

Giornata Nazionale della salute della donna
Sabato 22 aprile 2017

“Cassano cammina in rosa”

Prendersi cura di sé camminando

Ritrovo alle ore 9.00 davanti alla Biblioteca, via Dante Alighieri 4
Rientro previsto alle ore 10.30 circa



Per celebrare la giornata nazionale della salute della donna, dedicata alla prevenzione, l'ATS Città Metropolitana di Milano, in collaborazione con il gruppo “Cassano cammina”, propone una camminata aperta a tutti ed in particolare ai partecipanti ai gruppi di cammino dell'area di Melegnano e della Martesana. Lo scopo è focalizzare l'attenzione sulla necessità che le donne, per natura portate all'accudimento degli altri, trovino tempo e consapevolezza per prendersi cura di sé e del proprio benessere ad ogni età. Per farlo possono utilizzare la pratica del cammino, che pur semplice ed economica, è ricca di risvolti preventivi e terapeutici sul piano della salute fisica e psicologica. Vi aspettiamo!

Si camminerà su un percorso agevole di circa 4 chilometri
Si suggerisce di indossare un elemento di colore rosa per esprimere la connotazione femminile
L'uscita si svolgerà anche in caso di pioggia
Per informazioni chiamare il N° 02 92654920

In collaborazione con



Comune di Cassano d'Adda
Assessorato alle Politiche sociali

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana