

GIORNATA MONDIALE DELLA LENTEZZA



26 MARZO 2012
26 MARCH 2012

ESERCIZI LENTI
PER ATTIVARE
L'ENERGIA
ORE 10.30 -
11.30

presso il Centro De Andrè con Loredana Fazzi "Esercizi lenti per attivare l'energia e poi esercizi di Qi Gong come tecnica di Quietè".

LETTURE AL
CENTRO
ORE 15.00 -
16.00

presso il Centro Diurno della Fondazione Marchesi, via Balconi; pomeriggio di lettura dedicato agli ospiti con l'accompagnamento alla chitarra "Semplici note" a cura di Giuseppe Sala della compagnia "I Battacc d'Insac".

LEGGIAMO
INSIEME
ORE 16.30 -
17.30

in Biblioteca per leggere insieme un libro con una tazza di té a cura della Banca del Tempo di Inzago. Letture di Paolo Zambon

PASSI IN
PACE
ORE 18.00 -
19.00

presso il Centro De Andrè con Regina Riva "Passi di pace, insieme nella danza in cerchio per esprimere ciò che ci accomuna e ci rende migliori. Nel desiderio di gioia, armonia e pace".

Comune di Inzago
Assessorato alla cultura
Biblioteca civica

Banca del Tempo
Inzago

Fondazione
Ospedale
Marchesi



www.vivereconlentezza.it
www.goslowbehappy.com

tempo.idea@libero.it
cell. 347 6477357

www.comune.inzago