DEL BARATTO. ELIMINA GLI SPRECHI

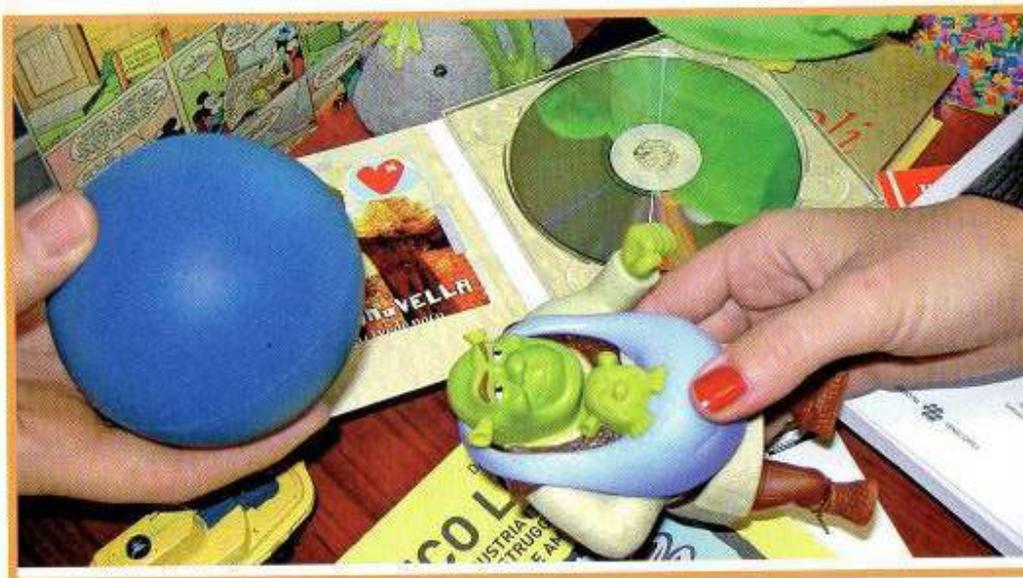
Ridare vita agli oggetti in disuso per combattere la crisi ed eliminare gli sprechi. Domenica 6 ottobre in Cascina Grande di Rozzano, torna l'appuntamento con la festa del baratto promossa dal Comune di Rozzano in collaborazione con la consulta cittadina per le pari opportunità.



eventi

Torna la festa del baratto

Un modo intelligente per scambiare gli oggetti usati, curiosando tra i banchi del mercato del baratto



Prima dell'invenzione della moneta gli uomini ricorrevano al baratto, ovvero allo scambio diretto di oggetti, beni o servizi. Una forma antica di commercio che oggi permette ad adulti, ragazzi e bambini di **diventare "mercanti per un giorno"**.

L'appuntamento è per domenica 9 ottobre al centro culturale Cascina Grande con la seconda festa del baratto, promossa dal

Comune di Rozzano in collaborazione con la **consulta delle pari opportunità**.

Lo spirito principale del mercatino è **promuovere il riutilizzo e il riciclo di oggetti usati** e di sostituire la prassi dell'usa e getta con quella del riuso, più sana per l'ambiente e più economica. Alla festa possono partecipare tutti. Basta portare con sé qualche

oggetto, non importa quanto vecchio o usato, cercare quello che vi piace e barattarlo. Ciò che per noi non ha più nessun valore potrebbe infatti essere l'oggetto del desiderio di qualcun altro. La festa del baratto si concentra in particolare sugli oggetti per l'infanzia (vestiti, giocattoli, passeggini e carrozzine, biancheria e piccoli accessori), fumetti, libri, CD DVD musicali, film e

videogiochi ma anche utensili da cucina e piccoli elettrodomestici. **L'ingresso alla festa è libero** e non costa nulla. Per partecipare come espositore è possibile prenotarsi telefonando al numero verde del Comune oppure presentarsi il giorno della festa.

**Domenica 9 ottobre, dalle ore 15 alle ore 18, Cascina Grande via Togliatti
Info: 800.31.32.32**



LO SCAMBIO DEL FARE

La Banca del Tempo ORAXORA propone una serie di incontri all'insegna dell'arte e del recupero, : un modo per trasformare i materiali di riciclo in oggetti artistici, utili e decorativi, e per imparare nuove tecniche.

I laboratori, aperti a tutti con lo spirito dello scambio e previa prenotazione, si terranno presso la sede in via delle Betulle 39 (Quartiere Olmi), da ottobre a dicembre, con cadenza quindicinale.

Al primo appuntamento sarà illustrato il percorso e verranno fissate le date successive.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgiti in segreteria Banca del Tempo tel. 0248916076 oppure

**vieni in sede all' "APERITIVO IN BANCA" martedì 24 settembre alle 18.30
(non dimenticare di portare qualcosa di buono!)**

QUANDO IL RICICLO DIVENTA ARTE

a cura di Patrizia Schito

I molteplici materiali che abbiamo in casa possono essere assemblati per dare vita a oggetti utili e decorativi (vecchie collane, legno, stoffa, gomitoli di lana e cotone).

**15 ottobre 2013
dalle 17.00 alle 19.00**

INCONTRI D'ARTE

a cura di M. Rosa Bertolini

Imparare ad utilizzare tecniche pittoriche diverse (Carboncino, matita, acquerello, tempera) per realizzare un soggetto attraverso la copia dal vero o secondo la propria fantasia.

**17 ottobre 2013
dalle 10.00 alle 12.00**

L'ARTE FACILE DEL REGALO ...E NON SOLO

a cura di Michela Muzzi

Laboratori Creativi in preparazione del Natale: tecniche varie per realizzare biglietti, regali, confezioni, decorazioni.

**30 ottobre 2013
dalle 17.00 alle 19.30**



L'UNIONE FA CASA

Partiamo da alcune considerazioni: Secondo dati dell'Osservatorio per le Politiche Sociali fino a 40 persone al giorno accedono alla mensa di S. Nicolò (Lecco), di cui il 25% almeno sono italiani. La povertà sanitaria (la gente non si cura) negli ultimi 7 anni è cresciuta in Lombardia del 72%, le domande al Fondo Sostegno Affitti in Lombardia crescono continuamente e costantemente dal 2004 (a Valmadrera erano 64 persone nel 2010 quelle aiutate).

Un progetto come il nostro, portato avanti da associazioni che fanno da sempre welfare e non raccolta fondi, non può, quindi, partire senza una riflessione seria affidata a chi da sempre si occupa di questo tema. Per queste ragioni **martedì 8 ottobre p.v.**, presso l'auditorium del **Centro Culturale Fatebenefratelli di Valmadrera, a partire dalle 21.00**, abbiamo organizzato un'incontro con **Don Virginio Colmegna** (Presidente Fondazione Casa della Carità,



fortemente voluta nel 2002 dal Cardinale Carlo Maria Martini) e **Marco Deriu** (Docente presso l'Università Cattolica di Milano, già Direttore de "Il Resegone"). Entrambe grandi comunicatori e esperti del disagio ci porteranno a discutere, approfondire per cercare di individuare possibili vie d'uscita a questo periodo nero. Don Virginio scrive *"Lo voglio dire in modo chiaro, senza giri di parole: sta crescendo il senso di distacco, di paura e di isolamento che aggredisce le fasce più povere e fragili della popolazione. E lo dico a voce alta, non certo per creare allarme, ma per richiamare la cittadinanza e le sue istituzioni a un progetto che coinvolga tutti"* (26/09/13 dal blog di Don Virginio Colmegna su un noto quotidiano nazionale) **Noi non vogliamo rassegnarci** e abbiamo creato "L'unione fa la casa". Le due famiglie sostenute economicamente sono state segnalate tempo fa dai Servizi Sociali e da Caritas e vengono momentaneamente ospitate in appartamenti presi in locazione dal CFM. Entrambe hanno accettato di

contribuire alle spese oltre a rendere l'aiuto in servizi gratuiti alla comunità. E' impensabile uscirne da soli, dalla crisi si esce uniti, tutti assieme!

Questa è la prima delle iniziative che metteremo in campo nelle prossime settimane, ma è sicuramente quella a cui teniamo di più. BdT e CFM sperano di riuscire a coinvolgere una parte significativa della cittadinanza, tutte quelle persone che sappiamo sensibili al tema del disagio e della povertà.

Fto: Flavio Passerini (Presidente Banca del Tempo Valmadrera) e Dario Stefanoni (Presidente Centro Farmaceutico Missionario)



Banca del Tempo e Centro Farmaceutico Missionario
presentano:

L'unione fa la casa.
Famiglie e cittadini protagonisti nel sostegno della nostra comunità.

**QUANDO e DOVE: Martedì 8 OTTOBRE
ORE 21:00**

- *Incontro di approfondimento con Don Colmegna e Gerolamo Fazzini.
- *Centro Culturale Fatebenefratelli di Valmadrera

Progetto di Banca del Tempo e Centro Farmaceutico Missionario di Valmadrera, integrato per la collaborazione di Valmadrera, la Parrocchia di San Sebastiano, Madre di Valmadrera e il CEP della Mente di Valmadrera.
Si ringrazia per la collaborazione alla serata:
Don Colmegna, Presidente della Casa della Carità di Milano;
Costantino Fazzini, giornalista

BUCCINASCO VISTA CON GLI OCCHI DELLA BANCA DEL TEMPO

Incontri, dibattiti, un convegno per parlare del nostro splendido territorio.



La Banca del Tempo e dei Saperi, organizza con il patrocinio del Comune di Buccinasco una mostra fotografica da titolo

“Il territorio, la fauna, la flora. Buccinasco tra terra e cielo”

Un racconto fotografico dove magia e realtà si incontrano alla scoperta dei segreti della natura a Buccinasco. E' un viaggio che tocca posti veri del nostro Comune, abitato da una vasta varietà di piante e animali alcuni dei quali trovano qui una personificazione fantasiosa. Tutti gli animali sono reali e osservati

Esiste un tesoro a Buccinasco nascosto ai più ma è raggiungibile da chi lo vuole trovare:

Nel contesto della mostra vi queste interessanti iniziative:

Venerdì 11 ottobre ore 21 serata con

Mercedes Mas: "Spegni lo spreco, accendi lo sviluppo"

Sabato 12 ottobre ore 16 pomeriggio con

Alba Clemenzi: "Proprietà dei fiori fotografati"

Domenica 13 ottobre ore 15,30:

Convegno e chiusura mostra

Presenta il Convegno Dott. Gabriele Crepaldi presidente Banca del Tempo

Relatori: Dott. Matteo Bertani (energia) Dott. Lorenzo Fornasari (avifauna) Dott. Fulvio Rebolini (acqua di Buccinasco) Dott. Samuele Venturini (ecologia)

E al termine rinfresco preparato dalle socie e soci della Banca del Tempo



Sempre a Buccinasco, organizzato dalla Banca del Tempo, con il patrocinio del Comune di Buccinasco un corso di **"PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO"**

le iscrizioni si ricevono presso la: Banca del Tempo, .Via Vittorio Emanuele 13/a
Tel. 02-45715758

A partire da martedì 8/10 ore 17.00

L'iscrizione è a numero chiuso max 26 persone

Il corso si terrà il 21 e 23 ottobre in Cascina Fagnana Il costo del corso è di € 20,00 per singolo iscritto, per entrambi i genitori € 30,00. Il ricavato, tolte le .spese di segreteria, sarà devoluto alla CRI di Buccinasco.

Al termine dl corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.