



Auguri a chi saluta ancora con un bacio.

A chi arriva in ritardo e non cerca scuse,

A chi spegne la tele per fare due chiacchiere,

A chi vede nero solo quando è buio,

A chi non aspetta Natale per essere migliore



Natale 2012

Gabriele Crepaldi presidente

Nel 2012 la Bdt ha festeggiato quindici anni di attività: abbiamo ricordato, con giustificato orgoglio, tutte le attività culturali, sociali e ricreative, i corsi, le feste e le gite, senza dimenticare le allegre tavolate. Ci siamo contati ... e siamo davvero tanti! Abbiamo gonfiato i muscoli ... e sono ancora pronti e scattanti come 15 anni fa! Bene, continuiamo così! Se intorno a noi tanti si lamentano (spesso, purtroppo, a ragione) di una situazione politica, economica e sociale che sembra ogni giorno degenerare e offre pochi motivi di ottimismo, l'unico rimedio serio è quello di rimboccarsi le maniche e moltiplicare gli sforzi. Piangere (o piangersi addosso) non serve a nulla. Peggio ancora arrendersi. Abbiamo tante idee e altrettanti progetti: abbiamo i mezzi e le energie per provare a realizzarli e sono convinto che grazie all'apporto costruttivo di tutti voi potremo farcela. Non siate timidi o pigri: chiedete, proponete, partecipate! Troverete sicuramente qualcuno che vi ascolterà e, se possibile, esaudirà i vostri desideri. In questi 15 anni di vita la Bdt si è sforzata di essere concreta ed efficiente, di far parlare i fatti, senza dimenticare la sua dimensione umana, che è lo scopo ed il motivo primario della sua esistenza. Proprio per questo motivo (e non mi stancherò mai di ripeterlo) invio un grazie di cuore ai tanti che hanno donato il loro tempo e le loro energie alle molteplici attività della Bdt: a loro un particolare augurio per un Natale buono e un sereno anno nuovo.

Centro Culturale BRAMANTE

In questo numero :

- Pag.1 – Natale 2012
Centro Bramante
- Pag. 2 – 15 anni della banca
Inzago: La festa continua
- Pag. 3 – Croce Rossa
Il nostro progetto
- Pag. 4 – Gita a Verona
Voilà Paris
- Pag. 5 – Lombardia pittoresca
S.Maria di Olcio
- Pag. 6 – Balla che ti passa
Le creative
Solidarietà
- Pag. 7 – Multibancarietà
Le Banche nel mondo
- Pag. 8 – Le nostre attività-

Il centro, ricavato dai locali di un ampio bar, per anni punto di ritrovo della criminalità organizzata di tutta la zona, grazie alla legge 109/96, è ora sede di attività e iniziative culturali destinate a bambini e adulti (laboratori, corsi di formazione, conferenze, convegni). La Banca del Tempo si è spesa per la buona riuscita di questo progetto.

Sin dalla sua inaugurazione, abbiamo svolto un corso di pittura ad olio, su stoffa, su ceramica, un corso di aromaterapia, di inglese per principianti e alcuni seminari come quello sulle emozioni” e “l'acqua di guarigione”

Per il prossimo anno le nostre proposte sono sempre interessanti e ancor più numerose, dai mini

laboratori tenuti da Mercedes Mas alle serate olistiche di Gabriella Artioli.

E poi ancora... incontri a tema sull'alimentazione sul diabete, sul colesterolo, a cura del gruppo “Buono a



sapersi” e il corso di lingua italiana per stranieri, mentre proseguono il corso d'inglese e i laboratori.

Tutto ciò è stato reso possibile dalla nostra voglia di partecipare, di stare insieme e poter condividere esperienze.

Carla Manfredi

BANCA DEL TEMPO DI BUCCINASCO: I SUOI 15 ANNI

Domenica 7 ottobre in Cascina Robbiolo a Buccinasco, con il Patrocinio del Comune, si è svolta la nostra **festa dei 15 anni**.

Tra parole, balli e canti siamo giunti sino a sera.

E' stata un'ulteriore occasione per guardarsi tutti negli occhi e capire veramente cosa rappresenta la **banca del tempo** per noi; proprio per questo non parlerò di numeri, non dirò quanti gli iscritti, quante le ore scambiate, quante le gite organizzate.



Metterò in luce, invece, la bellissima esperienza umana dei

numerosi soci (erano veramente tanti!) che hanno contribuito alla magnifica festa, non solo partecipando con le loro esperienze di vita e la loro allegria ma anche impegnandosi nella preparazione di un gustosissimo buffet.

Ringrazio tutti, in particolar modo le istituzioni con i loro rappresentanti e le numerose altre associazioni di Buccinasco, il Coordinamento di Milano rappresentato da Donatella Laviola.

Hanno partecipato le BdT da quasi tutta la Lombardia: da Inzago, Cisliano, Melegnano, Passatempo (Milano), Vimercate, Trezzano, Cesano Boscone, Saronno e non me ne vogliono se ne dimentico qualcuna.

E' stato veramente bello averle con noi, ci hanno parlato delle loro esperienze con simpatia e gioia.

I quindici anni, per un essere umano, rappresentano il periodo dell'adolescenza, vengono considerati come la stagione più

bella della vita, un momento dove riflessioni, ambizioni e prospettive si manifestano nella vita dei giovani.

Noi BdT di Buccinasco siamo come un giovane che inizia l'età della trasformazione, dobbiamo ricominciare a guardarci, volgendo gli occhi al passato senza rinnegare nulla, con il corpo e la mente tesi al presente ed al futuro.

Dobbiamo aprirci alle nuove sfide che la società ci pone davanti, guardando alle mete da raggiungere come tanti piccoli obiettivi che ci regaleranno, ne sono sicura, periodi dalle molte soddisfazioni, ricchi di nuovi amici e molto **tempo da donare**.

Termino regalando a tutti noi una frase celebre che considero d'augurio per i giorni a venire.

"Il miglior modo di solidificare il tempo, di vederlo e di toccarlo con mano è quello di fare molte cose buone". (P. Mantegazza)

Rosaria Lomuscio

E la festa continua...

...ANCHE DA INZAGO SI PARLA DELLA NOSTRA FESTA

Perché parlo della festa della BdT di Buccinasco?

Per due ragioni principalmente:

- perché c'eravamo anche noi come invitati "speciali"
- perché far festa per una realtà che continua a vivere e a crescere arricchendo chi vi partecipa è sempre bello

Non posso nemmeno trascurare il fatto che alla BdT di Buccinasco noi siamo legati per aver condiviso nel passato, condividiamo nel presente e continueremo, spero, a condividere nel futuro, esperienze interessanti. I 15 anni di vita della BdT di Buccinasco sono una bella età nel pieno della giovinezza, sempre in crescita così come hanno sottolineato negli interventi il presidente Crepaldi, invitando i soci a costruire attivamente il futuro, e l'ex presidente Carbonera mettendo in rilievo il senso della presenza della BdT in un territorio in continua espansione.

L'Assessore ai servizi sociali Clara De Clario e il presidente del consiglio comunale Rosa Palone hanno ricordato alcuni valori che la Bdt porta con sé e che produce spesso in contrapposizione con il ritmo della vita di oggi che rischia di "svuotare" di senso il TEMPO che scorre.

La BdT di Inzago è stata invitata a portare la sua testimonianza e la nostra presidente Anna Finelli, attraverso la sua esposizione, ha ben rappresentato le caratteristiche della nostra Banca e ciò che cerchiamo di vivere e di far vivere attraverso quello che facciamo. Poi la festa si è articolata in diversi momenti ludici, musicali con le danze popolari, concorsi, offerta delle abilità dei soci e ottimi buffet.

La proiezione di fotografie 'storiche' dell'associazione ha preceduto una gustosa e simpatica cena preparata dai soci della BdT.

Noi il prossimo anno festeggeremo i 15 anni dalla fondazione della nostra Banca a Inzago.

E' un bel pezzo di storia che mi auguro possa sempre salire e non finisca mai di crescere.

E magari si può pensare di cominciare a raccogliere un po' della nostra storia fino a oggi perché, come ha detto il presidente della Bdt di Buccinasco, si può costruire un futuro se si tiene insieme il passato e si lavora nel presente.

Chicca Cremonesi

La Banca del Tempo e dei Saperi e la Croce Rossa di Buccinasco

Nel mese di maggio 2012 ho conosciuto, durante la festa delle Associazioni, il Dott. Alessandro Jachetti della CRI delegazione di Buccinasco, al quale ho chiesto di poter organizzare un corso di pronto soccorso sul nostro territorio.

La sua disponibilità è stata totale e quindi assieme abbiamo steso un programma da proporre alla popolazione.

Si era pensato, inizialmente, ad una classe a numero chiuso di 15 persone ma sono state così tante le adesioni che di classi ne abbiamo programmate due con un totale di 52 partecipanti.

Le quote del contributo dei partecipanti, pari a € 1.040,00 sono state donate alla

Croce Rossa di Buccinasco per l'acquisto di gomme da neve per le loro ambulanze.

Un ringraziamento da parte nostra, all'Amministrazione Comunale che, oltre ad aver patrocinato i due corsi, mettendo a disposizione i locali, ha donato alla Croce Rossa delegazione di Buccinasco un defibrillatore.

Il corso è andato molto bene. I partecipanti hanno frequentato con assiduità ed entusiasmo, e i loro commenti unanimi sono stati:

“Corso più che valido; relatore assolutamente competente, comprensibile, non tedioso, coinvolgente; argomenti interessanti e come da aspettative” corso

da riproporre a più persone sempre diverse.

Di seguito potete leggere la lettera di ringraziamento inviata dal Dott. Jachetti.

Gianpiero Calvi



Cari soci della Banca del Tempo e dei Saperi di Buccinasco,

*Ci tenevo a scrivere poche righe per ringraziarvi di aver organizzato, nel mese di novembre, un **corso di Primo Soccorso** di cui sono stato onorato di essere stato scelto come insegnante.*

*Mi fa piacere aver trovato nella vostra associazione un gruppo di persone interessate e motivate, che hanno dimostrato di aver compreso quanto importante sia, per la nostra salute e quella di tutta la comunità, imparare quelle semplici manovre salvavita che da sempre la **Croce Rossa** insegna alla popolazione. Scegliere di organizzare e seguire un corso di Primo Soccorso non è semplicemente un passatempo, ma una vera e propria scelta coraggiosa e seria per salvaguardare la propria salute e quella dei nostri cari o dei nostri concittadini.*

Come molti di voi hanno visto, per noi soccorritori è molto importante, per non dire fondamentale, sapere di poter contare su persone che siano educate e formate al Primo Soccorso, che molto spesso si rivelano essere i veri attori protagonisti dei soccorsi meglio riusciti.

Nella vostra entusiastica partecipazione, oltre che nella tenacia e nella disponibilità del vostro socio Gianpiero, ho visto una gran voglia di imparare e di aiutare il prossimo, senza contare la fiducia e il sostegno alla Croce Rossa di Buccinasco che, grazie al vostro contributo, avrà a disposizione per questo inverno, oserei dire finalmente, dei pneumatici invernali per rendere più efficiente e sicuro il servizio di ambulanza.

Visti gli ottimi risultati e l'ampia partecipazione, spero in una prossima fattiva collaborazione con la vostra associazione, al fine di venire incontro a questo desiderio di salute e di conoscenza che caratterizza così positivamente la nostra comunità.

Un grazie di cuore.

Dott. Alessandro Jachetti

IL NOSTRO PROGETTO

La Presidente delle BdT di Milano e Provincia GRAZIA PRATELLA mi ha suggerito, nel mese di giugno, di partecipare al bando emesso dalla Regione Lombardia per l'erogazione di contributi a sostegno di progetti presentati dalle Associazioni senza scopo di lucro e Associazioni di Promozione Sociale anno 2012/13.

Non avevo tempo da dedicare a questo nuovo progetto, le vacanze si avvicinavano e un po' di aria pura delle montagne mi servivano per rigenerarmi dal lungo inverno.

Ma già pensavo a come fare e, soprattutto dove poter trovare dei partner per dare più forza al progetto.

L'idea era, comunque, interessante!

Tra i vari temi inseriti nel bando uno riguardava il **tema Ambientale rientrando nell'area tutela e valorizzazione dell'ambiente; tutela e valorizzazione del patrimonio storico, culturale religioso ed artistico.**

A questo punto mi sono ricordato di un vecchio progetto che avevamo fatto in passato su questo argomento ma non era stato accettato. Ne ho parlato con Carla che mi ha suggerito di inserire

nel progetto da presentare, una mostra fotografica animata per i ragazzi della scuola media. Successivamente ho aggiunto un sondaggio sull'ambiente.

In tutta fretta ho trovato come partner il vice Sindaco Pruiti, l'Assessore Venturini, l'associazione MIFA e l'associazione Buccinbici.

Ho spedito in tempo utile tutta la documentazione.

Colgo l'occasione per chiedere la collaborazione di tutti i soci nella sua realizzazione, soprattutto nella parte riguardante il sondaggio sul territorio attraverso la compilazione, da parte dei cittadini, di un apposito questionario

Per chiarimenti e dettagli sul progetto Vi aspettiamo in sede in orari di segreteria.

Gianpiero Calvi

...Sei vecchio non quando hai una certa età, ma quando hai certi pensieri..

Gita a Verona,

ovvero come spendere bene il proprio tempo.

Sarà stata la fortuna del principiante ma la mia ciambella è uscita proprio con un bel buco.

Insomma gli ingredienti c'erano tutti: una bella giornata di sole; una giovane guida molto preparata nonché bellissima, Katusci; una città accogliente, un pranzetto in una tipica romantica osteria (Giulietta e Romeo); nessuna difficoltà di



parcheggio. Che dire? "L'allegato" (così definito allegramente da Carla) alias il marito è stato un successo insperato averlo al seguito. Vista la solita difficoltà a farlo alzare dal divano, mi auguro che quest'assaggio si possa ripetere presto. Grazie a tutti, organizzatori, autista, guida... e al buon Dio che ci ha mandato anche il sole.

Marina Zanelli

Cos'è il tempo?

Se nessuno me lo chiede, lo so, se voglio spiegarlo a chi me lo chiede, non lo so più.

S. Agostino

Tutto è relativo

Prendi un ultracentenario che rompe uno specchio: sarà ben lieto di sapere che ha ancora sette anni di disgrazie.

Albert Einstein

VOILÀ PARIS

Anche questa volta la Banca del Tempo per mano di Loredana ci ha fatto sognare.....

La gita di fine agosto con i suoi 34 partecipanti è stata una vera chicca.

Il viaggio, organizzato con mezze giornate impegnate con la guida, ha fatto rivedere o conoscere a chi non c'era mai stato, i punti salienti della città; nei pomeriggi liberi, suddivisi a piccoli gruppi, ognuno ha potuto scegliere in funzione dei propri desideri: chi ha visitato il Louvre e chi la Gare d'Orsay, qualcuno è andato a Les Invalides, altri al Museo Jacquemart André. Altri ancora hanno camminato a lungo per i Boulevards o sul Lungosenna a osservare le caratteristiche bancarelle e i numerosi ponti (tra cui il Pont des Arts carico di lucchetti), assaporando qui e là una crêpe.

Il clou è stata la cena sul battello, inaffiati (in tutti i sensi) dal vino e dall'allegria compagnia e a seguire la crociera sulla Senna, con una spettacolare Tour Eiffel illuminata.

Abbiamo alloggiato in un albergo in una zona centrale, vicino alla fermata della metropolitana, che è

stata ampiamente utilizzata per i nostri spostamenti; abbiamo imparato molto bene a usarla tant'è che siamo pronti per ritornare e vedere quello che ci manca.

Franca Cerri



... Sei vecchio quando non gusti più i canti degli uccelli, l'azzurro del cielo, il sapore del pane, la freschezza dell'acqua, la bellezza dei fiori.

LOMBARDIA PITTORESCA

“Camminare per conoscere” è il progetto dell'escursionismo in settimana

Da circa due anni alla Banca del Tempo si programmano e si realizzano iniziative che coniugano l'interesse per la natura e la montagna, l'esigenza di scoprire angoli della nostra regione ancora poco conosciuti ma assolutamente belli e significativi, il desiderio di stare insieme e dialogare e comunicare spontaneamente senza schemi o etichette d'ambiente. Il viaggio di avvicinamento si effettua sempre in treno, questo mezzo per me ancora romantico che permette di osservare il paesaggio e le sue trasformazioni avvenute nel tempo, oltre al fatto di non subire i capricci del traffico automobilistico. I percorsi sono sempre calibrati sulle possibilità dei partecipanti, sia come tempi di cammino che come dislivelli da superare. Le mete contemplano spesso anche visite a luoghi storici o artistici che costellano gli itinerari scelti con cura.

E' utile spiegarci con un esempio. A Varenna, sul lago di Como, dalla stazione ferroviaria si raggiunge la sponda e si percorre la 'passeggiata' suggestiva del lungo-lago tra botteghe artigianali caratteristiche e con un panorama stupendo verso la punta di Bellagio. Poi si sale verso l'interno e si apprezzano gli antichi vicoli del centro storico ancora di sapore medievale. Le porte di Villa Monastero ci proiettano in magnifici giardini fioriti tra vicoletti neo-classici. Si sale ancora per una bella mulattiera alla Torre di Vezio, dove la leggenda dice abbia soggiornato la regina Teodolinda; ristrutturata recentemente, si può visitare apprezzando alcune parti dei vecchi castelli (ponte, mura, sotterranei ...) e – sorpresa – l'arte della falconeria grazie alla passione del custode e dei falchi



e dei gufi in cattività. Al termine il pranzo con piatti tipici locali e la discesa per un altro sentiero, a completare il tour indimenticabile.

Questo è il modello escursionistico culturale che finora ha avuto successo, ed è nostra intenzione continuare sperando di aggregare sempre nuove persone. Occorre sempre, questo è certo, per apprezzare i beni della natura e dell'arte, quell'energia vitale che tanti grandi maestri hanno conosciuto: “In Leonardo, come in Goethe, è l'amore il mistero che sta alla base dell'universalità” (*Hermann Hesse*). Oppure: “Chi non ama niente, non sa niente” (*Paracelso*). Come a dire che è la passione che ci apre le porte della conoscenza, anche nelle nostre piccole dimensioni.

Enzo Concardi

Escursione: Chiesa Santa Maria di Olcio

Il nostro socio accompagnatore Enzo ci propone per il 3 ottobre un itinerario suggestivo tra i boschi sopra Mandello Lario, di fronte alla Grigna.

Noi della Banca del Tempo abbiamo aderito numerosi perché il programma ci sembrava allettante.

Siamo partiti dalla stazione ferroviaria di Corsico con il treno per Monza, poi per Lecco e infine per Mandello Lario.

Di là, lasciateci alle spalle le ultime case, dopo una camminata attraverso il bosco ed una comoda ed ampia

mulattiera si arriva alla meta: ecco davanti a noi la chiesa di Santa Maria di Olcio.

Valeva la pena fare quel percorso. Il panorama è magnifico.

Siamo scesi poi per lo stesso sentiero ed eccoci così all'agriturismo “la selvaggia” per il pranzo.

L'accoglienza da parte del titolare è stata calorosa.

Ci hanno servito cibi abbondanti e squisiti. Abbiamo gustato ogni specialità senza trascurare la conversazione. Quasi al termine del pranzo, Enzo a cominciato a cantare e tutti noi lo abbiamo seguito. Ci siamo divertiti moltissimo per i paesaggi che abbiamo potuto ammirare, per la compagnia allegra e simpatica e per i cibi prelibati.

Eleonora Pizzoli

... Sei vecchio

Quando ricordi le disgrazie e i torti subiti, dimenticando le gioie e i doni che la vita ti ha dato..

...C'era una volta la MULTI-BANCARIETA'

Alla multibancarietà io ho sempre creduto, da quando ancora pochi ci pensavano e chi ha avuto il merito di averla realizzata non era comparso all'orizzonte delle Banche del tempo.

Non c'era l'organizzazione automatizzata, una volta, erano le voci umane a far girare le notizie e tra quelle voci c'era la mia, finché non è cambiato il sistema comunicativo.

Allora i componenti delle varie banche non hanno avuto modo di incontrarsi per confrontare le proprie esperienze, fino a quando non hanno sentito l'esigenza di vedere soddisfatto, tramite Chiamamilano, il bisogno di interloquire da vicino con un proprio simile. Le istituzioni bancarie hanno continuato a svilupparsi e caratterizzarsi secondo esigenze e disponibilità proprie, realizzando progetti individuali ed estendendone la fruibilità all'esterno. E siccome era stato uno dei miei obiettivi quello di vedere ammessa la partecipazione di tutti ai servizi e agli eventi di ognuna, sono stata, più di ogni altro, quella che ha accolto le richieste e gli inviti delle iniziative proposte.

Così ho espresso sorpresa nel constatare quanto fosse rimasto di antico della città di **Vimercate** e come fossero ben valorizzate le sue preziosità, come all'avanguardia i metodi per mostrarle, grazie alla BdT del posto, che l'ha reso possibile.

E ho scoperto un lato nuovo di me stessa quando quella di **Niguarda** mi ha permesso di seguire un corso di recitazione, in cui mi sono cimentata con riconosciuto successo, grazie alla **BdT Arcobaleno** che ha messo a disposizione il suo locale, che conoscevo già, avendovi trascorso, con i suoi soci la notte di un Capodanno tutto particolare.

Mentre con quelli della **BdT ORA x ORA di Baggio** ho mosso i primi passi dei balli popolari, che contornavano briosamente le varie ricorrenze festaiole che si

gruppo di bancarie della **BdT 4 Corti**, che mi aveva già offerto l'occasione di conoscere la Biblioteca della Chiesa Rossa, i suoi eventi e i suoi dintorni.

Così come non sapevo dell'esistenza della **Cascina Cuccagna** e, se di recente, non vi fosse stata inaugurata una nuova BdT, al cui invito ho aderito, non avrei potuto ammirare quello che ritengo un prodigio in città.

A **Sori**, dove si è resa effettiva la condivisione non solo di intenti, ma di vita insieme, ho sperimentato la convivenza di un soggiorno comunitario fra soci di più banche come è successo anche a **Monastero Bormida**, quando presenze di più banche lombarde hanno fatto insieme lo stesso percorso per incontrare altri soci fuori dall'ambito



organizzavano.

Con i soci della **BdT di Trezzano sul Naviglio** ho invece condiviso l'indimenticabile esperienza di osservare, con dei professionisti delle stelle, le montagne della luna e gli anelli di Saturno.

Ho provato entusiasmo quando, con le Banche Associate : Niguarda e Centro storico, ho varcato la soglia dello sconosciuto Museo del Cinema di Milano, della cui esistenza ho imparato a fare conto. Impossibile non ricordare la giornata trascorsa in compagnia dei soci della **BdT di Inzago**, con i quali ho partecipato alla Paci Ada una camminata intorno all'Adda incentrata su soste di carattere mangereccio e di spiegazioni culturali.

Ho solcato le acque del Lago Maggiore, e traversato le cento valli svizzere ammirandone i panorami, insieme a un

regionale.

In ogni caso, nonostante il mio girovagare tra interessi e curiosità, il mio punto fermo resta la mia "Banca", nella quale mi trovo fin da quando eravamo in minor numero e con scarsi mezzi a disposizione verso la quale, da quando avevo un ruolo fino a dopo che vi ho rinunciato, nutro lo stesso senso di appartenenza.

E' tramite essa che ho potuto ampliare i confini del mio mondo ed è ad essa che faccio riferimento.

E' per merito suo che ho conosciuto le persone speciali che hanno arricchito la mia vita, che ho varcato i confini del mio paese, che mi sono confrontata con me stessa.

Santina Marzo

Le banche del tempo aiuto contro la solitudine e sostegno alle famiglie

...Grazie a un progetto europeo abbiamo acquisito notevoli conoscenze e competenze sia riguardo al fenomeno esistente in altri paesi d'Europa e del mondo, sia per quanto concerne la formazione di coloro che dovranno operare nelle banche del tempo.

In Spagna lo Stato permette la nascita di banche del tempo che sostengono realmente la famiglia nelle necessità quotidiane sia sugli anziani che sui giovani. Da noi la situazione è più complessa in quanto la parcellizzazione nelle determinazioni e scelte a livello provinciale e regionale non permettono una uniformità di comportamenti.

Infatti è sempre più urgente sostenere le famiglie facendo rete, dando l'opportunità alle giovani mamme di lavorare anche se non hanno accanto la famiglia e se i servizi sociali non offrono la possibilità di cura dei bimbi dato che ormai spesso i lavori sono precari, saltuari, a chiamata, creando disagio e difficoltà alle giovani coppie che non possono in tal modo permettersi la gioia che i loro bimbi potrebbero dare.

In questo senso possiamo imparare dalle mamme straniere che si aiutano come possono grazie alla rete di relazioni ma non dimentichiamo che la banca del tempo è qualcosa di più, una rete cioè di reciprocità attraverso la quale il mio tempo vale come il tuo e quello che ricevo oggi da un socio potrò renderlo domani a un altro socio e così via in un circolo virtuoso.

Un bellissimo esempio lo troviamo a Ghedi (Bs) dove un gruppo di mamme, lontane dalle famiglie perché lavoratrici o mogli di lavoratori dell'Aeroporto di Montichiari che per servizio hanno dovuto lasciare il paese d'origine., si trovano sole/soli con le incombenze quotidiane e la gestione dei bambini. Dall'esperienza "la scuola chiude, apre la banca del tempo" nasce lo sportello della Banca del Tempo presso la biblioteca del paese, grazie a un gruppo di genitori e ragazzi adolescenti attivissimi con la formula dello scambio del tempo. Speriamo che esperienze come queste, tipiche della piccola località, si estendano anche in città difficili come Milano.

Grazia Pratella

... Sei vecchio Quando dici che bisogna tenere i piedi per terra e hai cancellato dalla tua fantasia il rischio, la poesia, la musica, i sogni.

BALLA CHE TI PASSA

Sono ormai tre anni che frequento assiduamente il corso di danze popolari, e da subito ne sono rimasta entusiasta.

Su di me ha avuto ed ha tuttora, un effetto piacevole, rilassante ed energizzante allo stesso tempo in una parola positivamente terapeutico.

Come dice Gabriella, la nostra insegnante, **la danza fa bene alla vita** in tutti i sensi anche al...giro-vita.

Mentre si danza non c'è ballerino che non abbia stampato sul volto un ampio sorriso

Dopo aver sperimentato i tanti benefici della danza, la scorsa estate abbiamo pensato di farne dono a chiunque ne fosse attratto e così, con la collaborazione dell'Amministrazione Comunale di Corsico, si è potuto danzare

all'aperto, per tutto il periodo estivo, al parco della via Verdi.

E' stata un'esperienza bellissima, tutti hanno potuto avere la possibilità di imparare nuove danze e nel contempo conoscere gente nuova e consolidare



vecchie amicizie.

Siamo stati, per tante sere, polo di attrazione per molti ballerini, provetti e

non, della zona di Milano e hinterland e soprattutto ci siamo davvero divertiti tanto nonostante le zanzare e il caldo che alcune volte raggiungeva quasi i 40 gradi.

E non abbiamo perso una serata !!!

Bene! Detto questo, il nostro obiettivo è quello di creare un compatto e numeroso gruppo che diventi esperto nelle danze e che sia in grado di proporsi nelle occasioni più svariate per rallegrarsi e rallegrare.

Cosa aspetti ad unirti a noi?

Pia Di Nello

LE CREATIVE al Centro BRAMANTE

Le creative della BdT si riuniscono il martedì al Centro Culturale di Via Bramante.

In questo locale del Comune oltre alle tante attività culturali, ci siamo anche noi con la nostra pittura su seta e stoffa.

Ci si incontra al mattino dalle 9 alle 12 al pomeriggio dalle 14 alle 17 con 8 partecipanti per turno.

Le "ragazze" come le chiamo io, in questo piccolo spazio si esprimono con molto entusiasmo e tanta passione.

Ognuna di loro ha le sue particolarità e insieme caratterizzano l'ambiente: Diana con la sua simpatia. Quando non può venire si sente il vuoto.

Livia, la più anziana del gruppo, è sempre pronta a dipingere farfalle o gattini per i suoi nipotini.

Raffaella ama dipingere pesci e uccelli che le ricordano la sua Sardegna.

Poi Luciana C, Anna, Caterina, Angela F, Lucia F, Antonietta, Federica, Anita, Elsa, Paola, Luciana G, Donatella, Lucia Q.

Tutte brave e soprattutto simpatiche. Le iscrizioni per l'anno nuovo sono aperte. Aspetto "volti nuovi" e abbraccio tutte.

Angela Ladiana



SOLIDARIETÀ: un grazie dal Brasile

La nostra Banca del Tempo, tra le molteplici attività che svolge nel campo del sociale, dedica anche attenzione e impegno nel favorire iniziative di solidarietà.

In questo anno, ad esempio, abbiamo raccolto € 1200 per Telefono Azzurro. c

Per il terremoto in Emilia sono stati raccolti € 600 destinati alla ricostruzione della scuola di Novi di Modena, vendendo magliette e felpe create dai volontari del Campo Angelina. Alla C.R.I. sono state donate 8 gomme da

neve con i contributi raccolti durante il corso di Primo Soccorso.

E' grazie alla disponibilità dei soci e delle socie, di alcune in modo particolare, che è possibile raggiungere questi obiettivi.

Meritano un grazie tutti coloro che, alla Banca del Tempo, sostengono ogni anno l'attività dell'Associazione La Goccia in occasione della Pasqua e del Natale, contribuendo alla raccolta fondi per finanziare il Progetto Viver, Arte e Cidadania attivato a Lauro de Freitas dal Movimento pela Paz.

Da Salvador Bahia, Brasile, abbiamo ricevuto una lettera di ringraziamento per la collaborazione offerta dalla Banca del Tempo. **Agnese Bellagamba**



Se invece ami, spera, ridi, doni, sogni... sarai giovane anche se hai novant'anni.

Ricetta "BUON DI"

Mettete insieme quattro cucchiari di buona volontà, due grammi di pazienza, un pizzico di speranza, una dose di buona fede. Aggiungete una misura di tolleranza due manciate di umiltà una spruzzatina di simpatia, un poco di prudenza, una larga quantità di buon umore, condite tutto con molto buon senso, lasciate cuocere a fuoco lento e avrete una... **BUONA GIORNATA!**

PROSSIME INIZIATIVE:

- 31/12/12 Festa di Capodanno
- 5/1/2013 Visita di Presepi con la BdT di Inzago
- 2/2/2013 Film documentario: Il cammino di Marcella
- 10/03/2013 Giornata della donna: Concorso letterario

IL CONSIGLIO DIRETTIVO È COSÌ COMPOSTO:

Gabriele Crepaldi presidente; Lorenzo Vanzulli vice-presidente; Giampiero Calvi tesoriere; Rosaria Lomuscio segretari; Angela Ladiana, Giovanna D'Ilio, Carla Manfredi, Antonietta Pace, Milena Carruba, Mara Bonazzi, Ignazio De Maria, consiglieri.

LA BANCA DEL TEMPO E DEI SAPERI NEL 2012

Numero dei soci e familiari N. 325 – scambi effettuati n. 1247 – tipologia di scambio n. 49

LE NOSTRE ATTIVITÀ

- La Banca del Tempo per il sociale

- Distribuzione di Azalee per conto del telefono Azzurro
- Vendita magliette per la ricostruzione della scuola di Novi di Modena
- Baratto

- La Banca del Tempo per l'arte e la cultura

- Museo Zucchi
- Prima alla Scala su grande schermo al Cristallo
- Palazzo Reale: Cezanne
- Palazzo Reale: Tiziano
- Palazzo Reale: Picasso
- Teatro alla Scala: Concerti
- Palazzo Marino
- Como: I Bruegel
- Vimercate e il MUST
- Cremona e Pizzighettone
- Viaggio a Parigi
- Verona

- La Banca del Tempo per le attività culturali e creative.

- Corso di aromaterapia
- Corso di inglese
- Corso di spagnolo
- Corso di pittura ad olio
- Corso Pittura su stoffa
- Corso Pittura su ceramica
- Corso di balli di gruppo
- Corso balli popolari
- Pomeriggi letterari
- Corso facebook
- Corso Primo Soccorso C.R.I.

- La Banca del Tempo per le attività ricreative

- Ferragosto insieme
- Grigliata ai laghi Carcana
- Le Cascate del Toce
- Escursionismo Facile
- Pranzo di Natale
- Capodanno
- Carnevale

Hanno collaborato in questo numero:

I soci: Gabriele Crepaldi, Carla Manfredi, Rosaria Lomuscio, Chicca Cremonesi (Inzago) Giampiero Calvi, Franca Cerri, Marina Zanelli, Enzo Concardi, Eleonora Pizzolli, Santina Marzo, Grazie Pratella, Angela Ladiana, Pia Di Nello, Agnese Bellagamba.

Per la CRI, dott. Alessandro Jachetti

Redazione: Rosaria Lomuscio, Carla Manfredi

Impaginazione: Carla Manfredi

Banca del Tempo e dei Saperi

Via Vittorio Emanuele 13/A – 20090 Buccinasco (MI) – Tel. 02 45715758 –

E-Mail: bdtbuccinasco@gmail.com - Internet : <http://www.bancadeltempobuccinasco.it>