

Giornata Mondiale dell' Attività Fisica

**GIOVEDÌ 6 aprile 2017**

## ***Camminando lungo il Martesana***

Camminata nei parchi di Cernusco sul Naviglio

organizzata dai Gruppi di Cammino del territorio di Melegnano e della Martesana dell' ATS della Città Metropolitana di Milano



### **PROGRAMMA**

9:00 - Ritrovo all'ingresso del Parco azzurro dei germani a Cernusco sul Naviglio (in via Cavour di fronte al cimitero comunale)

9:15 - Camminando lungo l'alzaia del Naviglio Martesana si costeggia il Parco di Villa Alari  
Visita al Santuario di S. Maria Addolorata guidata dal Prof. Mauro Raimondi

10:30 - Arrivo al Centro Sportivo con possibilità di colazione salutare presso il bar con il contributo di Enjoy Sport Center

11:00 - Ritorno in paese e visita alla Vecchia Filanda con racconti storici cernuschesi a cura di Serena Perago. Seguiranno due passi nel centro città con visita alla Chiesa di S. Maria Assunta

12:15 - Saluto delle Autorità presso il Municipio di Villa Greppi

13:30 - Pranzo presso il ristorante "Da Stefano" via Vittorio Veneto 2 (angolo via Verdi)

15:00 - Ritorno alle auto e termine dell' iniziativa

**L'iniziativa è aperta a tutti**

***La camminata è prevista su percorso pianeggiante di circa 8 Km***

L'uscita si effettua anche in caso di pioggia

Colazione salutare presso il bar Enjoy Sport Center e possibilità di pranzo presso il ristorante "Da Stefano" al prezzo concordato di 12 euro con prenotazione obbligatoria e pagamento quota ai referenti dei gruppi entro il 3 aprile

**Referenti/conduttori dei gruppi ATS**

Gruppo di Cernusco "I Marte Sani"

Gruppo "Paullo cammina" : Antonio Dario Ferrarese - 340 520 8860

Gruppo "Cammino del Cuore - BdT Inzago": Anna Finelli - 338 826 6302

In collaborazione con



Sistema Socio Sanitario



ATS Milano  
Città Metropolitana