

6 aprile - Giornata Mondiale dell'Attività fisica: la ASL si fa Social

Il Servizio di Medicina Preventiva nelle Comunità dell'ASL Milano 2 ha attivato una pagina facebook istituzionale dedicata alla promozione dell'attività fisica e in particolare dei Gruppi di Cammino, che verrà simbolicamente inaugurata il 6 aprile in occasione della Giornata Mondiale dell'attività fisica.

L'obiettivo è di facilitare una diffusione "virale" di messaggi che incoraggino il movimento, di informazioni relative ad eventi organizzati per camminare nel territorio ed esperienze di cammino già in atto. La pagina facebook promuove l'attività fisica, facilita la partecipazione ai Gruppi di cammino di qualsiasi persona interessata e favorisce anche i contatti tra un Gruppo e l'altro; permette inoltre di organizzare incontri di gemellaggio, condividere foto, video, suggerimenti per percorsi vari, mappe del territorio.

Gli utenti registrati al Social Network potranno raggiungere la nuova pagina "[Camminare Insieme](https://www.facebook.com/camminareinsiemeaslm2)" semplicemente cliccando <https://www.facebook.com/camminareinsiemeaslm2>

Il giorno 6 aprile ogni persona interessata a queste iniziative, ogni famiglia attenta agli stili di vita, ogni istituzione e associazione impegnata a promuovere il movimento e le esperienze dei Gruppi di Cammino è invitata a visitare la nostra pagina, ad unirsi alle attività in corso e a diffonderle ... a cliccare "mi piace" per dare un segnale tangibile di partecipazione.

Vi aspettiamo!!

Il Servizio Medicina Preventiva nelle Comunità