



Inzago (MI)  
1 - 29 giugno

# Fatto Da Me!

Nuovi mo(N)di possibili  
Incontri e laboratori sull'Autoproduzione



**SABATO 1 GIUGNO h 17.00**

**Auditorium Centro de Andrè** via Piola 10  
**SOSTENIBILITÀ E BUONE PRATICHE CON L'ABC DELL'IMPATTO MINIMO: azioni, buone scelte e consapevolezza**

a cura di Kia (blogger e scrittrice [www.equoeconvegna.it](http://www.equoeconvegna.it))  
A seguire h.19.30 **Circolo Arci Cas -APERITIVO A KM 0**  
a cura del Circolo Arci Cas

LABORATORIO

**SABATO 15 GIUGNO h 9.30-12.00**

**Spazio Casetta** via Marchesi 16/int 18  
**FACCIAMO IL SAPONE**

impariamo a fare il sapone artigianale ed ecologico!  
a cura di Tatiana (blogger [www.ideetascabili.it](http://www.ideetascabili.it))

LABORATORIO

**SABATO 22 GIUGNO h 9.30-12.00**

**Spazio Casetta** via Marchesi 16/int 18  
**NATURALMENTE BELLA**

workshop di cosmesi naturale  
a cura di Tatiana (blogger [www.ideetascabili.it](http://www.ideetascabili.it))

LABORATORIO

**GIOVEDÌ 6 GIUGNO h 21.00**

**Circolo Arci Cas**, via Fumagalli 12  
**ORTICOLTURA URBANA SUL BALCONE**

a cura di Kia (blogger e scrittrice [www.equoeconvegna.it](http://www.equoeconvegna.it))

LABORATORIO

**SABATO 29 GIUGNO h 9.30-12.00**

**Spazio Casetta** via Marchesi 16/int 18  
**PULIZIE ECOLOGICHE**

detersivi semplici, efficaci e fai da te per tutta la casa  
a cura di Tatiana (blogger [www.ideetascabili.it](http://www.ideetascabili.it))

**GIOVEDÌ 13 GIUGNO h 21.00**

**Auditorium Centro de Andrè**, via Piola 10  
Presentazione del libro **"Auto-sufficienza: manuale pratico per fare da sé ed essere indipendenti dal sistema"** con l'intervento degli autori Massimo Acanfora (giornalista di Altreconomia) e Ilaria Sesana (giornalista di Terre di Mezzo, Popoli e L'Avvenire)

A seguire h.19.30 **Circolo Arci Cas -Aperitivo a Km 0**  
a cura del Circolo Arci Cas

## Fatto Da Me!

Inzago (MI) 1 - 29 giugno



con il Patrocinio del **COMUNE DI INZAGO-Assessorato al Territorio e Ambiente**  
in collaborazione con: GAS La Credenza, Arci Cas, Coop soc Caruana, Banca del Tempo

**ISCRIZIONI AI LABORATORI OBBLIGATORIE** entro l'1 giugno **POSTI LIMITATI** costi :12-18 €/lab...Porterete a casa i prodotti realizzati!  
come iscriversi ai laboratori? mail: [doposcuolacasetta@gmail.com](mailto:doposcuolacasetta@gmail.com) - tel: 320.8469387 - l'1 giugno h 15-20 al Centro de Andrè

**La Casetta – Doposcuola e Laboratori, in collaborazione con Arci Cas, Gas La Credenza, Banca del Tempo, Coop Caruana e con il patrocinio del Comune di Inzago – Assessorato all'Ambiente e Territorio, presenta:**

## **PROGRAMMA FATTO DA ME! Made By Me 1-29 Giugno Inzago (MI)**

### **Sabato 1 Giugno**

*h.17-19 Auditorium Centro culturale De Andrè - Via Piola 10, Inzago*

Incontro introduttivo: "**Sostenibilità e buone pratiche con l'ABC dell'impatto minimo** – azioni, buone scelte e consapevolezza" con l'intervento di *Kia* (blogger e scrittrice [www.equoevegan.it/](http://www.equoevegan.it/))

Come ridurre il proprio impatto ambientale nelle scelte quotidiane, passando dall'alimentazione alla cura della persona, dalla gestione della casa all'abbigliamento, il tutto verso un consumo sostenibile di risorse e di energia.

*A seguire h.19.30 Circolo Arci Cas - Via Fumagalli 12*

Aperitivo-cena a Km 0 a cura di circolo Arci Cas

### **Giovedì 6 Giugno**

*h.21-22.30 Circolo Arci Cas – Via Fumagalli 12, Inzago*

Laboratorio 1: **Orticoltura urbana sul balcone**

Impariamo ad organizzare gli spazi per creare da noi un vero orto sul balcone

Con l'intervento di *Kia* (blogger e scrittrice [www.equoevegan.it/](http://www.equoevegan.it/))

### **Giovedì 13 Giugno**

*h.21- 22,30 Auditorium Centro de Andrè – Via Piola 10, Inzago*

Incontro: Presentazione del libro "**Auto-sufficienza: manuale pratico per fare da sé ed essere indipendenti dal sistema**"

Con l'intervento degli autori *Massimo Acanfora* (giornalista di Altreconomia) e *Ilaria Sesana* (giornalista di Terre di Mezzo, Popoli e L'Avvenire)

In collaborazione con *Assessorato all'Ambiente e Territorio e Banca del Tempo*

*h.19.30 Circolo Arci Cas - Via Fumagalli 12*

Aperitivo-cena a Km 0 a cura di circolo Arci Cas

### **Sabato 15 Giugno**

*h.9,30-12 Spazio Casetta – Via Marchesi 16/cortile interno 18, Inzago*

Laboratorio 2: **Facciamo il sapone** - impariamo a fare il sapone artigianale, ecologico, per una pelle pulita per natura!

Con l'intervento di *Tatiana* (blogger [www.ideetascabili.it](http://www.ideetascabili.it))

*h.12.30 Aperitivo a cura di coop Caruana*

### **Sabato 22 Giugno**

*h.9,30-12 Spazio Casetta – Via Marchesi 16/cortile interno 18, Inzago*

Laboratorio 3: **Naturalmente bella** - workshop di cosmesi naturale per una bellezza rispettosa della pelle e dell'ambiente

Con l'intervento di *Tatiana* (blogger [www.ideetascabili.it](http://www.ideetascabili.it))

*h.12.30 Aperitivo a cura di coop Caruana*

### **Sabato 29 Giugno**

*h.9,30-12 Spazio Casetta – Via Marchesi 16/cortile interno 18, Inzago*

Laboratorio 4: **Pulizie ecologiche** - detersivi semplici, efficaci e fai da te per tutta la casa

Con l'intervento di *Tatiana* (blogger [www.ideetascabili.it](http://www.ideetascabili.it))

*h.12.30 Aperitivo a cura di coop Caruana*

**Tutti i Martedì e Giovedì** la Banca del Tempo organizza il Gruppo di Cammino per l'iniziativa "**Il Cammino del Cuore**" con la Fondazione Marchesi, partenza h.15 da Via Balconi.

Info e altre interessanti iniziative della Banca del Tempo: [www.bancadeltempoinzago.it](http://www.bancadeltempoinzago.it)

.....  
**Posti Limitati - Iscrizioni obbligatorie** a tutti i LABORATORI DI FATTO DA ME! l'1 giugno al De Andrè h.15-20 - via mail a [doposcuolacasetta@gmail.com](mailto:doposcuolacasetta@gmail.com) - [320.8469387](tel:320.8469387) (entro 1 Giugno)  
12-18 € + Porterete a casa i prodotti realizzati.

**L'evento** sarà promosso a Maggio per 20 giorni su [www.eppela.com](http://www.eppela.com), aiutateci a raggiungere il nostro obiettivo, in cambio del vostro aiuto riceverete ricompense e sconti per i laboratori. Vi aspettiamo! ;)

**Pagina ufficiale dell'Evento:** [www.facebook.com/fattodame.madebyme](https://www.facebook.com/fattodame.madebyme)