

Distribuzione gratuita

io
PERVICO

Foglio d'informazione dell'associazione

STELA

per gli Scambi del Tempo e
di Esperienze di Laboratori Artigianali



n. 8 - trimestrale di Borgo Valsugana e del Trentino

ottobre-novembre-dicembre 2012



**Questa è la nuova sede della Banca del Tempo STELA.
Bussate e vi sarà aperto, perché nel 2013 faremo...
faville! girate la pagina e le vedrete.**



In questo numero

- **Porte aperte nel 2013** ▪ **Cos'è e come funziona una Banca del Tempo (BdT)** ▪
- Ingredienti di ricetta per solidarietà interetnica** ▪ **A scuola col I "Piedibus" per genitori senza tempo** ▪ **BdT Bolzano scende a valle**

■ Porte aperte nel 2013 ...

... a chi, come noi di STELA, è convinto che non sempre "il tempo è denaro"; porte aperte a chi non ha tempo per svolgere alcuni piccoli servizi per sé, la sua casa, la sua famiglia, ma è anche disposto a scambiare con i soci altri tipi di piccoli servizi; porte aperte a chi desidera essere coinvolto in iniziative dalle quali può ricevere competenze e abilità artigianali, artistiche o culturali, ma anche a chi, essendone già in possesso, è disponibile a farne dono ad altri; porte aperte, infine, a chi si sente escluso per qualche ingiusto motivo da altre forme organizzate di socializzazione, purché disponibile a condividere lo spirito e gli obiettivi della nostra associazione di promozione sociale, basata sul volontariato, senza corrispettivi economici. Porte aperte, insomma, a tutti costoro nel 2013 e le faville non mancheranno. Nel giro di poche settimane cercheremo anche di attrezzarci nel migliore dei modi, ora che abbiamo a disposizione la sede di Piazza Teatro Vecchio 1 bis a Borgo V., con uno "sportello informativo" con comodi orari settimanali di apertura, in grado di fornire a chiunque ne sia interessato tutte le informazioni utili per conoscere le grandi opportunità che si aprono aderendo alla nostra Banca del Tempo.

Tra l'altro, proprio per potenziare questo servizio di apertura, abbiamo formalmente aderito all'iniziativa per la cosiddetta "Leva Civica". Si tratta dell'invito che



Amministrazione Comunale farà ai giovani e alle giovani che compiono diciott'anni perché mettano a disposizione una piccola parte del loro tempo libero in favore delle associazioni del territorio comunale, per scopi sociali, secondo le loro preferenze e

attitudini. Siamo, quindi, fiduciosi, di poter contare presto sulla collaborazione di una giovane e motivata risorsa umana.

Sabato 8 dicembre è stata una giornata intensa: alle ore 11 l'inaugurazione della sede nuova e alle 12.30 il pranzo sociale presso l'Oratorio di Borgo Valsugana, con la partecipazione, oltre che dei soci, di numerosi amici e simpatizzanti, rappresentanti di altre associazioni, di amministratori di enti locali della Valsugana. A conclusione della giornata una ricca lotteria ha premiato i numerosi partecipanti. In ultima pagina alcune immagini della giornata.

La rete di relazioni che finora siamo stati in grado di costruire può essere ulteriormente allargata, sia rispetto alla tipologia dei soci (ad esempio, coinvolgendo fasce di età giovanile e studenti), sia rispetto alla tipologia di servizi da scambiare. Infatti, il perdurare della crisi economica e l'acuirsi delle ricadute sociali sulle famiglie, impone l'esigenza di un allargamento della rete sociale di relazioni in cui il reciproco supporto (al di fuori di ogni contropartita economica !) riesca ad attenuare i disagi. Con una certa gradualità stiamo

anche approntando una rete di relazioni con altre Banche del Tempo, frutto di incontri personali nel corso di avvenimenti in altre città, di contatti online, di scambi di esperienze: ne stanno derivando vantaggi interessanti, come scambi di esperienze, ospitalità, eccetera. Con calma e senza compiere il classico, fatale "passo più lungo della gamba", vorremmo che le nostre attività del 2013 si svolgessero all'insegna di due obiettivi fondamentali: la solidarietà e la lotta all'indifferenza, ossia specie di nebbiolina che non raramente avvolge i nostri sguardi e comportamenti. Per questa benefica lotta suggeriamo di andarsi a vedere il breve spot che nell'ottobre scorso è stato premiato col grand prix pubblicità progresso "Premio contro l'indifferenza", a Pavia durante la VII conferenza internazionale della comunicazione sociale. Oggi l'attenzione sembra concentrarsi principalmente sui problemi economici e finanziari, ma in crescita risulta anche la preoccupazione dei cittadini per la qualità della vita delle persone e dell'ambiente, con la pressante esigenza di soluzioni capaci di promuovere un cambiamento culturale finalizzato a migliorare gli stili di vita di tutti.

<http://tv.ilfattoquotidiano.it/2012/10/09/premio-grand-prix-pubblicita-progresso-ecco-spot-vincitore/206837/>

■ Cos'è e come funziona una Banca del Tempo (BdT)

Lo ripetiamo volentieri per chi ci legge per la prima volta, rielaborando in parte le parole di un efficace depliant della Banca del Tempo di Buccinasco (Milano):

La BdT è un'associazione che facilita gli scambi gratuiti di piccoli servizi (oppure di oggetti) tra le persone senza circolazione di denaro.

★ Un'ora vale sempre un'ora indipendentemente dal valore del servizio scambiato.

★ Ciascun socio mette a disposizione una piccola parte del proprio tempo per fare qualcosa a favore degli altri e in cambio riceve altri servizi, quasi sempre da altre persone.

★ Non ci sono obblighi e i soci hanno la massima libertà di accettare o rifiutare un servizio senza bisogno di giustificazioni.

★ Un aspetto particolarmente interessante è lo "scambio dei saperi". Ogni socio porta la sua creatività e le sue competenze:

★ Molte sono le iniziative collettive, visite guidate, gite, feste che aiutano l'integrazione e la socializzazione. La banca del tempo collabora con altre associazioni per affermare principi di solidarietà individuale e sociale.

■ In più, STELA ha aperto e continuerà nel 2013 una serie di laboratori didattici: sulla pittura con tecnica batik, sulla scultura in ceramica, sull'erboristeria, sulla pittura di uova con erbe

Se ho un piccolo aiuto da chiedere:

■ Mi rivolgo alla Banca del Tempo oppure consulto la lista dei soci con le loro disponibilità sui vari servizi e comunico la mia esigenza.

■ Mi metto in contatto telefonico con il socio che può darmi l'aiuto

■ Quando il socio ha eseguito il servizio viene "pagato" con un assegno staccato da un libretto consegnato all'atto dell'iscrizione.

■ Sull'assegno riporto il tempo impiegato, il nome del socio e la firma.

■ Come contraccambio? Prima o poi sarà richiesta la mia disponibilità ad offrire un servizio a qualsiasi altro socio che me lo richieda, sulla base di quanto avrò scritto sulla scheda consegnatami al momento dell'iscrizione.



scambiotempo.stela@gmail.com - tel. 349 3673104 (ore serali)

I soci di STELA ricevono una scheda dove riportare i servizi che ritengono di essere in grado di offrire e quelli che interessa ricevere. Ogni servizio viene conteggiato in ore e registrato. Ognuno riceve la lista dei soci con le rispettive offerte e richieste di servizi per contatti diretti, senza obbligo di scambio con lo stesso socio.

NOME E COGNOME		STATO CIVILE		N. SCHEDA	
LUOGO DI NASCITA		DATA DI NASCITA			
INDIRIZZO		CAP		PROVINCIA	
TELEFONO		E-MAIL			
ATTIVITA'	OFFRO	CHIEDO	ATTIVITA'	OFFRO	CHIEDO
Preparazione dolci e salati			Idraulico		
Orto (frutta, verdura fresca)			Giardinaggio		
Cucito			Meccanico		
Maglia			Piccoli lavori domestici		
Patchwork			Pittura		
Piccoli lavori di sartoria			Riparazioni domestiche		
Ricamo			Traslochi		
Cinema			Alfabetizzazione informatica		
Concert			Lezioni di lingue straniere (specificare)		
Conferenze, convegni, seminari			Lezioni di musica (specificare)		
Mostre, musei			Babysitter		
Teatro			Camminare		
Viaggi, vacanze			Commissioni		
Visite culturali a città			Ospitalità		
Dog sitter, cat sitter			Manicure, pedicure		
Elettricista			Parrucchiere		
Fabbro			Passaggi auto		
Falegname			Sport (specificare)		
Organizzazione eventi			Prestiti di cose		

■ Ingredienti di ricetta per solidarietà interetnica

L'orizzonte delle BdT italiane si allarga spesso agli obiettivi della cosiddetta "inclusione sociale". In questo spirito vi sono socie di STELA che nel periodo invernale collaborano con strutture di Trento per il sostegno ai numerosi senzatetto della città. Nel periodo delle festività natalizie, inoltre, prestano la loro opera per l'allestimento di una cena interetnica che vede attorno alla stessa tavola persone di molte varie provenienze geografiche. Di quella esperienza ci piace fornire la lista degli ingredienti per uno straordinario piatto che ha riscosso successo pieno in quanto in grado di accontentare i molti diversificati gusti dei commensali. Ecco la lista:

gr. 500 manzo, gr. 500 cipolle, 1 gamba sedano, 1 carota, 4 patate (due intere da schiacciare e 2 a dadi), semi di cumino, 2 foglie alloro, l. 1 acqua, 2 dadi, 2/3 cucchiaini paprika dolce, peperoncino, pepe. Da mangiare con pane di segala.

Ma ora...sorpresa! per conoscere il procedimento per la preparazione del piatto iscrivetevi a STELA, o se la condizione vi sembra troppo severa, almeno scriveteci e ve lo spediremo:

scambiotempo.stela@gmail.com - tel. 349 3673104 (ore serali)



■ A scuola col "Piedibus" per genitori senza tempo

Come in varie altre località italiane, anche a Borgo è stata da tempo introdotto il "Piedibus", ossia il servizio di accompagnamento, da parte di alcuni genitori (anche a turno) degli alunni delle elementari fino alla scuola, partendo da un punto prefissato del quartiere, segnalato con un cartello ben visibile. E' una utilissima forma di volontariato (o anche di scambio di servizi) a favore di genitori non in grado di conciliare l'orario di lavoro con quello dell'inizio delle lezioni dei figli. **Chicca Cremonesi**, socia della BdT di **Inzago** (Milano) ne ha fatto un'esperienza interessante e, per certi versi, anche divertente. Ne pubblichiamo volentieri la narrazione, come esempio di un uso veramente bello e originale del tempo a disposizione di chi non ne ha. Invitiamo i genitori di Borgo, impegnati nel locale "Piedibus", a inviarci la testimonianza di una loro esperienza. La pubblicheremo volentieri nel prossimo numero.

Le vie di Inzago oggi sono state animate da vivaci colori, sguardi curiosi, sorrisi e saluti impreveduti ma soprattutto dal vociare allegro e squillante di centinaia di bambini che in questa giornata di sole si sono incamminati, zaino in spalla, verso la loro scuola partendo da 4 punti opposti del paese. E' partito il Piedibus. Evento straordinario per il momento, che potrebbe diventare normalità se, con l'aiuto di adulti volenterosi, si potesse renderlo consuetudine durante il prossimo anno scolastico. Camminare accanto a questi bambini, tanto allegri, qualcuno un po' imbronciato, altri chiacchieroni e 'narratori' di cose viste e fatte, è stata una esperienza interessante.

Disciplinatissimi, curiosi, col sorriso aperto appena individuavano lungo il percorso un amico nuovo che si aggregava a questo strano BUS simile a un millepiedi ondeggiante e felice.

Un paese che oggi è sembrato più vivo grazie alla presenza di questo bus colorato e questo per me è un po' il segno di un paese che si sta preparando ad un diverso futuro. Un futuro fatto di cammino sul proprio suolo, di incontri, scoperte, relazioni, ma anche di osservazioni, commenti, scambi di idee, con tanta voglia di essere protagonisti.

" Sai che lui ha fatto una domanda scema? Ha detto se al mondo c'erano le formiche!"

" Io ho visto quei fiori blu (indicandone in un giardino) che si chiamano spadoni, nella cascina dove sono andato"

" Ma tutte le mamme devono proprio venire con noi?" (tono un po' seccato)

Sono alcuni dei commenti sentiti dalle voci dei bambini che dicono quanto vasto, vario e stimolante sia il loro mondo che si esprime anche lungo il tragitto a piedi su un "piedi bus".

Ci sono poi immagini proprio belle .

Come quella del bambino che dopo aver raccolto dei papaveri sul prato alla partenza del viaggio, li ha retti in mano portandoli con garbo e orgoglio per tutto il tragitto perché doveva farne omaggio alla sua maestra.

Poco importa se evidenti segni di disagio ci sono giunti da parte di qualche automobilista nervosetto e da qualche impaziente ciclista (pensionato?), forse perché logorati da una vita fatta di corse o, peggio, di vuoto, sicuramente indifferenti e incapaci di apprezzare la bellezza di una vita che cresce e diffonde allegria.

Forse è anche attraverso questo 1000piedi colorato che si potrà promuovere nel nostro paese un cambiamento culturale in grado di portare rispetto alle esigenze di tutti. Potrebbe davvero facilitare la vera convivenza e la passione per la condivisione responsabile delle regole civili, favorendo la tutela dell'ambiente e renderlo più sano e più bello. Il nostro vivere potrebbe così svolgersi nel migliore dei mondi o, almeno, modi possibili.

■ BdT Bolzano scende a valle



Da tempo STELA è in contatto con la BdT Gries-S. Quirino – Zeitbank Gries-Quirein di Bolzano (Piazza Gries 18 - 39100 Bolzano, ☎ Tel. 0471-997066; Grieser Platz 18 - 39100 Bozen, ☎ Tel. 0471-997066). E' in discussione la possibilità di iniziative comuni, in particolare sul piano editoriale. Ora pubblichiamo volentieri il contributo della presidente Giuliana Biasio, che testimonia il loro favore per le gite culturali.

Dopo un lungo restauro, durato cinque anni, è stata riaperta al pubblico, a Vicenza, la Basilica Palladiana, uno dei più famosi monumenti di Andrea Palladio. Per l'occasione è stata inaugurata la grande mostra "Raffaello verso Picasso", con capolavori provenienti dai più importanti musei italiani e stranieri e da collezioni private. Per l'occasione abbiamo organizzato per i soci e socie una visita alla mostra e ad alcune chiese della città.



La mostra, sviluppata in quattro ampie sezioni tematiche, e quindi senza seguire la pura cronologia, racconta la più grande storia che la pittura ricordi, quella dedicata al ritratto e alla figura, attraverso immagini celebri. Dai ritratti e dalle figure per esempio di Raffaello, Botticelli, Mantegna, Bellini, Giorgione, Tiziano, Dürer, Rubens, Caravaggio, Van Dyck, Rembrandt, Velasquez, El Greco, Goya, Tiepolo, si arriva fino agli impressionisti da Manet a Van Gogh e ai grandi pittori del XX secolo, da Munch, Picasso, Matisse e Modigliani fino a Giacometti e Bacon: un museo dedicato all'immagine universale dell'uomo tra sacro e

profano, tra vita quotidiana e celebrazione di sé nella regalità delle corti, tra sentimento religioso e rappresentazione della propria immagine negli autoritratti, soprattutto tra Ottocento e Novecento.

Un gruppo di socie e soci ha poi visitato la Cattedrale dedicata a Santa Maria Maggiore, un imponente edificio gotico nelle sue strutture essenziali, ma risultante da una lunga serie di costruzioni ed integrazioni. Appare certo che nel luogo dove attualmente si trova la Cattedrale, sorgesse in epoca paleocristiana un edificio sacro all'interno della città romana. Un'altra chiesa visitata è il Tempio di Santa Corona, una delle più belle chiese della città, che raccoglie il maggior numero di opere d'arte. Nella chiesa, appena restaurata, si possono ammirare, tra l'altro, la stupenda tavola raffigurante il "Battesimo di Gesù", di Giovanni Bellini e "L'adorazione dei Re Magi", opera di Paolo Veronese. Si può ammirare, inoltre, l'altare ricco di preziose tarsie marmoree ove lapislazzuli, madreperle, diaspri, coralli rifulgono nella pietra nera, opera del fiorentino Antonio Corberelli e di suo figlio Domenico. Dietro all'altare c'è il coro, opera del 1400. Non è mancato, infine, l'assaggio a polenta e baccalà, piatto tipico vicentino e una passeggiata per la via centrale di Vicenza. Un grazie va al socio Luciano, guida competente ed esperta per le sue puntuali osservazioni, anche su quanto osservato durante il viaggio.



2010 GIULIANO


Alla conclusione del pranzo sociale di STELA (8 dicembre) si è svolta una lotteria come forma di autofinanziamento, con premi gentilmente messi a disposizione dalle seguenti ditte, cui va il nostro caloroso ringraziamento per la sensibilità dimostrata: Ferramenta Segnana (Borgo V.), Divina Colori (Borgo V.), Crucolo (Scurelle), Partner Service (Castelnuovo), Orolgeria Peroni (Padova), Hammerfest (Roncegno), Elettro DPD (Borgo V.), Ferramenta Caron (Borgo V.), Cartoleria GAMMA 81 (Borgo V.), Bottega della cornice Voltolini Enrica (Borgo V.), Mobili Elettrodomestici Zanetti (Telve), Holtz Sketle (Roana), Bar Milano (Borgo V.)



PERioDICO - Trimestrale- Reg.ne Tribunale di Trento n. 4 del 21.01.11- Dir.ne e redazione: via per Roncegno, 21/a, Borgo V. (TN)- posta.periodico@gmail.com - Ed. e dir. resp. Renato Rizzo - Copisteria Centro Stampa San Francesco, via San Francesco 140 -35121 Padova