

Terza Giornata Mondiale della lentezza



9 marzo 2009

Per la voglia di recuperare uno stile di vita piu' naturale

“I Rimedi della nonna”

offerti dai Soci della Banca del Tempo di Inzago

PER LA BELLEZZA:

- **MASCHERA D'EMERGENZA:** 1 cucchiaino di miele, 1 cucchiaino di latte fresco, 1 cucchiaino di farina bianca. In posa sul viso per 15 minuti. Risciacquare con acqua tiepida.
- **MASCHERA CONTRO I PUNTI NERI:** 1 pezzetto di zucca gialla lessata, 1 cucchiaino di panna fresca. In posa sul viso per mezzora. Risciacquare con acqua tiepida.
- **MASCHERA PER LA PELLE GRASSA:** 1 cucchiaino di miele e 1 cucchiaino di pomodoro fresco. In posa sul viso per 20 minuti. Risciacquare con acqua tiepida.
- **MASCHERA PER PELLE MOLTO SECCA:** Burro di capra. In posa sul viso per 20 minuti.
- **MASCHERA ANTIRUGHE:** 1 patata lessa, 1 cucchiaino di yogurt. In posa sul viso per 20 minuti. Risciacquare con acqua fresca oppure utilizzare 1 tuorlo d'uovo, la polpa di mezza mela.
- **MASCHERA PER RIDURRE LE OCCHIAIE:** 1 tuorlo, 1 cucchiaino di miele millefiori, 1 cucchiaino d'olio di oliva, 1 cucchiaino di latte fresco. In posa per 10 minuti. Risciacquare con acqua tiepida alternata a fresca.
- **LOZIONE PER DETERGERE IL VISO:** 1 tazzina di latte fresco, delle foglie di menta. Intingere un batuffolo di cotone e passarlo più volte su viso, labbra, collo. Ripassare con un batuffolo bagnato.
- **BALSAMO PER CAPELLI:** Dopo averli lavati. Passare sui capelli del latte fresco o della panna. Lasciare agire per 15 minuti. Nell'ultimo risciacquo aggiungere 1 cucchiaino di aceto.

Banca del Tempo

Via Brambilla, 6

20065 INZAGO (MI)

Apertura: Mercoledì dalle 21.00 alle 22.30

e.mail:tempo.idea@libero.it

Cell. 347/6477357

Terza Giornata Mondiale della lentezza



9 marzo 2009

Per la voglia di recuperare uno stile di vita piu' naturale

“I Rimedi della nonna”

offerti dai Soci della Banca del Tempo di Inzago

PER LA SALUTE:

- **CONTRO MAL DI GOLA:** Fare gargarismi con succo di 2 limoni diluiti in mezzo bicchiere d'acqua e sale.
- **PER GOLA INFIAMMATA:** Fare dei gargarismi con un infuso di acqua bollente e foglie di basilico fresco.
- **CONTRO LA RAUCEDINE:** Centrifugato di carote fresche e 1 cucchiaino di miele. Bere durante la giornata.
- **PER SEDARE LA TOSSE:** Bere il succo di 1 limone con 1 cucchiaino di miele.
- **MAL DI TESTA:** Tagliare delle fette di patata e metterle sulla fronte fermate con un foulard.
- **PER LA CONVALESCENZA:** Mangiare pomodori crudi molto maturi o berne il succo.
- **PER COMBATTERE L'ALITO CATTIVO:** Fare bollire 1 litro d'acqua e a fuoco spento unire 30 grammi di foglie fresche di menta. Lasciare in infusione per mezzora. Una volta freddo usare l'infuso per sciacquare la bocca.
- **CONTRO IL SUDORE:** Passare sotto le ascelle la polpa di 1 limone più volte al giorno.
- **BAGNO CONTRO LA STANCHEZZA:** Far bollire 100 grammi di rosmarino in 2 litri d'acqua per 10 minuti. Coprire e lasciare riposare. Filtrare e versare il decotto nell'acqua del bagno. Immergersi per 15 minuti.
- **CONTRO I FORUNCOLI:** Strofinare sul foruncolo una fetta di cipolla 2 volte al giorno.

Banca del Tempo

Via Brambilla, 6

20065 INZAGO (MI)

Apertura: Mercoledì dalle 21.00 alle 22.30

e.mail:tempo.idea@libero.it

Cell. 347/6477357

Terza Giornata Mondiale della lentezza



9 marzo 2009

Per la voglia di recuperare uno stile di vita piu' naturale

“I Rimedi della nonna”

offerti dai Soci della Banca del Tempo di Inzago

PER LA CASA:

- **PER PULIRE I VETRI:** Usare un panno imbevuto di acqua calda e limone.
- **CONTRO IL CALCARE:** Versare sui sanitari aceto bianco. Far agire per 2 ore e sciacquare.
- **PER PULIRE L'ARGENTO:** Immergere l'oggetto nell'acqua di cottura delle patate, lasciarlo in ammollo fino a quando l'acqua si raffredda, asciugare accuratamente con un panno morbido.
- **PER MANTENERE FRESCHE PIU' A LUNGO LE ROSE RECISE:** (o altri fiori a gambo legnoso) conficcate l'estremità del gambo in una patata cruda, sbucciata. Quindi immergete nel vaso.
- **VIA GLI ACARI DALLE FOGLIE DELLE PIANTE DA APPARTAMENTO:** passandole delicatamente con un batuffolo di cotone inumidito nello yogurt.
- **BAGNARE LE PIANTE:** Dovete lasciare per un fine settimana il vostro balcone e nessuno bagna le piante? Un rimedio esiste, e anche valido. Mettete in ogni vaso una bottiglia di vetro da litro riempita d'acqua e infilate il collo nella terra in modo che rilasci lentamente l'acqua necessaria a mantenere umido il terreno.,

Banca del Tempo

Via Brambilla, 6

20065 INZAGO (MI)

Apertura: Mercoledì dalle 21.00 alle 22.30

e.mail:tempo.idea@libero.it

Cell. 347/6477357

Terza Giornata Mondiale della lentezza



9 marzo 2009

Per la voglia di recuperare uno stile di vita piu' naturale

“I Rimedi della nonna”

offerti dai Soci della Banca del Tempo di Inzago

PER ELIMINARE FASTIDIOSE MACCHIE:

- **FONDO TINTA:** Se il capo è bianco lavarlo con un po' di latte.
- **INCHIOSTRO:** Versare sulla macchia una miscela di aceto e latte in parti uguali.
- **VINO:** Versate sulla macchia del latte caldo.
- **FANGO:** Togliete il fango asciutto dal tessuto e poi strofinate con una fetta di patata cruda.
- **MACCHIE DI THE O CAFFE':** dalle tazze di porcellana strofinandole con una miscela di sale e aceto bianco in parti uguali.
- **IMPRONTE SULLE ANTE DELLA CUCINA:** eliminare quelle lasciate dalle dita strofinando sulla superficie mezza patata cruda.
- **DEDICATO ALLA SETA:** La seta, al pari della lana va trattata con riguardo e le operazioni di lavaggio sono simili. Primo: togliete le macchie e gli aloni dal collo e dai polsi delle camicette con del sapone. SECONDO: immergete il capo in acqua fredda o leggermente tiepida dove è stato sciolto del detersivo per capi delicati: Lasciatelo a mollo per una decina di minuti. TERZO: sciacquate ripetutamente in abbondante acqua corrente a cui avrete aggiunto un cucchiaino di aceto per fermare il colore. QUARTO: lasciate asciugare su una gruccia e il foulard ben steso su un telo asciutto. QUINTO: stirate da rovescio, appendete la camicia su una gruccia e riponetela nell'armadio dopo qualche ora.

Banca del Tempo

Via Brambilla, 6

20065 INZAGO (MI)

Apertura: Mercoledì dalle 21.00 alle 22.30

e.mail:tempo.idea@libero.it

Cell. 347/6477357

Terza Giornata Mondiale della lentezza



9 marzo 2009

Per la voglia di recuperare uno stile di vita piu' naturale

“Rimedi della nonna”

offerti dai Soci della Banca del Tempo di Inzago

ANTI SPRECO

- **PER PULIRE L'OTTONE:** Spalmare sull'oggetto yogurt scaduto, sciacquare con acqua tiepida e asciugare.
- **PER PULIRE OGGETTI BIANCHI:** Passare sull'oggetto un panno imbevuto di latte ormai guasto (cagliato).
- **COLLETTI E POLSI:** un impasto di aceto e bicarbonato passato sui colletti e sui polsi delle camicie prima di metterle in lavatrice, sostituisce degnamente lo smacchiatore chimico. La stessa miscela, lasciata agire per un'ora, è ottima per le macchie lasciate dal calcare sulle ceramiche del bagno.
- **PER PULIRE OGGETTI IN ARGENTO:** Non è difficile come sembra pulire gli oggetti in argento lavorati o cesellati e togliere bene le antiestetiche macchie scure: Basta prendere uno spazzolino da denti usato non molto rigido, intingerlo nel prodotto antiossidante e strofinare. Rifinite la lucidatura con un panno morbido.
- **PER PULIRE L'ORO:** Anche per l'oro e le pietre preziose perdono lucentezza con l'uso. Per farli tornare splendenti, immergeteli in un pentolino con acqua in cui si è aggiunta qualche goccia di sapone liquido. Fate scaldare l'acqua senza farlo bollire, lasciate i gioielli a bagno per pochi minuti,. Quando l'acqua si sarà raffreddata scolateli attraverso un colino da the, sciacqua teli e asciugateli delicatamente.

Banca del Tempo

Via Brambilla, 6

20065 INZAGO (MI)

Apertura: Mercoledì dalle 21.00 alle 22.30

e.mail:tempo.idea@libero.it

Cell. 347/6477357