

Saperi e Sapori del 7 aprile 2017

"Attenti all'etichetta !"

"Saper leggere le etichette dei cibi è la base per scegliere come nutrirsi bene. L'occasione per ragionarci ci è stata data nella serata di Sapori& Saperi di aprile da Matteo, responsabile della sezione di Segrate dell' alimentazione macrobiotica. L'etichetta Pianesi, nome che le deriva dal suo ideatore, ci è stata presentata durante la serata e traccia di ogni alimento il percorso dettagliato fin dal suo nascere. Una etichetta lunghissima che non lascia scampo: di un cibo si sa proprio tutto e molti produttori ormai la stanno adottando dimostrando così la volontà di offrire la chiarezza dell' informazione che sta alla base della nostra scelta libera e consapevole. E anche la cura dell'ambiente in cui viviamo e la sua protezione visto che l'ambiente è il luogo fisico in cui si svolge la nostra vita e quindi si gestisce la nostra salute."

