

FESTA ANNUALE Direttivo e soci si sono trovati sabato sera nella sede di via Besana

La Banca del tempo sbanca tutto

Numeri da capogiro per tutte le attività, dal «Cammino del cuore» ai «Libri in movimento»

(sll) Grande festa per la sessantina di soci della Banca del tempo di Inzago. Sabato sera gli iscritti si sono trovati per celebrare un altro anno insieme ricco di scambi, incontri e tante iniziative. Il presidente **Anna Finelli** ha introdotto la serata illustrando, con qualche numero, i successi ottenuti nell'ultimo anno: «Abbiamo avuto 13 nuovi iscritti, un risultato più che soddisfacente - ha detto - Stasera abbiamo il piacere di avere con noi la dottoressa **Cristina Morelli** dell'Asl Milano 2, promotrice del Cammino del cuore in tutta la zona della Martesana. Nel 2013 abbiamo camminato 75 volte, due a settimana dal 25 giugno, percorso 400 chilometri e hanno partecipato ben 522 persone».

Il cammino del cuore ha ripreso il 9 gennaio: ogni martedì alle 9 e ogni giovedì alle 15 davanti alla Fondazione Marchesi a Inzago si ritrova il gruppo. Un percorso che si snoda lungo il Naviglio Martesana (dalla conca di Inzago sino al sottopasso in territorio di Cassano d'Adda), dove grazie ad appositi cartelli, si ha la possibilità di leggere alcuni semplici messaggi su come prevenire le malattie croniche e in particolare quelle cardiovascolari.

Tanti altri sono i successi della Banca del tempo di Inzago. L'iniziativa «Libri in movimento», che consiste nel portare i volumi presso

I soci della Banca del tempo di Inzago che si sono trovati sabato sera nella sede di via Besana. Sotto, un momento di ballo dopo il buffet e i giochi



studi medici e alcune agenzie pubbliche per offrire agli utenti la possibilità di leggere in sala d'attesa, scegliere di portarli a casa e poi restituirli o portarne di nuovi, ha registrato numeri record: 690 libri distribuiti, 240 tratti dagli utenti, 32 lasciati.

Fatto il punto della situazione e delle ore scambiate tra i soci, la serata, che si è tenuta nella sede di via Besana 11, è proseguita con la proiezione di un film fotografico degli avvenimenti dell'ultimo, realizzato e trasmesso per la prima volta da quando è nata la Banca del tempo, sedici anni fa. È stato poi il turno del buffet, realizzato con i piatti pre-

parati dai soci nel pieno spirito di condivisione. Rimpita la pancia, i presenti si sono divertiti con attività e danze: divisi a squadre hanno prima giocato a «Saltinmente» e i vincitori hanno potuto prendere un dono dal «Pozzo dei desideri», riempito sempre con oggetti portati dagli iscritti. Il 25 gennaio, alla Casa delle associazioni di Milano, il direttivo parteciperà anche all'incontro organizzato per la nascita del coordinamento regionale della Banca del tempo, del quale la sezione di Inzago fa già parte. Insomma, si è chiuso un anno pieno di soddisfazioni e quello nuovo si apre sotto ottimi auspici.