

# la GAZZETTA

## dell'ADDA

### Eventi - Una settimana per imparare a vivere «slow»

Inzago. ... Apre oggi, lunedì, il calendario di manifestazioni legate alla Settimana mondiale della lentezza, promossi da Comune e Banca del tempo. ...

Gazzetta della Martesana - ADDA - 12 Maggio 2014

### Eventi - Una settimana per imparare a vivere «slow»

(zfb) Iniziative e appuntamenti per imparare i benefici della lentezza.

Apre oggi, lunedì, il calendario di manifestazioni legate alla Settimana mondiale della lentezza, promossi da Comune e Banca del tempo.

Dalle 10 alle 11, al Parco della Conca, lezione di Qi Gong (in caso

di maltempo si terrà al Centro De André).

Dalle 17, sempre lunedì, «Reader's corner»: un incontro per scambiare proposte e suggerimenti di lettura, in biblioteca. «Si tratta di raccontare davanti al pubblico in 5 minuti l'ultimo libro letto o parlare dei propri libri preferiti e

suggerirne di nuovi», dicono gli organizzatori. Domenica 18 dalle 10 alle 13, «Pit stop massage», una sosta sul lettino per fare un pieno di relax al parco del Pilastrello. Ancora domenica, alle 15.30, «Le danze delle dee, il sapere femminile attraverso gli antichi miti», al Centro de André.