



## Le Banche del Tempo attraversano la nostra regione con il

### *“Cammino di Lombardia delle Banche del Tempo”*

Dal 14 al 22 ottobre le Banche del Tempo (da adesso BdT) aderenti al Coordinamento Lombardia (da adesso CLBdT) cammineranno lungo le strade della regione toccando tutte e nove le province dove arrivano i nostril affiliati. Proporremo un cammino reale e simbolico, convinti che in un mondo sempre di corsa solo con il rapporto diretto tra persone e istituzioni, prendendosi del tempo per realizzarlo e coltivarlo, si possano superare i piccoli e grandi problemi quotidiani.

L’iniziativa partirà da **Cremona venerdì 14** per arrivare a **Inzago (Mi) sabato 22** dove, assieme alle attività previste per questa iniziativa, festeggeremo il 18<sup>mo</sup> anno di attività della locale Banca del Tempo.

Nata da una proposta di **Enrica Cremonesi** il Cammino di Lombardia delle Banche del Tempo si basa su alcuni libri scritti della blogger e scrittrice **Anna Rastello** e coinvolgerà in numerose tappe, oltre alle due persone appena citate, **Maria Cristina Bianchi**, **Flavio Passerini** (Coordinatore del CLBdT) e molti altri soci/amici delle Banche del Tempo. In tutte le tappe dialogheremo, oltre che con i singoli cittadini che si uniranno a noi, con gli amministratori locali, con la scuola e il mondo del volontariato, per cercare di creare ponti e collaborazioni al fine di alleggerire le fatiche quotidiane di ognuno di noi. In ogni luogo che toccheremo si potrà assistere a spettacoli musicali, teatrali, visite sul territorio, incontri nelle scuole, incontri con le associazioni di volontariato e presentazioni dei libri di Anna Rastello.

Anna Rastello cammina e racconta i suoi cammini per cambiare la società a piccoli passi, percorrendo i sentieri e le strade d’Italia e d’Europa, portando nei luoghi toccati dal suo peregrinare la voglia di integrare le diversità e di valorizzare le specificità e le potenzialità del territorio. La filosofia di Anna Rastello è in perfetta sintonia con quella che guida il lavoro delle Banche del Tempo che attraverso il loro lavoro vogliono creare reti tra cittadini e istituzioni per soddisfare i bisogni utilizzando lo scambio gratuito di tempo. Questo metodo le BdT lo utilizzano da oltre 20 anni convinte e consapevoli di creare, con lo sviluppo di cittadinanza attiva, un valore aggiunto importantissimo per le comunità dove operano : **fiducia e sicurezza attraverso la solidarietà e la risposta ai piccoli bisogni delle comunità.**



In allegato libretto approfondito con date e iniziative previste in ogni tappa, scheda sul Coordinamento Lombardia delle Banche del Tempo e logo della iniziativa.

**Cammina con noi per costruire un percorso di solidarietà e di fiducia sul territorio Lombardo.**

**In rete è meglio e tutto è più facile e bello!**

Per contatti/approfondimenti :

Flavio Passerini (Coordinatore)

Cell. 328/6440118

Mail : [bdtlombardia@gmail.com](mailto:bdtlombardia@gmail.com)

Web : [www.bdtlombardia.it](http://www.bdtlombardia.it) (attivo dal 1 ottobre)

Facebook.com/Coordinamento-Lombardia-Banche-del-Tempo