

Distribuzione gratuita



Trimestrale di Borgo Valsugana e Trentino

n.12 – ottobre-novembre-dicembre 2013



Borgo V., 1.1.14

L'augurio di **Buon Anno** da parte di tutti noi di STELA, Banca del Tempo parte attiva della comunità di Borgo,

è quello di essere sempre in grado di agire a favore della coesione sociale, di chi soffre, di chi è ingiustamente discriminato e di chi subisce arroganza di ogni tipo.

L'augurio più semplice, insomma, è quello di rivolgere ogni tanto lo sguardo all'esempio di **Nelson Mandela**.



AI LETTORI,

AI TRENTINI DI BUONA VOLONTA',

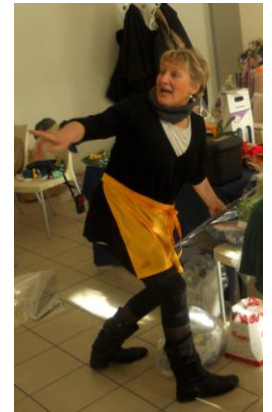
ALLE BANCHE DEL TEMPO ITALIANE

IN QUESTO NUMERO

■ Natale e dintorni ■ STELA entra a scuola ■ Anticipazioni sul programma delle attività 2014: ce n'è per tutti i gusti ■ Roma: il sindaco Marino inaugura la nuova sede dell'Associazione Nazionale delle Banche del Tempo:

■ Natale e dintorni

Un gran bel freddo spinge una quarantina fra soci e amici sostenitori all'interno della sala delle Oratorio, allestita per il **pranzo sociale 2013**. Alcune socie riescono ad accompagnare anziani genitori, per i quali la festa vale doppio, forse in grado più di altri di apprezzare il valore e il calore della compagnia e la possibilità di fare nuove conoscenze.



La cucina, come in occasioni precedenti, assomiglia più che altro a una...fucina bollente: un simpaticissimo viavai caoticamente ...scoordinato, che però alla fine magicamente si armonizza come le numerose tessere di un mosaico. Una miscela di aromi particolari lievità in aria sul lato della cucina in cui Kadiza sta dalle nove di



mattina preparando la novità di questo Natale: il couscous originale, quello vero con gli ingredienti giusti, i tempi cottura perfetti, il servizio finale impeccabile. Numerosi i dolci preparati dalle socie: un vero e proprio festival del gusto, dei colori, delle tradizioni dolciarie di varie regioni d'Italia.



Contemporaneamente, nel simpatico bailamme della grande sala si svolge anche la seconda sessione delle votazioni per il rinnovo delle cariche di STELA, essendo scaduto il triennio previsto dalle norme statutarie, mentre la prima sessione si era svolta nell'assemblea di pochi giorni prima. La scheda elettorale riportava i nomi di tutti i 33 soci, tutti eleggibili, senza nessuna lista preconstituita, in nome di una assoluta democraticità di scelta.

Alla fine gran lotteria, interminabile, quasi un centinaio di premi di vario genere. Nessuno è tornato a casa a mani vuote; sicuramente, invece, con un po' di allegria in corpo.

Foto da destra a sinistra:

1) i premi della lotteria

2) سدة ييل ل ل غذاك سدكس ت جه يز

(Preparazione cous-cous del pranzo natalizio di STELA)



Avvicinandosi il Natale, le iniziative di STELA si intensificano e vengono pubblicizzate con volantini e locandine nei punti nevralgici di Borgo. Anche se il freddo punge sempre più, le socie e i soci si impegnano a fondo. Accogliendo l'invito dell'Associazione Alpini, con la straordinaria collaborazione degli amici della località di Fornace, viene allestito un **suggestivo presepio** nel locale a livello stradale, con un magnifico volto, messo gentilmente a disposizione da parte della famiglia Carneri.



Ai numerosi visitatori viene offerto un bicchiere di caldo **vin brulé** e una fetta di **panettone**. Ne approfittano, ovviamente, anche i (valorosi !) soci che si turnano nel tenere aperto il locale e nello spiegare la natura di STELA e le specifiche finalità come Banca del Tempo. Ai molti bambini, accompagnati dai genitori e stupiti dalla meticolosità di alcuni particolari del presepio (ad esempio non manca l'orticello recintato e disseminato di verze), sono regalati dei pacchetti-sorpresa, con giocattoli e libri.



Il volto della Bocciofila



Il presepio del Veloce Club

L'albero di STELA e della BdT di Vado L.

■ STELA entra a scuola

Esperienza del tutto nuova per noi di STELA quella di avere un'ora a disposizione per spiegare ai ragazzi della classe quarta MF (indirizzo Marketing e Finanza) dell'Istituto Degasperi di Borgo che cos'è una Banca del Tempo e perché può offrire loro una vasta serie di opportunità. Una volta inquadrati gli aspetti giuridici e quelli economici (tanto per incasellare il fenomeno BdT all'interno delle principali materie di studio), il dialogo si è poi sviluppato con esemplificazioni dei servizi e delle prestazioni possibili: in particolare quelle di tipo manuale in cui i ragazzi sanno destreggiarsi meglio degli adulti, ma anche quelle di tipo intellettuale, attingendo dal bagaglio più ricco degli adulti. Sara el Aouni ha raccontato la sua esperienza di socia entrata in STELA grazie al progetto di Leva Civica, proposto dalla Provincia ai vari Comuni e accettato da STELA.

■ Anticipazioni sulle attività 2014: ce n'è per tutti i gusti

Qui possiamo solo darne una breve anticipazione, dal momento che le varie iniziative non sono ancora pienamente definite per quanto riguarda aspetti organizzativi, date e sedi: - *nei primi quattro sabato di febbraio un corso di prima conoscenza della lingua araba condotto da Sara el Aouni;* - *all'inizio di aprile una serata sulla cultura del cibo con la preparazione della vera Pasta alla Carbonara, con Giovanni Scapin, chef dell'Antica Trattoria Da Doro di Solagna;* - *seconda quindicina di maggio: laboratorio di Pittura Batik con l'artista Raffaella Tassinari.*

Le informazioni complete saranno nel nostro blog:

<http://associazionestela.wordpress.com/>
oppure contattare:

scambiotempo.stela@gmail.com - cell. 349 3673104.



■ Roma: il sindaco Marino inaugura la nuova sede dell'Associazione Nazionale delle Banche del Tempo

Il Sindaco Ignazio Marino è intervenuto il 16 novembre scorso alla inaugurazione della nuova sede dell'ANBDT, consistente in una serie di ampi locali di una scuola che, dismessa e riadattata, è ora concessa in uso ad alcune associazioni no profit. Nello stesso edificio hanno sede anche la BdT di uno dei tanti municipi di Roma e il Coordinamento regionale del Lazio. Nel discorso di saluto il Sindaco ha voluto rilevare l'importanza dell'esperienza delle Banche del Tempo per la coesione sociale e lo spirito di comunità che esse attivano.

☛ Questo **giornale gratuito** è completamente autofinanziato. Se pensi che valga la pena che continui ti chiediamo di **sostenerlo con il tuo contributo**, anche se minimo. Puoi effettuare il tuo versamento con bonifico bancario:

Associazione STELA - CASSA RURALE Olle-Samone-Scurelle
IBAN IT 66 Q 08167 34401 00001046835



☛ **Chi si iscrive a STELA** riceve una scheda dove riportare i servizi che ritiene di essere in grado di offrire e quelli che interessa ricevere. Ogni servizio viene conteggiato in ore e registrato. Ognuno riceve la lista dei soci con le rispettive offerte e richieste di servizi per contatti diretti, senza obbligo di scambio con lo stesso socio. Sportello informativo in piazza Teatro Vecchio 1 bis (mercoledì ore 15-17) oppure: scambiotempo.stela@gmail.com - cell. 349 3673104.

Trimestrale- Reg.ne Tribunale di Trento n. 4 del 21.01.11- Dir.ne e redazione: via per Roncegno, 21/a, Borgo V. (TN)- posta.periodico@gmail.com - Ed. e dir. resp. Renato Rizzo - Copisteria Centro Stampa San Francesco, via San Francesco 140 -35121 Padova