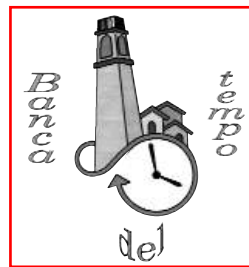


# Banca del Tempo

— L'unica banca con la quale si diventa ricchi davvero scambiando il tempo senza scambi di denaro

**È** dall'ottobre del 1998 che ad Inzago c'è la Banca del Tempo. La nostra associazione è un "istituto di credito" assolutamente anomalo e, anche se al suo interno



il traffico contabile è molto intenso, non ha scopo di lucro. Da noi infatti non si scambia denaro, si scambia tempo: un'ora del tuo per un'ora del mio e non c'è prestazione che abbia più valore di un'altra.

Molte sono le professionalità che s'incontrano alla Banca del Tempo, le attività richieste ed offerte sono innumerevoli: intellettuali, manuali, tecniche, sociali, umane... ma soprattutto da noi ogni socio scopre ben presto di essere capitato in una vera e propria fucina d'invenzioni. Nella Banca del Tempo inzaghesi, infatti, ciò che gira di più sono le idee, idee che poi diventano iniziative. Iniziative con il comune, le associazioni, i cittadini, tra i soci stessi; come ad esempio le serate a tema su computer, yoga, cucina, salute e benessere. Inoltre organizziamo e partecipiamo ad eventi dentro e fuori il nostro territorio, visitiamo città e musei, andiamo al cinema, a teatro, a mostre e non di rado ci ritroviamo solo per il piacere di stare insieme,

magari con una pizza o un caffè.

Il nostro sportello, che funziona esattamente come quello di una qualunque banca (anche se di soldi non ne vede neppure l'ombra), è aperto tutti i mercoledì dalle ore 21 alle ore 22.30 in Via Besana 11/a, a Inzago. Veniteci a trovare, potrete constatare voi stessi quanto la nostra merce di scambio sia preziosa.

Ogni socio offre il proprio tempo secondo le sue attitudini e le sue competenze e in cambio riceve il tempo altrui. E così una torta o la riparazione di un rubinetto si possono scambiare con un'ora di informatica o di inglese. Opere di piccola entità dal lato pratico che vi sorprenderanno invece per il loro grande valore umano.

Moltissime sono le ore/tempo che ci siamo scambiati nel 2011 (circa 2650) quindi, se il tempo è denaro, il suo posto è in banca: la nostra banca. Venite ad aprire il vostro conto, è a zero spese, ma in cambio diventerete ricchi, ricchi davvero. Buon tempo a tutti!

**INFO: [tempo.idea@libero.it](mailto:tempo.idea@libero.it)  
telefono 347/6477357.**

## IL CAMMINO DEL CUORE



**L'Amministrazione comunale di Inzago, nell'ambito delle attività di sensibilizzazione ai problemi della salute e per contribuire alla correzione di errate abitudini quotidiane, ha allestito, in collaborazione con la Fondazione Ospedale L. Marchesi e la Banca del Tempo, "Il cammino del cuore".**

**Un percorso che si snoda lungo il naviglio Martesana (dalla conca di Inzago sino al sottopasso in territorio di Cassano d'Adda), dove grazie ad appositi cartelli, si ha la possibilità di leggere alcuni semplici messaggi su come prevenire le malattie croniche e in particolare quelle cardiovascolari. Il tragitto, inaugurato lo scorso mese di maggio, può essere effettuato in compagnia. Infatti con il contributo della Banca del Tempo si avrà la possibilità, ogni settimana, fino ad ottobre di effettuare la passeggiata in forma guidata: un modo piacevole di fare attività fisica insieme migliorando il proprio stato psico/fisico. Il punto di ritrovo è presso il Marchesi ogni giovedì alle ore 14.30. Per informazioni potete rivolgervi direttamente alla Banca del Tempo.**

## CONSIGLI PER LA SICUREZZA DI CHI VA IN BICICLETTA

*Girare il nostro paese in bicicletta deve essere un piacere, se lo facciamo in sicurezza è ancora meglio.*

*Ecco alcuni consigli di carattere generale che ci possono aiutare a vivere meglio il nostro mezzo di trasporto:*

- Evitare strade trafficate e possibilmente scegliere, dove ci sono, itinerari protetti (piste ciclabili).
- Rendersi visibili: luci e catarifrangenti non sono un optional; sono invece elementi fondamentali e anche obbligatori per la sicurezza del ciclista e devono quindi essere sempre presenti e in condizioni di efficienza.
- Segnalare la propria presenza suonando il campanello: a volte ci si sente a disagio a suonare il campanello, ma è certo meglio provare imbarazzo piuttosto che essere investiti.
- Guardarsi alle spalle: usare uno specchietto retrovisore: ce ne sono di diverso tipo da applicare al manubrio
- Rispettare le norme: conoscere e rispettare le norme e segnaletica
- Essere prudenti: prudenza e buon senso aiutano a prevenire incidenti.
- Cercare il contatto visivo con i conducenti degli altri veicoli: molto utile è guardare negli occhi chi guida per rendersi conto se ci ha visti o se è distratto.
- Segnalare con le braccia l'intenzione di svoltare a destra/sinistra o di spostarsi al centro della carreggiata: per permettere agli altri utenti della strada di capire dove andremo in modo che possano comportarsi di conseguenza.



**Gruppo Inzago in Bici**