



La Banca del Tempo di Inzago

Propone:

STRATEGIE PER IL BENESSERE

Via Besana, 11/a
cell. 347 6477357
e.mail: tempo.idea@libero.it
www.bancadeltempoinzago.it

con

RAIMONDO BARDONI

Socio della Banca del Tempo di Inzago



Serata a tema



26 Giugno alle ore 21,00

Presso la nostra sede

Si parlerà di:

Giusta postura - Tensione muscolare - Attività motoria -

Relazione tra corpo mente e ambiente - Consigli utili per tutti i giorni -

Una serata per osservarci, per fare domande, per capire come sta il nostro corpo e scoprire come possiamo raggiungere il benessere fisico.

L'iniziativa è riservata ai soci delle Banche del Tempo

Si declina qualsiasi responsabilità per ogni incidente e/o infortunio che dovesse verificarsi durante gli eventi organizzati dalla Banca del Tempo di Inzago.