

Foglio informativo  
a- periodico  
per soci e simpatizzanti  
della Banca del Tempo  
di Inzago



# Tempoideanews

Num II  
Febbraio 2012

## Sommario

- La crisi delle banche non ci tocca!, p. 1-2
- Come ci vedono i nuovi soci, p. 2
- C'eravamo anche noi, p. 3-4
- Qualche grazie..., p. 4
- Iniziative BdT 2011, p. 5
- Rubrica "Questione di buone maniere", p. 6
- Chiedo/cerco/offro, p. 7

## LA CRISI DELLE BANCHE NON CI TOCCA! 2650 le ore/tempo scambiate nel 2011 dal nostro "Istituto di Credito"



Siamo probabilmente tra i pochi al mondo a poter dire che l'attuale crisi proprio non ci tocca, anzi il nostro Bilancio è decisamente in attivo e continua a crescere di anno in anno. Così, se i nostri conti hanno visto nel 2010 una contabilità pari a 1986 ore, nel 2011 il numero degli scambi è salito addirittura a 2650. Un risultato direi eccellente.

In questi tempi di incertezze dove ognuno sembra chiuso nei suoi problemi essere il presidente di un'associazione come la nostra, dove le persone si aprono scambiandosi valori e servizi è per me motivo di orgoglio. Anche il Sindaco, Benigno Calvi, ha voluto congratularsi con noi: <<Un movimento che si rifà ad un innovativo sistema di attenzione e scambio di disponibilità>> ha scritto nel suo messaggio di congratulazioni dopo aver appreso il nostro "saldo".

Sono felice di questo successo e mi auguro che in futuro altre persone si avvicinino alla nostra Banca così particolare ed utile, ma come presidente di questa associazione il mio ringraziamento va a tutti voi che già siete parte di quest'esperienza, che potrei definire un contenitore di saperi che "mescolandosi" diffondono quei valori indispensabili al raggiungimento di quegli obiettivi che ogni Banca del Tempo si propone.

Al laboratorio di formazione al quale ho partecipato lo scorso Novembre a Milano (vedi relazione in terza pagina) si parlava dei "Valori Fondanti" che stanno dentro le Banche del Tempo; valori quali: l' **ONESTA'** che si collega alla fiducia, al rispetto, alla lealtà - la **RECIPROCITA'** intesa come scambio (realtà diversa rispetto al volontariato) - la **PARI DIGNITA'** ogni scambio ha lo stesso valore, nessuno vale più di un altro - la **PARTECIPAZIONE** essere nella BdT per farla vivere, per darle connotazione... Ecco, io credo che tutto ciò debba essere essenziale per i soci che costituiscono la Banca del Tempo (o che si avvicinano ad essa), senza questi valori la permanenza nella nostra associazione risulterebbe a chiunque una fatica e non un arricchimento...

Voglio chiudere con un augurio per il 2012: che sia un anno pieno di collaborazione, fiducia reciproca, salute e serenità.

Buoni scambi a tutti,

**Anna Finelli**





*"Buongiorno",  
disse il piccolo principe,  
"Buongiorno,"  
disse il mercante.*

*Era un mercante di pillole perfezionate che calmavano la sete.*

*Se ne inghiottiva una alla settimana  
e non si sentiva più il bisogno di bere.*

*"Perché vendi questa roba?"*

*disse il piccolo principe*

*"E' una grossa economia di tempo"*

*disse il mercante*

*"gli esperti hanno fatto dei calcoli,  
si risparmiano*

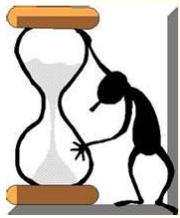
*53 minuti alla settimana"*

*"e che cosa se ne fa di questi 53 minuti?"*

*"se ne fa quel che si vuole".*

*"Io, disse il piccolo principe, se avessi 53 minuti  
camminerei adagio, adagio verso una fontana"*

*"Il piccolo principe" di Antoine de Saint Exupéry*



## **Come ci vedono i nuovi soci**

Quest'estate, incoraggiata da alcune persone che conoscevano la mia storia, ho bussato alla porta della BdT di Inzago ed è proprio il caso di dirlo ....mi si è aperto un mondo nuovo!

Fin dal primo momento sono stata accolta da tutti molto bene e qui ho ritrovato lo spirito di una comunità solidale e aperta e molto coinvolgente, tutto ciò che fino a quel momento mi mancava.

Alcune socie, con onestà, mi avevano raccontato (prima della mia iscrizione) che i motivi che le avevano spinte ad unirsi ad un'associazione così, apparentemente un po' anomala, erano stati principalmente l'essersi trovate in situazioni di solitudine e di difficoltà.

Ciò che si fa alla BdT in effetti non è volontariato, ma è mettere a disposizione di tutti i soci le proprie capacità, la propria manualità, la propria fantasia e, il desiderio di essere utili agli altri in un modo o nell'altro. Questo trova subito riscontro perché, nel medesimo tempo si ricevono in cambio le stesse cose magari sotto altre forme.

Tra le persone, questo scambio apparentemente invisibile, genera entusiasmo, energia e tanta voglia di condivisione, in poche parole dona benessere reciproco. Anch'io ne sono stata contagiata e mi sono sentita pronta a fare questa esperienza.

E' stato a Natale il momento di maggior coinvolgimento.

Infatti, con un bel gruppetto di soci vecchi e nuovi (alcuni purtroppo mancavano perché decimati dai mali di stagione), ci siamo rivisti, conosciuti e ritrovati per un piacevole scambio di auguri e per trascorrere una bella serata in allegra compagnia.

Abbiamo iniziato con un ricco buffet dal salato al dolce che è proseguito poi con tante altre delizie (che acquolina in bocca!!!!) che ognuno di noi aveva preparato con cura e, a conclusione della festa, non poteva mancare la classica tombolata, gioco di Natale per eccellenza. (ma anche come raccolta fondi per gestire le piccole spese dell'associazione)

Ringrazio tutti voi per questo memorabile momento di gioia che abbiamo vissuto insieme e auguro che non solo il Natale ma anche il nuovo anno sia prodigo di tanta serenità.

E' proprio vero che si è più sereni quando si dà il giusto valore al tempo.

**Rosabella Sali**



### C'eravamo anche noi ...

...al laboratorio di formazione sulle Banche del Tempo (BdT) del 25 e 26 novembre che aveva come titolo: **'Liberiamo il Tempo migliorando e radican-  
do le BdT'**.

Nelle settimane scorse, leggendo la locandina-invito del convegno, io e Anna Finelli abbiamo intravisto in questa occasione l'opportunità che veniva offerto a tutti di approfondire il 'gioco' delle relazioni che si propongono e intrecciano nelle BdT, che stanno alla base e che costituiscono la modalità tipica dello scambio tra

i soci.

**Relazioni** che, insieme ai **compiti** che la BdT si prefigge, ne costituiscono l'ossatura e ne garantiscono il buon funzionamento rispetto ai suoi stessi obiettivi.

Tenere l'attenzione su questi due parametri all'interno dell'associazione tocca come impegno responsabile a tutti i soci, così che su tutti possono ricadere i benefici e la BdT possa raggiungere i suoi obiettivi.

La partecipazione a queste giornate, come spesso accade, non ci ha deluse. Le giornate hanno visto l'intervento di tre professioniste: Mercedes Mas, formatrice, Marialena Tamino, psicologa e Anna Tempia sociologa, con il coordinamento del direttivo della BdT di Milano e provincia nelle persone di Grazia Pratella e Laura Di Silvestro.

Alcune delle proposte che sono state articolate dai docenti per le riflessioni si sono mosse sulle problematiche riferite alla **RELAZIONE**, come il conflitto e le inevitabili reazioni personali, e i **VALORI** cioè l'obiettivo/scopo identitario dell'associazione che deve essere sempre garantito.

Altre proposte sono state riferite all'acquisizione di dati e informazioni sulle leggi, sulla necessità di costruire e valorizzare le **RETI** territoriali esistenti, con ricerche e ragionamenti sulle strategie utili e necessarie per entrare in questa rete; così come è stato importante riflettere sul tema della visibilità, del riconoscimento, della partecipazione e condivisione nell'azione.

In un percorso di formazione si mettono in gioco due soggetti: chi relaziona cose/idee/dati, e chi accoglie ed elabora le riflessioni su di sé attraverso la partecipazione attiva e personale alle proposte. Inoltre, c'è anche un terzo soggetto che è lo scopo/obiettivo dell'associazione.

*Il conflitto rompe le relazioni?* Su questa domanda è partita l'attività che ha coinvolto il gruppo. Visto che la relazione si gioca tra un Tu e un IO è infatti possibile lo scatenarsi di conflitti. Si è potuto così verificare che il pensiero personale esiste come forma identitaria, ma può essere modificato nella relazione, con l'ascolto di posizioni e punti di vista differenti, analizzando insieme il 'problema'.

E' stato interessante e chiarificatore sentire le ragioni e analizzare le motivazioni personali dei partecipanti che nell'attività proposta hanno constatato la possibilità di una diversa risposta nella reazione. Risposta che si è rivelata sicuramente più positiva, e comunque più attiva. Apportando una nuova scelta, un nuovo punto di vista riconosciuto e accettato. E, devo aggiungere, con sorpresa e curiosità da parte di tutti.

Occorre quindi tenere sempre presente che in una associazione, la relazione tra le persone deve rispondere ad un criterio **FUNZIONALE**, deve cioè dare vantaggi a difesa dell'identità dell'associazione stessa. Identità che ovviamente deve essere **CHIARA** e **CONDIVISA** da tutti.

Nell'attività di gruppo, si è agito e parlato molto e ascoltato altrettanto, riflettendo sul come siamo, sul come essere e sul come stare per attivare positivamente la relazione con gli altri. Con l'ausilio poi dello schema della FINESTRA di YOHARRY (strumento usato in analisi psicologiche) abbiamo potuto ragionare su cosa sappiamo e vogliamo comunicare di noi, ma anche sul fatto che ci sono cose di noi che non sappiamo e/o non vogliamo comunicare di noi stessi, e lo stesso vale per gli altri.



Incredibile come siamo fatti. E tenere presente come la relazione si gioca su questi comportamenti. Fondamentale quindi capire il nostro funzionamento in una associazione che mette le relazioni alla base del suo essere.

L'altro importante momento secondo me, è stato il lavoro di gruppo che ha voluto individuare e definire i **VALORI FONDANTI** che stanno dentro alla BdT

*A me piacerebbe che di questi valori si discutesse anche nella nostra sede, tra soci, per analizzarli, valutarli, condividerli unicamente a vantaggio dell'essere BdT.*

Negli incontri poi si è parlato della necessità di raccogliere dati sul territorio per capire meglio come la BdT deve esistere, come deve stare nella realtà sociale e istituzionale, quale riferimento può diventare per le istituzioni locali e per le altre associazioni, in quanto viene da queste riconosciuta come RISORSA.

E' interessante sapere che le BdT hanno riferimenti istituzionali già a partire da leggi come la n. 53 del 2000 con i diversi articoli 1, 22, 27, e la Legge Regionale 28, art. 4 su 'tempi e orari'. Leggi che favoriscono azioni che i Comuni possono mettere in atto a favore della BdT del suo territorio.

Quindi è importante mettere a fuoco tre aspetti: la BdT è una risorsa perché **ATTIVA altre RISORSE**; essere BdT oggi è una necessità e un valore non solo per le persone ma anche per il contesto in cui essa vive; la BdT sa di poter diventare per il territorio sociale e civico una opportunità che può far crescere. E non mi sembra poco.

**Chicca Cremonesi**



### ...QUALCHE GRAZIE...

... a chi, accogliendo l'invito/appuntamento per la 'SERATA CAMOGLI' si è presentato puntuale alle 20,30 presso la nostra sede, per trascorrere una serata nel ricordo di una esperienza condividendola e per riempirla di contenuti.

... a chi ha lavorato per preparare la serata col film delle immagini colte a Camogli, con l'allestimento dell'evento, con la preparazione delle focacce, delle torte, degli stuzzichini (buonissimi), che hanno trasformato la serata in un momento di conviviale condivisione di pezzetti di vita della BdT. Vita che si esprime anche attraverso questi **momenti di presenza** del ritrovarsi insieme, del guardarsi, del parlarsi. Perché vivere momenti comuni e contemporanei in cui potersi confrontare ed esprimere significa vivere l'essenza della BdT fatta di persone che si incontrano e si relazionano attraverso scambi reciproci.

... a chi ha voluto raccontare con immagini, parole ed emozioni, le esperienze che, vissute nella BdT e grazie ad essa, ne hanno richiamato i **valori fondanti** che ne tratteggiano l'identità.

... a Renato Rizzo, '*temporal bancario*' conosciuto a Camogli, che con un impegno non indifferente, rispondendo con entusiasmo al nostro invito, ha voluto essere presente alla serata portandoci l'aria, l'atmosfera, il gusto (polenta e grappa) e l'esperienza della 'sua BdT di Borgo Valsugana'.

... a chi, prendendo spunto da questa serata e avendone colto il significato, vorrà continuare a dare il suo personale, importante e indispensabile contributo **per far vivere la BdT** e a sostenere la preziosità delle relazioni che vi giocano. In una relazione di scambio e non solo di richiesta.

Grazie!

**Chicca Cremonesi**





## La stampa parla di noi

### Articoli su Clipper:

- "Libri in movimento portiamo a spasso la cultura", Novembre 2011
- "Banche del Tempo a Camogli per un'economia alternativa", Novembre 2011

### Articolo su La Gazzetta dell'Adda:

- "Estratto conto 2011, record assoluto per la BdT", 23 Gennaio 2012.



### **ELENCO INIZIATIVE BDT NEL 2011**

|          |   |
|----------|---|
| 28.02.11 | 5° Giornata Mondiale della lentezza   |
| 07.03.11 | "I lunedì della biblioteca. Incontri tra autori, libri e lettori", primo incontro con Michela Zucca, 21 marzo con Gianluca Farina, Dana Mael, Ornella Mereghetti Baccolo, 28 marzo con Diego Motta, 4 aprile con Bruno Contigiani, 18 aprile con Stefania Andrusiani e Luciano Cesaroni iniziativa organizzata con Biblioteca di Inzago |
| 26.03.11 | Visita ai sotterranei di Castelbarco  |
| 03.04.11 | Visita guidata alle Oasi Le Foppe   |
| 07.04.11 | Visita guidata con il Prof. Riva alla mostra sui 150 anni Unità d'Italia presso il Centro de André a Inzago   |
| 10.04.11 | Partecipazione all'iniziativa a Cassano d'Adda "PaciADA"  |
| 19.04.11 | Presentazione dell'iniziativa "Difesa Personale"  |
| 01.05.11 | Biciclettata a Caravaggio con pranzo al sacco   |
| 22.05.11 | Partecipazione alla biciclettata "Se vuoi la pace pedala", percorso totale di 75 km.  |
| 28.05.11 | Visita guidata a Casa Marietti per mostra 150 anni Unità d'Italia   |
| 12.08.11 | Trasloco nuova sede   |
| 17.09.11 | Convegno nazionale a Camogli di tutte le BdT  |
| 26.09.11 | Iniziativa "Libri in movimento" presso gli studi medici e gli ospedali di Inzago  |
| 02.10.11 | Visita guidata alla Fondazione Dalmine  |
| 09.10.11 | Stand della Bdt in occasione della Festa del Paese  |
| 20.10.11 | Incontro per "serate a tema di computer"  |
| 23.10.11 | Visita guidata a Cremona  |
| 25.10.11 | Incontro con Tomasoni fornitore di formaggio GAS  |
| 02.11.11 | Incontro presso ns sede per inizio serate a tema di computer 1°   |
| 06.01.11 | Visita guidata a Palazzo Reale con la BdT di Buccinasco alla mostra di Artemisia  |
| 15.11.11 | Incontro per serate a tema di yoga  |
| 25.11.11 | Laboratorio di formazione sulla Banca del Tempo "Liberiamo tempo migliorando e radicando le banche del tempo"   |
| 10.12.11 | Serata di auguri.   |

**Oltre a quelli elencati ci sono stati numerosi incontri conviviali e partecipazioni che per mancanza di spazio non sono stati elencati (pizza, pranzo, cena medioevale) nell'ottica dello scambio e conoscenza tra i soci. A disposizione in sede l'elenco completo delle iniziative.**



**Buone notizie verdi dalla BdT: questa primavera alcuni soci si cimenteranno nella coltivazione di un orto con il metodo dell'agricoltura naturale. Il progetto si realizzerà grazie alla collaborazione fra soci, all'unione di forze e competenze diverse. Un ringraziamento speciale a Paola e Pierluigi che aprono ad altri soci le porte della loro casa!**



## 6. **Questione di buone maniere...di Giulia:**

### La **"Buona Educazione in rete"** o **"Netiquette"**



Nel mondo Internet esiste un insieme di regole precise ed un galateo della Rete: la **NetEtiquette** o più semplicemente **Netiquette**. Questa forma di bon-ton telematico regola le comunicazioni tra gli utenti che si scambiano messaggi di posta elettronica o chattano fra di loro.

Le regole principali sono:

- tutti possono scrivere quello che vogliono, attenendosi però al tema in discussione nell'area in cui si sono trovati
  - scrivere in maiuscolo in rete è grande maleducazione perché significa **urlare**
  - si inviano solo messaggi chiari, concisi e non offensivi
  - non si invia agli altri quello che non si vorrebbe fosse inviato a noi
  - non è educazione scegliere un nickname volgare, o a doppio senso, o scritto in maiuscolo
  - domande o richieste personali vanno sempre accompagnate da "se vuoi" o "se puoi" cosicché l'interlocutore ha la possibilità di rifiutare l'argomento o la richiesta se non si sente di parlarne
  - di fronte a provocazioni, agli insulti o... si reagisce con il silenzio
  - niente bugie
  - fare attenzione al sarcasmo e all'umorismo che in rete, senza intonazione di voce e mimica facciale, potrebbero essere interpretati come critiche!
  - Quando si vuole dare enfasi ad una frase o particolari inflessioni è meglio usare gli **"Emoticon"**.
- es. :-) faccina sorridente indica umorismo o sarcasmo  
:-( faccina triste indica tristezza, delusione e rabbia
- Quando si vuole "alleggerire" e leggere più in fretta un discorso usate gli **acronimi**, che vanno scritti sempre in maiuscolo e senza punti di separazione. Ma è bene conoscerne il significato cosicché eviteremo di offenderci se qualcuno ci trasmette un **CUL** (dall'inglese -See You Later- che vuol dire -ci vediamo dopo).

Appuntamento al prossimo numero e vi trasmetterò una lista dei più diffusi emoticon ed acronimi con il loro significato. Ciao!





### **CHIEDO/CERCO/OFFRO**

- Anna cerca sacchetti carta o plastica con i manici di ogni tipo per il mercatino;
- Enrica cerca qualcuno che possa riversare VHS in DVD; Tre cartine: una dell'Europa, una dell'Italia ed un'altra della zona ex Jugoslavia, come quelle grandi che si usano a scuola
- Centro Aiuto alla Vita di Cassano cerca vestiti e scarpe per bimbi da 0 a 6 anni: [www.cavcassano.it](http://www.cavcassano.it)
- Il **mercatino di Inzago** ritira tutto quello che non ti serve e finanzia progetti di solidarietà. Chiedi di essere iscritto alla mailing list e sarai sempre informato sugli orari di apertura: [ilmercatinoinzago@libero.it](mailto:ilmercatinoinzago@libero.it)

**Potete far pervenire alla redazione i Vs. annunci, saranno inseriti nel prossimo numero.**

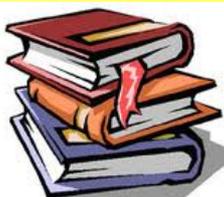
### **AFORISMI/FRASI CELEBRI**

***"Istruitevi,  
perché avremo bisogno di  
tutta la nostra intelligenza.***

***Agitatevi,  
perché avremo bisogno di  
tutto il nostro entusiasmo.***

***Organizzatevi,  
perché avremo bisogno di  
tutta la nostra forza"***

**Antonio Gramsci**



Hanno collaborato a questo numero i soci:  
Giulia Brambullo  
Enrica Cremonesi  
Anna Finelli  
Rosanella Sali

Impaginazione e redazione:  
Silvia Giugno

**Per informazioni sulla Banca del Tempo ci trovi tutti i mercoledì dalle 21 alle 22.30 in  
via Besana, 11/a**

**Cell. 347 6477357 — email: [tempo.idea@libero.it](mailto:tempo.idea@libero.it)**

**facebook: [banca del tempo inzaghesse](https://www.facebook.com/banca.del.tempo.inzaghesse)**