

La Fondazione Ospedale Marchesi, la Banca del Tempo di Inzago e il Gruppo Pittori Inzaghesi con il Patrocinio del Comune di Inzago organizzano

"Insieme per le donne"

una giornata tutta da vivere

28 febbraio 2011



V giornata mondiale della lentezza

- ore 10 - 11 ***Il tempo per noi***
Respiro evolutivo: il rilassamento che ne deriva costituisce un'importante forma di benessere e un'immediata percezione di quiete.
Diventare più consapevoli dell'equilibrio, della postura e del movimento, nelle attività quotidiane.
c/o De Andrè Via Piola Inzago con Loredana Fazzi
a cura della Banca del Tempo
- ore 15 - 17 ***Camminare in salute***
Passeggiata lungo l'Alzaia del Naviglio
Partenza da Piazza Maggiore Inzago
a cura della Banca del Tempo
- ore 17 - 18 ***Il tempo delle donne***
Inaugurazione della *mostra di pittura* a cura del Gruppo Pittori Inzaghesi
Fondazione Ospedale Marchesi – Sala dello scalone
I quadri resteranno esposti fino al 15 marzo 2011
A seguire aperitivo in poesia
- ore 21 ***La salute delle donne***
Parliamo di prevenzione con gli specialisti
della Fondazione Ospedale Marchesi
c/o De Andrè Via Piola Inzago
- “Al cuore si comanda?”***
dott.ssa Ana Neagu - cardiologa
- “Parlami intimamente”***
dott.ssa Paola Savini – ginecologa
- “Conoscere il seno”***
dottor Mario Giovilli - senologo

Tanti piccoli e grandi eventi, allegri, grandiosi o minimali, legati al territorio, per rilassarci, conoscerci, divertirci, imparare, stare bene insieme.

Info: presidenza@fondazionemarchesi.it - tempo.idea@libero.it - www.vivereconlentezza.it

Il Presidente dell'Associazione "Vivere con Lentezza"- **Bruno Contigiani** - sarà presente a **Inzago** presso l'Auditorium del Centro de Andrè Via Piola **lunedì 4 aprile 2011** in occasione dell'iniziativa "I lunedì della biblioteca: incontri tra autori, libri e lettori" organizzata dalla Banca del Tempo e dalla Biblioteca di Inzago