

BOT 4 "il Tempo che Conta"

4 CORTI

NEWS

 **N° 9 - Novembre 2013**

GRANDISSIMO SUCCESSO DI PUBBLICO PER LA SERATA SULLA FELICITA'



**Per la serata "Le Nostre culture"
della BANCA DEL TEMPO 4 CORTI**
Direttamente dalla Società Umanitaria di Milano
Elena del Calce presenta :
"LA FELICITA' E' SEMPRE UNA BUONA SCELTA"
Una chiacchierata all'ora dell'aperitivo
con la psicologa e ricercatrice *Elena del Calce*
"La felicità genera salute, rinforza il sistema immunitario, stimola unamaggiore produzione di anticorpi. Prendendo consapevolezza dai nostricomportamenti, pensieri, automatismi, impariamo a conoscere il funzionamento della mente. Scoprendo tutte le potenzialità decidiamo di riprogrammarla sul canale FELICITA' perché è sempre una buona scelta !"
VENEDI' 25 OTTOBRE in BANCA DEL TEMPO Ore 19.30 Via Barrili, 21 cit. 044
Ingresso libero, vi aspettiamo numerosi !



Un GRAZIE DI CUORE a ELENA per le belle parole profuse.

FESTA DEL TERRORE HALLOWEEN

STORIA PER IMMAGINI







AL CIRCOLO DEI TALENTI

Visita al Quartiere Bicocca

Sabato 19 ottobre siamo andate nella zona nord-est di Milano alla scoperta di una grande area industriale dismessa nei primi anni Ottanta e trasformata in un nuovo quartiere in cui si integrano diverse funzioni: centri direzionali, strutture residenziali, luoghi di arte, cultura e svago, formazione e ricerca.

Il gruppo era composto da Dorita con il suo Lucky, Eli, Emidia, Giusi, Mirella ed Olga, socie della Banca del Tempo 4 Corti, Adele della Bdt Centro storico-Niguarda e Santina della Bdt di Buccinasco.



Ecco l'itinerario proposto con partenza da viale Sarca 214, vale a dire dalla **Bicocca degli Arcimboldi**, splendida villa quattrocentesca da cui deriva il nome del quartiere. Un tempo scuola materna per i figli dei dipendenti della Pirelli, poi museo dei prodotti industriali, oggi invece è sede di rappresentanza del gruppo Pirelli.

Dal sovrappasso pedonale abbiamo osservato l'edificio che ospita l'**Headquarter Pirelli Re**, società che ha gestito tutto il processo di trasformazione del quartiere. Progettato dallo Studio Gregotti Associati, l'edificio ingloba la torre di raffreddamento del precedente impianto industriale, resa visibile attraverso una vetrata completamente trasparente.

Abbiamo poi costeggiato le **Residenze Esplanade**, chiuse a nord da un edificio di tredici piani al cui interno si trova un grande portale di 20 metri di larghezza per 30 di altezza, attraversato da una passerella metallica a 20 metri di altezza.

Ci siamo poi inoltrate nel **Borgo Pirelli**, tra viale Sarca e via Emanuelli, costituito da due isolati che raggruppano 27 villini a due piani circondati da giardini. Si tratta delle abitazioni realizzate negli anni Venti per i dipendenti della Pirelli. Il borgo si trova ai piedi della **Collina dei Ciliegi**, il nuovo parco di cui è stato dotato il quartiere, caratterizzato dalla presenza di ciliegi da fiore di diverse varietà.

Dalla sommità della collina, a 25 metri di altezza, abbiamo potuto ammirare i nuovi edifici del quartiere: l'edificio della **Deutsche Bank**, che chiude a sud l'area Bicocca, i **tre palazzi torre**, il primo nucleo dell'Università Bicocca con gli edifici delle **facoltà scientifiche** e la sede della società **Siemens**.



Mirella, Eli, Giusi, Emidia, Adele, Olga, Dorita e Lucky.

Scese dalla collina, attraversata la **piazza della Scienza**, siamo giunte al **Teatro degli Arcimboldi**, ubicato a metà dell'itinerario che attraversa da sud a nord il quartiere, in prossimità della stazione ferroviaria Greco Pirelli. Di fianco al teatro la piazza ribassata con diversi negozi, delimitata dalle **residenze La Piazza** e a nord dall'**edificio U12** che ospita gli studenti fuori sede dell'Università.

Da qui, lungo il viale dell'Innovazione, abbiamo poi raggiunto **piazza dell'Ateneo Nuovo** e gli **edifici U6 e U7** sedi degli uffici amministrativi e delle facoltà umanistiche.

Tornando su viale Pirelli ci siamo dirette a nord in via Chiese passando davanti al **Bicocca Village** e da lì fino all'**Hangar Bicocca**, ex padiglione della Breda Ansaldo, ora importante sede espositiva di arte contemporanea, dove abbiamo visitato la mostra permanente *I 7 palazzi celesti*.



Il nostro itinerario si è concluso alla fermata Ponale della nuova **M5 lilla**, inaugurata nel febbraio 2013, è la prima linea con un sistema di guida automatico e con la banchina separata dai treni per mezzo di barriere di vetro e alluminio che si aprono solo a treno fermo.

Il percorso è stato impegnativo (durata 3 ore) ma decisamente interessante; abbiamo visto tanti edifici nuovi in un quartiere poco noto a noi che viviamo in zona Sud. In conclusione la nostra è stata proprio una gran bella passeggiata!

La prossima uscita, prevista per novembre, riguarderà l'area Garibaldi-Repubblica, alla scoperta di un'altra zona di Milano in profonda trasformazione.

CALENDARIO NOVEMBRE 2013

LUNEDI'	4	17-19	SEDE	Segreteria
SABATO	9	15 - 19	CASOTTINO	Serpica Lab – porta un capo di abbigliamento da reinventare
LUNEDI'	11	17-19	SEDE	Segreteria
MARTEDI'	12	17 - 18.30	CASOTTINO	UFMV - Presentazione PROGETTO VEDITU
SABATO	16	- 16.30 - 20.30	Centro Asteria	LADIVINA.COM - Spettacolo della compagnia CUORE IN PEZZI
LUNEDI'	18	17-19	SEDE	Segreteria
MARTEDI'	19	17 - 18	CASOTTINO	UFMV - PROGETTO VEDITU
MARTEDI'	19	18 – 19.30	CASOTTINO	BREVE CORSO DI PRIMO SOCCORSO
LUNEDI'	25	17-19	SEDE	Segreteria
MARTEDI'	26	17 - 18	CASOTTINO	UFMV - PROGETTO VEDITU
MARTEDI'	26	18 – 19.30	CASOTTINO	BREVE CORSO DI PRIMO SOCCORSO
VENEDI'	29	19.30	SEDE	CENA DEI SOCI - Apertura campagna tesseramento 2014 -
SABATO	30	ORE 14		PROGETTO VEDITU Reportage Fotografico

Milano
Comune di Milano
Consiglio di Zona 5

LA COMPAGNIA TEATRALE
Cuore in Pezzi

PRESENTA
ladivina.com
REGIA DIEGO CIAVATTI
SCENEGGIATURA ANTONELLA ARTONELLI

Personaggi ed interpreti

DANTE	– Digilano Vecchi
VIRGILIO	– Lino Aragone
BEATRICE	– Ersilia Monti
LONZA	– Ginevra Parenti
LEONE	– Marina Ferrari
LUPA	– Fabiola Ballarini
CARON DIMONIO	– Dario Brambilla
FRANCESCO	– Mario Celeste Vattese
PAOLO	– Lorenzo Sacchi
MALACODA	– Guglielmo Chianese
BARBARICCIA	– Dario Brambilla
ALICHINO	– Laura Morvillo
GRAFFIACANE	– Laura Locatelli
FARFARELLO	– Daniela Corbella
ANGELO	– Carla Albertini
SORDELLO	– Daniela Corbella
MARCO LOMBARDO	– Guglielmo Chianese
STAZIO	– Daniela Tinelli
DANNATI	– Tutti

ASSISTENTI PRODUZIONE: Piero Baroni, Gaetano Gasparini
TESTI MUSICALI: Fabiola Ballarini, Ersilia Monti
ARRANGIAMENTI MUSICALI: Daniela Rando
REGIA AUDIO VIDEO: Aldo Midali
COREOGRAFIE: Diego Ciavatti
SCENOGRAFIE: Lorenzo Sacchi, Francesco Riva, Fioranza Spezzapria
COSTUMI: Carmela Pintado
TRUCCO: Clara Poggi, Samantha Sammaruga
LOCANDINA: Clara Poggi

OFFERTA LIBERAL. I FONDI RACCOLTI SARANNO DEVOLUTI A
FARS VICINO ONLUS Scuola Professionale di Camera

EMERGENCY

Parole Quotidiano

Magie

MISSIONI DESUITE DI PIADRE CORTI Scuola per bambini in CUE

SABATO 16 NOVEMBRE 2013 ORE 16.30, 20.30
CENTRO ASTERIA - PIAZZALE F.CARRARA, 17 - MILANO TEL. 0289502818
info@cuoreinpezzi.it cell. 3477983677 - 3738360990

Nell'ambito del progetto di coesione sociale "Un film mai visto" (www.unfilmmaivisto.it), in cui noi socie stiamo collaborando attivamente, per il mese di novembre seguiremo:

1. la prosecuzione del percorso di PRATICA FILOSOFICA, 4 incontri di confronto e riflessione per mettere in gioco il proprio pensiero, rivolto ad adolescenti, genitori e adulti.

Calendario in via di definizione, probabilmente i lunedì dalle 15.30 alle 17.00 in Biblioteca Chiesa Rossa.

Coordinamento di Francesca Silva del CIAI e l'aiuto di Tiziana della Bdt

2. **PROGETTO VEDITU** - Guida al quartiere Stadera fotografato dagli occhi di chi lo vive. Piccolo laboratorio di fotografia rivolto ai bambini e agli abitanti della zona 5. Attraversiamo il quartiere nei punti che più riteniamo belli e significativi, creiamo la nostra mappa da diffondere, per mostrare agli altri quel che per noi è importante vedere.



Cinque incontri: i martedì di novembre al casottino delle 4 Corti dall'ora dell'uscita da scuola sino alle 18.30 e un reportage fotografico da realizzarsi in giro per il quartiere (in definizione sabato 30/11).

Coordinamento di Francesca Tonelli di Coop. 05 e l'aiuto di Ely della Bdt

BREVE CORSO DI PRIMO SOCCORSO a cura di **GABRIELLA CORTI**

Gli ambiti che toccheremo durante questi due incontri di martedì 19 e 26 novembre: inquadramento situazioni di emergenza, situazioni di urgenza e realtà diversamente affrontabili (senza accesso in Pronto Soccorso).

Cosa fare e cosa non fare, la chiamata al 118, gli interventi da fare tempestivamente in attesa di ambulanza: disostruzione vie aeree, tamponamento emorragie, rianimazione.

Eventi medici (malori). Eventi traumatici.

Nel secondo incontro le manovre di rianimazione cardiopolmonare (con manichino per una dimostrazione pratica).

Vi aspetto in tante

Gabriella



Associazione
Banca del Tempo 4 Corti

Venerdì 29 Novembre
ore 19:30 in sede

CENA DEI SOCI
Apertura campagna
tesseramento 2014

Per le iscrizioni siamo aperti
con la Segreteria tutti i
Lunedì dalle 17 alle 19
in via Barrili 21
(angolo Montegani) cit. 044
Raggiungibile con il tram n° 3
(fermata Neera-Montegani)
linea MM2 (fermata Abbiategrasso)

Presidente : Tiziana Olive 320.9033447
e-mail: bdt4corti@gmail.com
<http://bdt4corti.blogspot.com/>
C.F. 97523310155




“ASSOCIAZIONE BANCA DEL TEMPO 4 CORTI”

Siamo aperti in via Barrili n.21, citofono n. 044, presso “Spazio Barrili 21”

ORARI :

Tutti i lunedì dalle ore 17 alle ore 19:00
Ogni ultimo venerdì del mese dalle 19 alle 22

Tiziana Olive 320.9033447

TEL. 02/84892276 e-mail: bdt4corti@gmail.com

<http://bdt4corti.blogspot.com/>

Questo mese in redazione: Gianfranco, Emidia, Gabriella, Tiziana e Viviana.

**Per Le FOTOCOPIE si ringrazia MILANKART il nostro CENTRO SERVIZI COPISTERIA di fiducia,
in via Palmieri angolo Montegani andate a trovare il gentilissimo sig. Riccardo,
che vi farà prezzi imbattibili.**

 **MILANKART**
Centro Servizi
Stampa Digitale

20141 Milano - Via Montegani, 22 (ang. Palmieri)
Tel. 02 8489 4838 - Fax 02 8954 8511
www.milankart.it - info@milankart.it